



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Note : SP 2018/6

Vitry sur Seine, le 7 décembre 2018

Commission "Sorties Paris"

Vous propose :

Découvrez le maraîchage cavernicole sous Paris

jeudi 14 février, mardi 26 février, jeudi 14 mars et mardi 26 mars 2019 à 13 h 45



Visite découverte du musée de la musique

jeudi 11 avril, mardi 16 avril, jeudi 18 avril et jeudi 9 mai 2019 à 13h15



Pour bénéficier des tarifs ARPA-Vitry sur les activités proposées en 2019, vous devez être à jour de votre cotisation 2019 (bulletin ci-joint, chèque séparé).

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : vendredi 4 janvier 2019
(Date impérative de réception du courrier à l'ARPA-Vitry)

Organisatrice Maraîchage cavernicole :

- Geneviève Barrère : 01 46 33 45 26 – 06 31 09 04 31

genevieve.barrere@wanadoo.fr

Organisateur Musée de la Musique :

- Daniel HUET : 01 45 94 41 – 06 82 33 38 70

huetdy94@gmail.com

Responsable de la commission :

- Jean Claude GRESSIN : 01 45 89 71 00 – 06 20 59 50 05

jc-gressin@wanadoo.fr

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Visite guidée de la ferme cavernicole de la porte de la Chapelle



L'unique ferme certifiée bio de Paris se trouve dans un parking souterrain, au niveau moins deux du parking d'un HLM porte de la Chapelle, dans le 18^{ème} arrondissement de Paris.

Nous vous attendons dans les sous-sols de Paris, là où les odeurs de parkings ont laissé place aux effluves de sous-bois !

Baptisé La Caverne, cet espace de 3 600 mètres carrés abrite cette ferme agricole à Paris ! Dans ce monde souterrain sont cultivées des plantes n'ayant pas besoin de beaucoup de lumière, comme ces champignons : des pleurotes, des shiitakes ou des champignons de Paris, qui font leur retour dans la capitale.

Les endives sont cultivées dans des bacs remplis de terre et compost fabriqué par leurs lombricomposteurs.

La Caverne abrite également des micro-pousses, de très jeunes légumes dont on consomme la tige et les feuilles. Ces dernières nécessitent plus de lumière pour leur photosynthèse, leurs bacs sont donc composés de LED à très faible consommation d'énergie. (moutarde, roquette, poireau, cresson, brocolis,).

Chaque plantation dispose d'une installation particulière. Le système développé par Cycloponics a été baptisé « *maraiçage cavernicole* ».

TARIFS : ARPA : **17 euros** Extérieurs : **20 euros**

(Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence).

Dates et heures de rendez-vous : voir première page

Lieu de rendez-vous : 26 Rue Raymond Queneau, 75018 PARIS

Accès : **Métro** : ligne 12 (Porte de la chapelle) **Bus** : 65, PC3, 153, 252, 302, 350

Tramway T3 b à partir de novembre 2018 si la mise en route est bien effective

Visite guidée, découverte du musée de la musique



Situé dans le quartier de la Villette, dans le XIX^e arrondissement de Paris, le musée, a été inauguré en 1997.

Unique au monde, venez découvrir la richesse de la collection du Musée de la Musique.

Un parcours à travers 4 siècles d'histoire vous propose 1000 instruments de musique (dont le piano de Chopin) et de nombreuses œuvres d'Art.

Ce musée retrace l'histoire de la musique occidentale, savante et populaire, du XVI^e siècle à nos jours tout en offrant un large aperçu des principales musiques du monde.

Tous les jours un musicien donne vie à ce parcours par des concerts et des moments d'échanges.

TARIFS : ARPA : 12 euros Extérieurs : 15 euros

(Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence).

Dates et heures de rendez-vous : voir première page

Lieu de rendez-vous : Cité de la musique –

221 avenue Jean Jaurès 75019 PARIS

Accès :

Métro : Ligne 5 Porte de Pantin

Bus : 75, 151, Porte de Pantin

Tramway : T3b, Porte de Pantin

Route : Périphérique, Porte de Pantin



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

BULLETIN D'INSCRIPTION « SORTIES PARIS »

	Nom et Prénom	Téléphone*	Courriel
Adhérent(s)			
Extérieur(s)			

(*)Indiquez-nous un numéro de téléphone où il sera possible de vous joindre à tout moment en cas de nécessité.

Visite guidée de la ferme cavernicole de la porte de la Chapelle

Visite	Dates 2019	Choix 1,2,3 ou 4	Horaires
Ferme cavernicole de la Porte de la Chapelle	Jeudi 14 février	1 2 3 4	13h45
	Mardi 26 février	1 2 3 4	
	Jeudi 14 mars	1 2 3 4	
	Jeudi 26 mars	1 2 3 4	

Prix unitaire (€)	Nombre	Total
ARPA : 17 €		
Extérieur : 20 €		
Total.....		
Chèque séparé pour chaque sortie, à l'ordre d'ARPA-Vitry		
Banque :	N° :	

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : V 4 janvier 2019

Notez soigneusement la date de votre premier choix et l'horaire de la visite qui, sauf contordre de l'ARPA dont vous serez avisé, reste celle fixée dans votre demande initiale. N'oubliez pas d'indiquer d'autres dates sur le bulletin d'inscription.

Remarque :

Pour bénéficier des tarifs ARPA-Vitry, vous devez être à jour de votre cotisation 2019 (bulletin ci-joint chèque séparé)

Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU 94400 VITRY sur Seine <i>Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr</i>



BULLETIN D'INSCRIPTION « SORTIES PARIS »

	Nom et Prénom	Téléphone*	Courriel
Adhérent(s)			
Extérieur(s)			

(*)Indiquez-nous un numéro de téléphone où il sera possible de vous joindre à tout moment en cas de nécessité.

Visite guidée, découverte du musée de la musique

Visite	Dates 2019	Choix 1,2,3 ou 4	Horaires
Visite du musée de la Musique Cité de la Musique	Jeudi 11 avril	1 2 3 4	13h15
	Mardi 16 avril	1 2 3 4	
	Jeudi 18 avril	1 2 3 4	
	Jeudi 9 mai	1 2 3 4	

Prix unitaire (€)	Nombre	Total
ARPA : 12 €		
Extérieur : 15 €		
Total.....		
Chèque séparé pour chaque sortie, à l'ordre d'ARPA-Vitry		
Banque :	N° :	

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : V 4 janvier 2019

Notez soigneusement la date de votre premier choix et l'horaire de la visite qui, sauf contre-ordre de l'ARPA dont vous serez avisé, reste celle fixée dans votre demande initiale. N'oubliez pas d'indiquer d'autres dates sur le bulletin d'inscription.

Remarque :

Pour bénéficier des tarifs ARPA-Vitry, vous devez être à jour de votre cotisation 2019 (bulletin ci-joint chèque séparé)

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr