

KILIMANJARO ET GRANDS PARCS: voie Machame

"Devant eux, tout ce qu'ils pouvaient voir, vaste comme le monde immense, haut et incroyablement blanc dans le soleil, c'était le sommet carré du Kilimandjaro" - Ernest Hemingway, Les Neiges du Kilimandjaro.

Vous connaissez le Kilimandjaro (de nom !) mais la Tanzanie ? Ce pays est beaucoup moins fréquenté que son voisin, le Kenya. Un pays de hauts plateaux couverts de savane. Une population essentiellement rurale de pasteurs et surtout de cultivateurs. Les réserves de Tanzanie abritent une faune très riche. Leur cadre (décrochement de la Rift Valley, cratère du N'Gorongoro) impressionne le voyageur le plus blasé.

Nous vous proposons de découvrir ces réserves et ensuite d'accomplir l'ascension du Kilimandjaro, le plus haut sommet de l'Afrique (5895 m). Gravissant les pentes du "Kibo", tous les étages de végétation se succèdent, de la forêt tropicale aux pelouses alpines et aux séneçons arborescents.

LES VOYAGES

- ✓ Le groupe est limité à 12 participants.
- ✓ L'ascension du Kilimandjaro ne pose pas de difficulté technique, mais requiert une bonne endurance et une acclimatation à l'altitude. Le taux de réussite des participants Zig Zag est très élevé (supérieur à 80 % en moyenne, souvent 100%

- par la voie Machame-). Ce taux de réussite élevé est principalement dû à la qualité et à l'expérience de nos équipes locales qui vous assistent. **Nous fournissons un caisson hyperbar à partir de 5 participants.**

- ✓ **Pas de portage** des bagages, ceux-ci sont pris en charge par un véhicule d'assistance (4x4 pendant le safari), et par une équipe de porteurs (en moyenne 2 porteurs par

participant) pendant l'ascension du Kilimandjaro.

✓ **Les déplacements** se font en véhicule 4X4 pendant le safari (véhicules Land Cruiser à toit ouvrant aménagés pour 5 participants). On utilisera des minibus tous-terrains pour les groupes constitués.

✓ **La durée des étapes** sur les pentes du Kilimandjaro varie de 4 à 7 heures de marche.

✓ **Hébergement**: nous dormons 3 nuits en hôtel (à Arusha -et/ ou Nairobi- si arrivée en soirée-), et les autres nuits en camping. Pendant le safari, tous les campements sont situés à l'intérieur des parcs nationaux sauf dans le Tarangire et le Manyara.

Il faut noter que pour l'ascension du Kilimandjaro par la voie Marangu, toutes les nuits se font **en refuge** - en période de vacances scolaires, il convient de réserver très tôt : contacter nous donc suffisamment à l'avance-.

✓ Pendant la randonnée, **de copieux repas** sont préparés par un cuisinier le soir. Des pique-nique sont prévus pour le midi.

✓ **L'encadrement** est assuré par un accompagnateur français et un guide tanzanien à partir de 10 personnes (au-dessous uniquement guide local anglophone). Il est possible de bénéficier des services d'un guide local francophone (sur demande) pendant le safari.

✓ **L'itinéraire du safari au Serengeti** est aménagé en fonction de la migration des gnous.

✓ **A la demande**, nous pouvons organiser l'ascension du Kilimandjaro sur des voies moins connues que les deux citées précédemment : la voie du Shira Plateau, la voie Umbwe ou la Mwéka.

ASCENSION DU KILIMANJARO (voie Machame)

ITINERAIRE 9 jours

(sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J1/2 : Départ de Paris. Arrivée à Kilimandjaro Airport (ou Nairobi). Transfert sur Arusha. Nuit à l'hôtel.

J3 : Après la traversée de zones cultivées (bananes, café, maïs...) nous arrivons à **Machame Gate** (environ 2000 mètres), à la lisière de la forêt dense. Nous nous dirigeons vers le bureau du parc national du Kilimandjaro pour signer le registre. Durant la plus grande partie de l'étape, nous progressons dans la forêt tropicale, luxuriante et humide; son silence est parfois troublé par des cris d'oiseaux ou de singes bleus; lianes, bégonias, orchidées, caoutchouc, fougères impériales... En fin de parcours, la végétation s'éclaircit, et apparaissent les fougères arborescentes; nous atteignons **Machame Hut** (3050 m). 5H00 à 7H00 de marche sur un sentier bien tracé mais boueux.

J4 : La montée devient plus raide au travers de hautes herbes, des bruyères géantes auxquelles pendent des lichens, et, par beau temps, on a une vue splendide sur le sommet du Kibo. Peu à peu, on arrive à une végétation alpine - qui repousse doucement après avoir brûlé en 1998 - on aperçoit les premiers séneçons, de curieux cactus géants, et des bouquets d'immortelles blanches ou argentées, progressant dans un univers étrange jonché d'énormes blocs de lave noire. Nous atteignons **Shira Hut** où nous retrouvons les tentes (3900 m). 4H à 4H30 de marche.

Balade possible sur le plateau. Belle vue sur les glaciers du versant ouest du Kibo (Credmer, Great & Little Penek).

J5 : Nous poursuivons la traversée du Shira Plateau, et nous nous élevons ensuite

en direction de **Lava Tower** (4400 m). Pause pour le repas, d'où nous aurons une vue impressionnante sur l'**Arrow Glacier**. L'après-midi, après 500 ou 600 m de descente, nous nous engageons dans la faille du **Barronco**, qui semble déchirer la montagne. La vue est magnifique : une rivière coule entre les séneçons géants, rappelant étrangement les paysages martiens imaginés par les graphistes américains des années 50. Bivouac à **Barronco Hut** (3900 m) sous le glacier **Heim**. 6-7 heures de marche.

J6 : Traversée des escarpements de **Breach Wall**...les mains sont souvent utiles...! Passage rude, mais nos efforts sont largement récompensés par la vue sur les glaciers d'**Heim** et de **Kersten**. Nous montons et descendons, traversons des coulées de lave, des champs de bombes volcaniques qui se succèdent; progression à flanc de montagne, à une altitude de 4250 m environ. A cette altitude, la végétation a quasiment disparu. Pause repas dans la vallée de Karanga, où la Mweka Route rejoint la Machame Route. L'après-midi, progression dans une longue moraine, jusqu'à **Barafu Hut** (4700 m). Longue étape de 7 à 8 heures de marche. Peu avant l'arrivée à Barafu, beau point de vue sur le mont Mawenzi (5150 m) .

J7 : L'ascension finale commence à une heure du matin. La température peut varier entre -15° et -5°. Il faut zigzaguer environ 7 H entre blocs rocheux et zones de scories pour atteindre le bord du cratère du **Kibo**. **La pente est raide, et la progression lente**. On monte avec des lampes frontales, et on fait des pauses régulières afin de permettre à chacun de reprendre son souffle. Le spectacle de l'aube et les couleurs qu'elle donne aux glaciers Retzel et Rebmann (entre lesquels nous passerons pour atteindre **Stella Point**, **(5786 m)** sont fabuleux. Le lever du jour adoucit la température. Vue imprenable sur le deuxième volcan du Kilimandjaro : le Mawenzi. 3 quarts d'heure à une heure de marche supplémentaire sont nécessaires pour faire le dénivelé de 140 m qui nous séparent

d'**Uhuru Peak**, le sommet de l'Afrique (5895 m).

Tout ce temps passé au sommet est inoubliable, tant les séracs sont splendides, scintillants au soleil.

Descente difficile par la **Mwéka** pendant environ 3 heures pour atteindre **Barafu Hut** (4700 m). Nous nous restaurons et nous reposons.

Nous repartons pour 3H de marche jusqu'à **Mwéka Hut** (3500 m). Rude journée...et sommeil garanti !

Jusqu'à nouvel ordre, la voie est fermée - pour être restaurée- dans le sens de la descente, nous emprunterons donc l'itinéraire dit « **Mwéka bis** » jusqu'au camping **Rau** (3500m) : la durée de la marche sera la même.

J8 : Descente jusqu'à **Mwéka Gate** (2000m). 4-5 heures de marche. Remise des diplômes pour ceux qui auront atteint le Uhuru Peak. Déjeuner. Transfert à l'hôtel à **Arusha**.

J9 : Transfert sur **Nairobi** (ou **Kilimandjaro Airport**). Vol pour **Paris**.

LE PRIX

Il comprend:

- l'aller-retour en avion Paris / Kilimandjaro Airport ou Nairobi.
- les transferts.
- les véhicules 4X4 et les services des guides-chauffeurs pendant le safari.
- les services de porteurs pendant l'ascension.
- un accompagnateur Zig Zag (à partir de 10 personnes).
- un guide local anglophone.
- les hébergements : 3 nuits en hôtel pour le circuit en 16 jours, 2 nuits à l'hôtel pour celui de 9 jours. Les autres nuits se font en camping - mise à disposition d'une tente mess pour le Kilimandjaro et de tentes igloo pour deux personnes-.
- les repas, sauf à Arusha, (et/ou Nairobi).

- les services d'un cuisinier pendant le safari et l'ascension (les ustensiles de cuisine).
- un caisson hyperbar
- une assurance responsabilité civile.
- une assistance rapatriement de 1% facultative.
- une assurance/annulation de 2,5% facultative.
- les taxes d'entrée des parcs nationaux (au 21/05/07), à verser sur place à notre correspondant à savoir:
 - le permis de trek pour l'ascension du Kilimandjaro : 635 \$ par la voie Marangu ou par la voie Machame (par personne et pour 6 jours).
 - les taxes pendant le safari: 360 \$ pour 6J
 - la nouvelle taxe d'entrée du Ngorongoro sur les véhicules ; elle est de 200 USD à répartir entre les passagers, soit 100 USD/p s'il y a 2 participants dans le véhicule, 67 USD/p s'il y en a 3 et 50 USD s'il y en a 4
- le visa de transit si l'arrivée se fait sur Nairobi : 40\$ (visa à retirer sur place).
- les taxes d'aéroport

Il ne comprend pas :

- les boissons
- les repas cités ci-dessus
- les pourboires.

BUDGET PERSONNEL

-Nous conseillons vivement à nos participants de partir avec des dollars et de ne jamais prendre de travellers chèques. Il est très difficile (voire impossible) de retirer de l'argent à Arusha.

Si vous souhaitez acheter de l'eau minérale pour le safari, vous pourrez changer vos dollars en shilling à votre arrivée à Arusha : notre correspondant tanzanien prendra en charge ces démarches.

LES POURBOIRES

Les pourboires sont à la discrétion du visiteur, et ce qui suit ne doit être utilisé que comme ligne directrice.

- cuisiniers: 7 \$ par jour par cuisinier
- porteurs: 5 \$ par jour par porteur
- assistants guide : 7\$ par jour par assistant
- guide : 15\$ par jour par guide sur le Kilimandjaro ou guide/chauffeur pendant le safari.

A diviser par le nombre de participants.

SECURITE SUR LE KILIMANJARO

Nous vous rappelons que l'ascension du Kilimandjaro, le plus haut sommet d'Afrique, est difficile et se mérite : chaque année, on dénombre plusieurs victimes sur ses pentes. C'est pourquoi, le parc a mis en place une équipe de sécurité (rescue team) composée de sauveteurs qui sont prêts à intervenir en cas d'urgence médicale. Une taxe spéciale est demandée par le parc pour le fonctionnement de ces équipes de secouristes : chaque randonneur doit s'en acquitter avant le départ - elle est incluse dans les 635 \$ par exemple pour l'ascension du Kilimandjaro par la voie Machamé-. Chaque équipe dispose de brancards montés sur roues tout terrain, sur lesquels on charge le blessé ou le malade. En cas d'urgence, la redescente se fait par la piste jusqu'à la porte du parc. En outre, chaque guide Zig Zag dispose d'un téléphone portable pour prévenir ces équipes de sécurité en cas d'incident.

FORMALITES

- **Passeport valide** encore 6 mois après le retour

- **Visa:** Frais de visa: 50€ (formulaire à remplir + attestation de voyage à présenter + 2 photos)

Délai d'obtention: 3 jours

Service visa ouvert de 10h à 13h, du lundi au vendredi.

Ambassade de Tanzanie :
13, Avenue R. Poincaré
75116 PARIS
M° Trocadéro
tel: 01 53 70 63 66

On peut maintenant obtenir le visa sur place, à l'arrivée !

RECOMMANDATIONS

Le site internet du ministère des affaires étrangères :

<http://www.dfae.diplomatie.fr/voyageurs>
Régulièrement mis à jour, il contient de nombreuses informations sur la sécurité, les destinations conseillées... Nous vous recommandons sa consultation à l'inscription et avant le départ.

AERIEN

Compagnies aériennes: Swiss Airlines, Brussels Airlines, KLM (vols réguliers)

Horaires indicatifs: Départ de Paris Roissy CDG à 07h00

(sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

LE CLIMAT

Le climat est de type tropical, très variable selon l'altitude: chaud et humide dans la région côtière, les îles et au bord des lacs, tendance aride sur le plateau central, tempéré dans les hautes terres. Grande

saison de pluies de mars à mai et courte saison des pluies en novembre / décembre.

Toutes les nuits sont froides, sur les pentes du Kilimandjaro : entre -15 et -5° pour l'ascension finale et généralement autour de 0 et 5° pour les autres jours. Les mois de Juillet et d'Août sont les plus froids sur le Kili (la nuit) : parfois -15 à - 20°. Nuit froide également dans le cratère N'gorongoro : 8 à 10°.

VACCINATIONS

- DT Polio à jour
- Vaccins antityphoïdique et contre la paratyphoïde sont recommandés, ainsi que le traitement antipaludéen (vivement conseillé).
- Vaccin contre la fièvre jaune obligatoire (emportez votre carnet de vaccination).

AFFAIRES PERSONNELLES

Voyagez léger, vous rendez les manutentions moins pénibles.
N'emportez pas plus de 15 kg de bagages.

- un sac à dos (sans armature métallique extérieure) ou un sac marin où vous aurez glissé quelques sacs poubelles pour en protéger le contenu. Prévoyez-le robuste ou ayant déjà voyagé...Vous pouvez le fermer avec un cadenas.

ATTENTION : PREVOIR UNE PROTECTION DE VOS SACS CONTRE LA PLUIE ET LA POUSSIERE.

N'oubliez pas d'y attacher une étiquette avant le départ, avec vos coordonnées et celles de Zig Zag.

- un petit sac à dos de 30 litres, pour la journée, comprenant un K-Way ou veste coupe-vent (mieux: cape de pluie), une gourde de 1L , papier hygiénique + briquet, canif, lunettes solaires (mieux: lunettes glacier), appareil photo et pellicules, petite pharmacie personnelle (élastoplaste, double peau ou compeed, antidiarrhétique,

antalgique, collyre), un chapeau ou un bob ou un foulard, protection solaire et stick pour les lèvres.

- un sac de couchage très chaud de haute montagne (éventuellement sac à viande)
- bonnes chaussures de marche de type trekking, avec semelles épaisses cassées.
- chaussures légères pour le voyage et les haltes (paire de tennis)

Vêtements légers pour les réserves: pantalon, bermuda (pas de shorts), T-shirts

Vêtements chauds pour le Kilimandjaro:

- pull chaud ou fourrure polaire
- une veste de montagne + cape de pluie
- pantalons épais
- gants de montagne, écharpe, bonnet de laine
- facultatif: baton de ski télescopique et paire de jumelles
- affaires de rechange, nécessaire de toilette
- lampe frontale, avec piles de rechange
- canif ou opinel
- "calinettes", pour l'hygiène quotidien, à défaut de douches !
- cordelette et pince à linge

Petits creux et vivres de course:

N'hésitez pas à vous munir de friandises personnelles (barres de céréales, fruits secs, petits gâteaux...) qui compléteront nos provisions.

PHARMACIE PERSONNELLE

Outre vos médicaments personnels, nous vous conseillons de prendre:

- crème solaire écran total
- crème lèvres labialisant

- diamox (contre le mal des montagnes)
- antibiotique à large spectre
- aspirine ou efferalgan pour fluidifier le sang
- immodium + intétrix
- primpéran
- collyre
- coramine glucose + vitamine C
- élastoplaste
- hydroclonazone (pour purifier l'eau)
- traitement antipaludéen (Lariam, ou nivaquine + paludrine)

PROPRETE

Veillez à laisser propres les sentiers et les campements. La propreté, c'est l'affaire de chacun...

BIBLIOGRAPHIE

- *Les Swahili entre Afrique et Arabie*, sous la direction de Françoise Le Guennec-Coppens et Pat Caplan, Ed. Karthala 1991.
- *Les neiges du Kilimandjaro*, Ernest Hemingway, Gallimard 1982.
- *Tanzanie sauvage*, Alain Pons, Ed. Tanganyka Wildlife Safari
- *Guide Arthaud Kenya Tanzanie*

La Tanzanie en quelques chiffres

Superficie	945087 km² (presque 2 fois la France)
Population	31 millions d'habitants
Capitale	Dodoma (203800 habitants)
Régime	Présidentiel, parlementaire et multi-partiste.
Langues courantes	Swahili, anglais.
Monnaie	Shilling Tanzanien : 1 \$ = environ 1200 shillings tanzanien (juillet 2005)
Religion	Chrétiens (34%), musulmans (33%), autres - hindouistes notamment- (33%).