

**Une journée d'évasion à caractère
« sportivo – gastronomico – oenologico – culturelle »
dans la région de Cosne sur Loire - Pouilly sur Loire
Samedi 10 Juin 2006**

7 heures, les voitures sont sagement garées sur le parking GEFROY. Seule, Agnès manque à l'appel... panne de réveil... Le car doit partir sans elle, dommage... 41 personnes prennent place dans le car (2 nous rejoindrons sur place), dont 6 enfants... 3 générations réunies dans cette sortie conçue et réalisée par l'ARPA - Vitry

Après 2 heures 15 de route (et une petite pause « technique »), c'est déjà la Ferme de Port Aubry au Sud de Cosne sur Loire. Monsieur et Madame MELET nous attendent. Café, thé ou jus d'orange, selon les goûts, accompagné par les délicieux «croquets à l'ancienne »... Avant l'effort, le réconfort !...



Et c'est parti pour le cyclorail... 15 Km aller et retour. Plus question de rigoler, il faut pédaler !...





Sont-ils aussi
fringants au
retour nos
« pédaleurs » ?



Dans l'ensemble,
« mention
Bien » ! ...



Après l'effort, le réconfort...

Retour à la ferme de Port Aubry pour une dégustation des produits du terroir.

Côté fromages : Les crottins de Chavignol, fabriqués à la ferme, à différents stades d'affinage.

Côté vins : les différentes appellations de la région : Côteaux du Giennois blanc et rouge, Pouilly fumé, et Sancerre Blanc et rouge, (et jus d'orange pour les enfants).

Un moment de gastronomie, éclairé par les commentaires de notre hôte, Monsieur MELET.



Après cette « mise en bouche », tout le monde remonte dans le car :

Direction le restaurant « Les Terrasses de l'île ».

Nos tables ont été dressées en bord de Loire : Vue imprenable et reposante...



Place à la deuxième « épreuve sportive » de la journée : Distribution des gilets de sauvetage à tout le monde et Joël BETTIN et son équipe nous conduisent jusqu'à Saint

Thibaud où les canoës nous attendent pour 9 Km de descente de la Loire. Distribution de pagaies ... 4 courageux prennent place dans 2 canoës 2 places. Le reste du groupe, partagé en 3 équipes, embarque



dans les canoës « Rabaska » de 14 places.

Un pêcheur acariâtre (et peut-être un peu éméché ?...), n'apprécie guère notre « mise à l'eau »...



La descente s'effectue sans encombre, ponctuée par les « arrosages » avec les pagaies, et par quelques échouages sur les bancs de sable.



Quelques hérons, et quelques baigneurs saluent notre passage.



Finie la partie sportive... retour au « culturel » avec la visite de la ferme de Port Aubry et les explications passionnées de notre fermier sur la fabrication des crottins de Chavignol.



Quelques achats à la boutique de la ferme... Chacun reprend sa place dans le car. Il est presque 7 heures du soir. Après 2 heures de route sans histoire et sans embouteillage : Vitry, Sanofi-Aventis, le parking GEFROY...



Une journée bien remplie qui s'est déroulée sous les meilleurs auspices, et sous un soleil radieux.



Au revoir, et à une prochaine sortie avec l'ARPA – Vitry !