



Découverte Guyanaise Amazonie

Terre d'authenticité, d'espace et de liberté où règne une nature préservée, la Guyane vous enchante! Véritable mosaïque culturelle qui jongle entre tradition et modernité, où se croisent pirogues et fusées.

Nanti de sa situation géographique au carrefour des Caraïbes et de l'Amazonie, l'environnement de la Guyane est d'une richesse rare. C'est dans ce lieu privilégié que l'on rencontre encore de nombreuses espèces protégées dans des espaces préservés, qui suscitent la curiosité et l'émotion.

Notre séjour se tourne vers le fleuve Approuague. Ce fleuve de 270 km qui prend sa source dans le massif central guyanais est le haut lieu de rapides magnifiques, appelés "sauts". A partir de Régina, après quelques heures en pirogue au milieu d'une forêt luxuriante, découvrez des sites fabuleux où sont installés des campements tout confort, où baignades et orpaillage sont proposés, points de départ privilégiés pour le trekking et l'apprentissage des techniques de vie en forêt.

En voilier, vous rejoignez ensuite les Îles du Salut composées de l'île Royale, de l'île Saint Joseph et de l'île du Diable. Le baignade de ces îles verdoyantes, entourées d'une eau couleur émeraude, est devenu au fil du temps l'une des prisons les plus connues au monde, avec notamment de célèbres bagnards tels que le Capitaine Dreyfus, Seznec ou encore Papillon. C'est aujourd'hui un site enchanteur ou promenade dans les vestiges carcéraux et baignades dans une eau limpide sont à l'honneur.

Les visites de Cayenne, du village Mhong de Cacao et du Centre Spatial Guyanais basé à Kourou, complètent ce séjour exceptionnel.



POINTS FORTS

Nature luxuriante

Ambiance des caribets

Îles du Salut et Centre Spatial Guyanais

PROGRAMME 11 jours / 9 nuits

Jour 1 : ARRIVEE

Vol régulier AIR FRANCE Paris – Cayenne. Accueil à l'aéroport et transfert en bus à l'Auberge de l'Approuague à Régina, environ 1h45 de trajet.

Dîner et nuit en hamac à l'auberge de l'Approuague.

Jour 2 : SAVANE ROCHE VIRGINIE

Petit déjeuner à l'auberge.

RDV à 9h00 au ponton de l'auberge de l'Approuague pour un l'embarquement en pirogue afin de rejoindre une crique aux eaux claires, point de départ de notre randonnée. Pour accéder à la savane roche, dôme rocheux qui domine la canopée, il faut compter 3 à 4 heures de marche ponctuée de collines. Vous serez accompagné d'un guide spécialiste du milieu.

Déjeuner pique-nique à mi-parcours. Sur la savane roche, possibilité de se baigner dans une petite crique.

Marche retour et transfert en pirogue vers le campement Cisame.

Dîner et nuit en hamac en carbet collectif au camp Cisame.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Jour 3 : CAMP CISAME

Petit déjeuner au camp.

Départ matinal pour une randonnée en forêt à la journée. Il faut compter environ 4 heures de marche par jour. Le déjeuner se fera à mi-parcours sur le terrain. L'après-midi, poursuite de la progression en forêt et retour au camp Cisame en fin de journée. Deux parcours de randonnées seront proposés au groupe.

Dîner et nuit en hamac en carbet collectif au camp Cisame.

Jour 4 : CAMP CISAME

Petit déjeuner au camp.

Marche en forêt avec présentation des essences et de la biodynamique de la forêt. Déjeuner au camp.

Mise à disposition de canoës ou détente. Retour sur Régina vers 17h puis route vers Cayenne.

Dîner et nuit à l'hôtel La Chaumière.

Jour 5 : MARAIS DE KAW

Petit déjeuner à l'hôtel.

Début de matinée libre, pour se remettre des nuits passées en forêt. Déjeuner à Cayenne puis route vers Roura (Compter 30min de route depuis Cayenne).

RDV à 14h00 à Roura pour la visite **des marais de Kaw**. Embarquement en pirogue pour la visite des marais et l'observation de la faune et de flore. Halte au village de Kaw. Pique-nique sur les marais puis, à la tombée de la nuit, recherche des caïmans à l'aide d'un faisceau lumineux. Retour vers 22h30 au Dégrad de Kaw. Route vers Cayenne.

Nuit à l'hôtel La Chaumière.

Jour 6 : CACAO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Roura (30min). Rendez-vous à Roura à 9h00. Embarquement en pirogue pour remonter les différents cours d'eau qui mènent à Cacao. Visite libre de ce village Hmong et de son marché. Possibilité pour ceux qui le souhaitent de visiter une exposition entomologique avec vivarium et serre à papillons (prestation à régler sur place). Déjeuner sur le marché de Cacao, puis embarquement en pirogue pour quelques haltes détente et baignade. Visite du village amérindien de Favard. Retour à Roura en fin de journée et route pour Cayenne.

Nuit à l'hôtel La Chaumière.

Jour 7 : VISITE DU CENTRE SPATIAL GUYANAIS ET DU PARC ZOOLOGIQUE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour Kourou (environ 1h de trajet de Cayenne). **Rendez-vous à 8H15** devant le musée de l'espace pour la visite du Centre Spatial Guyanais (environ 3h00 de visite).

ATTENTION : N'oubliez pas votre pièce d'identité, n'empportez pas de sac encombrant, vous visitez une zone sécurisée.

Déjeuner sur Kourou, puis l'après-midi route pour Montsinéry et visite du parc zoologique et botanique.

Dîner à Kourou et nuit à l'hôtel Atlantis.

Jour 8 : LES ILES DU SALUT EN CATAMARAN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Rendez-vous à 7h45 à la pointe des Roches pour un embarquement en catamaran jusqu'aux îles du Salut.

Après environ 1h00 de navigation, visite de l'île Royale et de l'île St Joseph.

Baignade sur une petite plage de coquillage puis retour au débarcadère de Kourou vers 16h30. Route pour Cayenne.

Dîner à Cayenne et nuit à l'hôtel La Chaumière.

Jour 9 : CRIQUE GABRIEL

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Roura (environ 30min de trajet). **Rendez-vous à 8h45** au restaurant de la crique Gabriel.

Embarquement en pirogue pour une balade de 3 heures environ sous la voûte des grands arbres ; remontée jusqu'à des savanes inondées, observation de la faune et la flore environnante. Déjeuner au restaurant de la crique Gabriel.

L'après-midi, excursion sur la Comté ou aux chutes Fourgassier (en fonction des horaires de marée). Retour sur Cayenne.

Dîner à Cayenne et nuit à l'hôtel La Chaumière.

Jour 10 : DEPART

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre sur Cayenne. Visite de la ville : musées, rues commerçantes...

Possibilité de shopping avant le départ.

Déjeuner à Cayenne.

Transfert vers Formalités de départ et vol retour de nuit pour Paris.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Jour 11 : PARIS

Arrivée à Paris en principe en matinée

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

NIVEAU

Aucune difficulté particulière, il faut toutefois être en forme pour profiter du voyage.

HEBERGEMENT

5 nuits en hôtel**, 1 nuit en hôtel*** et 3 nuits en hamac sous carbet

ACCOMPAGNEMENT

Accompagnateur local durant toute la journée du séjour.

Tarif 11 jours / 10 nuits

(dont 1 nuit dans l'avion au retour en vol régulier direct, avec la compagnie AIR FRANCE)

- **2495 €** par personne en chambre double
- Supplément chambre single : **220 €** par personne

LE PRIX COMPREND

- Le vol régulier Paris – Cayenne A/R
- Les taxes d'aéroport
- L'accueil aéroport et l'accompagnement par un guide local durant toute la durée du séjour.
- Les transferts avec 2 minibus climatisés pour la base 10 à 16 personnes.
- Les excursions prévues au programme : la randonnée à la savane roche Virginie, le séjour 3 jours / 2 nuits en pension complète au camp Cisame avec randonnées à la journée, l'excursion aux marais de Kaw en formule après-midi + soirée, l'excursion à la journée à Cacao, la réservation pour la visite du centre spatial guyanais, l'entrée pour le parc zoologique de Montsinéry, l'aller-retour en catamaran aux Iles du Salut, la randonnée sur la montagne anglaise, l'excursion aux chutes Fourgassier ou sur la Comté (en fonction des horaires de marée).
- Tous les repas hors boissons
- Les nuitées :
 - ▶ 1 nuit en hamac en demi-pension à l'auberge de l'Approuague à Régina
 - ▶ 2 nuits en carbet hamac en pension complète au camp Cisame
 - ▶ 5 nuits en chambre double à l'hôtel La Chaumière** à Matoury dont 2 nuits en demi-pension
 - ▶ 1 nuit en chambre double à l'hôtel Atlantis*** à Kourou

NON COMPRIS

- Les entrées pour les autres visites éventuelles
- Toutes les boissons

Conditions d'annulation

- De l'inscription au CE à 31 jours du départ : 80 €
- De 30 à 21 jours : 25 %
- De 20 à 8 jours : 50 %
- De 7 à 2 jours : 75 %
- Moins de 2 jours : 100 %

ACCES

Vol direct Paris – Cayenne A/R avec la compagnie AIR FRANCE.

Pour cette destination joignable uniquement par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2 (voir notre site internet, rubrique "nos engagements", partenariat Planète Urgence). Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au covoiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-équipiers".

LE PAYS

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

CARTE D'IDENTITE

Statut administratif : Département d'Outre-mer (DOM) au sein de la République française.

Préfecture de région : Cayenne

Superficie : 86 504 km²

Population : 200 000 habitants

Peuples et ethnies : Amérindiens, Asiatiques (les H'mong, réfugiés du Laos), Noirs marrons (ou Bushi-Nengé, descendants d'esclaves), Haïtiens, Créoles

Langues : français, créole guyanais

Religions : religion catholique dominante

A LA DECOUVERTE DU PAYS

Si son niveau de vie est supérieur à celui de ses voisins, son taux de chômage avoisine les 25%. A part celles de riz et de canne à sucre, les productions maraîchères et fruitières sont surtout assurées par le village hmong de Cacao. La plupart de l'industrie repose sur des productions agroalimentaires (rhum...) Le centre spatial guyanais représente 26% du PIB, l'exploitation de l'or est également importante et la Guyane veut miser sur le tourisme pour diversifier son économie.

SUR LES CHEMINS

Au nord-est du continent sud-américain, la Guyane est située entre le Surinam et le Brésil. C'est un département principalement couvert par la forêt de type amazonien.

La Guyane est délimitée au Nord par l'Atlantique (350 km de côtes), à l'Ouest par le fleuve Maroni qui la sépare du Surinam, à l'Est, par le fleuve frontière avec le Brésil, l'Oyapock, au sud, par les collines du Mont Tumuc Humac.

La bande littorale est habitée et peut être visitée en voiture (environ 10 % du territoire). Le reste est recouvert par la grande forêt amazonienne dont les seules voies de pénétration sont les fleuves et qui représente un sanctuaire d'une des dernières forêts tropicales humides, vierges au monde.

La Faune : Des idées reçues circulent sur la Guyane que l'on dit peuplée de moustiques, araignées, serpents, fauves agressifs... Vous serez finalement déçus (ou agréablement surpris dans certains cas) de ne pas pouvoir observer autant d'animaux que vous le voudriez. En effet, la faune sauvage a peur de l'homme et a mis au point des techniques de repérage, de camouflage... Avec un guide, vous aurez plus de chance d'observer quelques animaux mais ne vous attendez pas à entrer dans un zoo, c'est dame nature qui décide

TRAVERSEE HISTORIQUE

Deux ans après le passage de Christophe Colomb, c'est Vincent Pinson qui en janvier 1500 explora la Guyane. Vers 1643, à la recherche de l'Eldorado, des compagnies comme la France Equinoxiale et le Cap Nord entament la colonisation de la Guyane. En 1644, le Gouverneur Poncet de Brétigny installe un fort sur la plus haute colline de Cayenne (le Fort Cépérou que vous pouvez observer, au bout de l'Avenue De Gaulle, à Cayenne).

Au cours du XVII^e siècle les Français, Espagnols, Anglais et Hollandais vont se succéder, tous animés par le désir de découvrir l'Eldorado.

Après l'essai de colonisation avec l'expédition de Kourou en 1763 qui fut un échec et a fin de supprimer les bagnes de Toulon, de Brest et de Rochefort, en 1852, la France décide d'installer une administration pénitentiaire en Guyane. Du Camp de la Transportation de St Laurent du Maroni aux Iles du Salut, c'est plus de 80 000 bagnards qui arriveront en Guyane. Parmi eux, Dreyfus, Papillon (Henri Charrière), et Seznec... Le bagne accueillera ses derniers forçats en 1938 puis en 1945, la Guyane devient département Français.

ENVIRONNEMENT

1- Le parc national amazonien de Guyane

Il a été créé par décret en 2007. Face aux menaces pesant sur les forêts tropicales du fait de certaines activités humaines, l'apparition des nouveaux besoins et en connaissance du rôle vital que joue la forêt dans les phénomènes de régulation climatique, les missions du Parc sont de préserver un important massif de forêt primaire, parvenir à une gestion concertée des espèces animales et végétales, protéger les sources des fleuves de la Guyane, préserver les milieux rares comme les savanes roches, les inselbergs et monts forestiers de plus de 500m d'altitude caractérisés par un grand endémisme.

Une faune et une flore exceptionnelles :

- environ 480 espèces de poissons d'eau douce recensées dont 40% de taux d'endémisme - plus de 180 espèces de mammifères (tapir, singes, jaguar...)
- Près de 300 variétés de reptiles et amphibiens (serpents, caïmans, tortue, grenouilles...)
- Environ 720 espèces d'oiseaux et plusieurs centaines de milliers d'espèces d'insectes (papillons, phasmes, coléoptères....)

Sur quelque 5 800 espèces de plantes connues en Guyane on peut dénombrer :

- plus de 1 200 espèces d'arbres à raison de plusieurs centaines d'essences différentes à l'hectare, - 85 variétés de palmiers (wassai, patawa...)
- Plus de 300 espèces de fougères
- Et enfin plusieurs centaines de variétés d'orchidées

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

2 - Recommandations

Les randonnées se déroulent dans des espaces naturels sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

CLIMAT

La Guyane jouit d'un climat équatorial stable : pas de cyclone, ni tempête, ni séismes...

La température moyenne annuelle est de 26° avec des maxima de 33°. La chaleur est donc supportable surtout que l'alizé souffle en permanence sur la côte.

L'ensoleillement est généreux en Guyane. Les pluies tombent le plus souvent sous forme de grosses averses passagères.

A Cayenne on ne compte que 11 jours par an sans soleil et il n'y pleut pas plus qu'à Papeete !

La saison sèche se déroule du 15 Juillet au 15 décembre et entre début mars et mi-avril, c'est le « petit été de mars ». La saison des pluies se situe donc aux mois de janvier et février (petite saison des pluies, mais aussi période de Carnaval, pour réchauffer les rues de Cayenne !) puis du 15 avril à fin juin. Cependant, même pendant la saison des pluies, les journées sans soleil sont rares : il y a de grosses averses qui arrivent sans prévenir mais laissent tout aussi vite place au soleil... En conclusion, vous pouvez voyager toute l'année en Guyane ; en saison des pluies, munissez vous d'une cape pour les excursions en forêt et sur les rivières.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

SANTE

Une mauvaise image colle encore à la peau de la Guyane (cela est lié à son passé historique et les récits d'aventuriers du XX° siècle en mal de reconnaissance) mais cette destination fait de plus en plus d'adeptes car : accueillante et authentique, encore sauvage mais sécurisée grâce à des organismes professionnels (système français) et passionnés...

N'oubliez pas que la Guyane est un département français, répondant aux normes françaises et européennes et qu'elle bénéficie d'un réseau de structures sanitaires et de professionnels de santé.

Les moustiques peuvent être vecteurs de plusieurs maladies infectieuses. En Guyane, ils véhiculent le paludisme, la dengue et la fièvre jaune. Contre le paludisme et la dengue, il n'existe pas de vaccin, mais il est possible de se prémunir du risque de paludisme par un traitement préventif. Cependant, il faut savoir que la bande littorale est classée par les services de santé comme une zone à risques faibles. Les zones où le risque est important sont sur le fleuve Maroni et Oyapock. Paradoxalement, il faut savoir que les moustiques sont rares en forêt le long des fleuves. Une bonne protection "mécanique" à base de répulsif reste le meilleur moyen de se prémunir.

Le vaccin contre la fièvre jaune est par contre obligatoire pour un séjour en Guyane.

La prise d'aspirine contre les maux de tête ou la fièvre n'est pas recommandée (formellement contre-indiquée en cas de Dengue) : ayez le réflexe Paracétamol.

L'eau du robinet est potable sur tout le littoral.

DEVISES

L'Euro est utilisé dans tout le département. Les cartes de crédit nationales et internationales sont acceptées en Guyane. Attention, dans certains commerces, les chèques « hors place » ne sont pas acceptés.

DECALAGE HORAIRE

Par rapport à la France : - 5 heures l'été et - 4 heures l'hiver

SOUVENIRS

En Guyane, chaque groupe culturel a su apporter son savoir faire par son artisanat riche et varié : la broderie, la sculpture sur bois, la vannerie, la poterie et la bijouterie.

Chez les noirs-marrons, l'artisanat du bois est primordial car utilisé comme support pour y transmettre des messages lors des dons matrimoniaux. On retrouve sur tous les objets, les peignes, les pagaies, les objets d'ameublement, les pirogues les portes de maison et autres petits objets, un graphisme symbolique gravé ou peint avec dextérité.

L'artisanat du bois chez les amérindiens est très présent dans la conception des arcs et des flèches en bois et en roseaux. Dans les carbet, maisons ouvertes en bois, on retrouve des Ciels de case, qui placés sous la toiture sont destinés à éloigner les insectes, mais aussi les esprits.

Réalisée à partir de végétaux frais, la vannerie chez les amérindiens, est utilisée pour élaborer des objets d'usage quotidien, tels que des hottes pour le transport du manioc et du bois, des tamis, des éventails, des paniers, des tapis et les célèbres coulevres, sorte de tubes qui servent à extraire le jus toxique du manioc.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Berceau de l'or, la Guyane est un royaume pour les amateurs de bijoux. De l'état brut de la pépite au bijou savamment travaillé, répondant au doux nom de collier boule, grain d'or, chaîne forçat ou broche catoury, c'est tout un univers de beauté à offrir.

Les 1 200 espèces différentes d'arbres de la Guyane en font un vivrier inégalé pour l'artisanat du bois précieux. L'Angélique, l'Amarante, l'Amourette, et bien d'autres encore sont travaillés avec art pour concevoir de magnifiques meubles, parquets, mais aussi des objets de décoration et d'usage quotidien.

La broderie est l'apanage des femmes de plusieurs communautés. Chez les amérindiens, elle se décline dans le tissage des perles, sur des colliers, des ceintures et des bracelets portés lors des fêtes et des cérémonies.

Chez les noirs-marrons, la broderie sert à diffuser des messages à l'être aimé par l'intermédiaire de nappes ou de hamacs. Les costumes traditionnels des femmes H'mong sont parés de pièces d'argent qui déterminent la richesse de la famille.

PHOTOS

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour ou ne promettez rien !

POURBOIRES

Le pourboire signifiait comme son nom l'indique un verre qu'on offrait en remerciement d'un service rendu ou un sou pour s'offrir ce verre. Aujourd'hui, il est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité. Pour son montant, évaluez le niveau de vie puis calquez ce que vous auriez laissé naturellement.

SE PREPARER POUR LE DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Protection contre les moustiques (vecteurs du paludisme et de la dengue) : traiter deux jours avant le départ vos vêtements (pour qu'ils soient secs et sans odeurs) avec un produit type INSECT ECRAN spray vêtements (ce produit reste efficace après 6 lavages). Les moustiques sortants à la tombée du jour, il est alors impératif de se protéger : pantalon long, chemise à manche longue et chaussettes préalablement traités assurent une protection passive et durable.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier.
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...
- INSECT ECRAN adulte (en spray ou gel) pour les parties du corps exposées (visage, cou, mains) + ELENOL : crème antiparasitaire à mettre en prévention lors des marches si l'on est en short.

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères.

BAGAGES

Randonnées « sac transporté » :

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 15 kg. Tout surplus pourra être refusé.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

ADRESSES ET TELEPHONES UTILES

Comité du Tourisme de la Guyane : 1, rue Clapeyron - 75 008 PARIS (Métro : Liège, Rome ou Europe) - Tel 01 42 94 15 16 - Fax 01 42 94 14 65 - guyanaparis@wanadoo.fr

Information grand public : Aline LEI-SAM CLERY - alscctparis@wanadoo.fr

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

- 1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
 Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
 SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
 Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATION POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

ADRESSES ET TELEPHONES UTILES

Comité du Tourisme de la Guyane : 1, rue Clapeyron - 75 008 PARIS (Métro : Liège, Rome ou Europe) - Tel 01 42 94 15 16 - Fax 01 42 94 14 65 - guyanaparis@wanadoo.fr
Information grand public : Aline LEI-SAM CLERY - alscctgparis@wanadoo.fr

BIBLIOGRAPHIE

Beaux livres :

- Eblouissante Guyane, Montfort Thierry
- Scènes de Guyane, Montfort Thierry.
- Guyane ou le voyage écologique, RICHARD-HANSEN
- Na'na Kali'na : une hitoire de Kalina, COLLOMB & TIOUKA

Littérature :

- Le nègre du gouverneur, PATIENT Serge
- Aux bagnes de Guyane, C. Jacquelin, Ed. Maisonneuve et Larose
- Kali'na, une famille indienne en guyane française, Jil Silberstein, Albin Michel
- Sez nec, le bagne, Denis Sez nec, Pocket
- Au bagne, A. Londres, Le serpent à plumes
- Le dernier Exil, Michel Pierre, Gallimard
- Un mort vivait parmi nous, Jean Galmot, Le Serpent à Plumes
- Quelle étrange histoire, Jean Galmot, Le Serpent à Plumes
- Pigments-Nevralgies (poésie), L.G. Damas, Présence africaine
- Black Label, L.G. Damas, Gallimard
- Nevralgies, L.G. Damas, Présence africaine
- Le Petit Prince d'Amazonie, Léo Mira, éditions Amazone
- J'ai choisi d'être indien, André Cognat, père Castor.
- Antecume, André Cognat, R. Laffont
- Aventures en Guyane, R. Maufrais, Ramsey
- A la recherche de mon fils, E. Maufrais, Scripta (SEGIP)

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Guides :

- Randonnées en Guyane, Philippe BORE.
- Le petit futé Guyane 2004-2005
- Bonjour la Guyane, JM Renault, Les créations du Pélican