



Vitry, le 10 décembre 2012

Commission "Séjours culturels"

FAUNE et FLORE en VAL DE MARNE

**Les serres d'orchidées de P. Lecoufle à Boissy Saint Léger et
l'élevage d'ânesses de la ferme des bordes à Chennevières-sur-marne**

Jeudi 21 mars 2013



**8 h 45 : Rendez-vous sur le parking SNCF des
Ardoines**

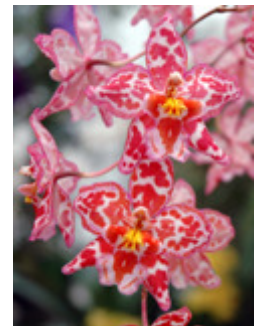
9 h 00 précises : Départ de Vitry

9 h 45 : Arrivée à Boissy Saint Léger

10 h 00 : Visite des serres d'orchidées

La visite des serres d'orchidées de Pierre Lecoufle, en groupes de 25 personnes maximum, commence par le visionnage d'une vidéo de 15 minutes présentant l'histoire de l'entreprise, la méthode de multiplication des orchidées et leur mode de culture.

Puis, après les questions/réponses sur la culture des orchidées à la maison, c'est la visite guidée des serres de collection. En passant d'une serre à l'autre, vous voyagerez de la Cordillère des Andes à la forêt Amazonienne, et, si c'est la saison, jusqu'aux contreforts du Népal.



Les floraisons se succèdent généreusement, les cycles naturels d'émission de tiges florales permettant un renouvellement régulier du spectacle : diversité des cattleya en automne, multitude d'espèces originales en été, foisonnement de phalaenopsis au printemps, élégance des cymbidium en hiver...



Un temps pour une promenade libre dans la serre exposition - vente vous sera laissé au terme de laquelle une boisson chaude vous sera offerte gracieusement : l'occasion de prolonger la visite par un moment de convivialité.

12 h 00 : Départ pour Sucy en Brie où nous déjeunerons au restaurant.

14 h 00 : Départ pour Chennevières sur Marne

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.

A.R.P.A. - VITRY

13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex

Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr

14 h 30 : Visite de l'élevage d'ânesses laitières de la Ferme des Bordes



Pierre Cousin élève des ânesses laitières depuis 2006. Leur lait bio est destiné à la fabrication de produits cosmétiques et à la consommation humaine.

Il vous accueille à la ferme des Bordes où il a installé son asinerie en 2011 afin de vous faire découvrir une autre image de l'âne, loin des clichés que véhicule cet animal par trop méconnu.

Chez l'âne comme chez tous les mammifères, la production de lait est conditionnée à la naissance d'un petit. La période de gestation est de 12 mois. La production de lait débute à la naissance de l'ânon mais il faut attendre qu'il ait atteint l'âge de 2 mois pour commencer à traire sa mère. Il est alors possible d'obtenir en moyenne 1 litre de lait / jour jusqu'au sevrage du petit qui s'effectuera entre l'âge de 8 et 15 mois.



Depuis l'Antiquité, le lait d'ânesse est utilisé comme produit de beauté ou comme remède : Cléopâtre l'utilisait pour ses bains et Henri IV en fit son remède favori ! Le lait d'ânesse a aussi remplacé le lait maternel aux 19ème et 20ème siècles, car sa composition en est la plus proche. C'est un puissant restructurant de la peau, il ralentit son vieillissement en aidant les cellules à se régénérer. Il est en effet riche en vitamines (A, B1, B2, B6, C, D, E), en sels minéraux (potassium, phosphore, sodium, calcium, magnésium), en oligo-éléments (fer, zinc, iode), et en acides gras poly-insaturés (Oméga 3 et Oméga 6).



Le lait frais est fragile; cru, il se conserve 72 h maximum. Son goût rappelle l'amande ou la noisette. Particularité importante : Pierre Cousin est le seul éleveur en France à vendre du lait d'ânesse bio !

Après la traite, le lait frais est expédié au laboratoire qui l'incorpore aux cosmétiques. Pierre produit ainsi du savon et des produits cosmétiques. Il souhaite que les produits Téliane puissent répondre à vos besoins et envies.

17 h 15 : Départ pour Vitry

L'arrivée à Vitry est prévue vers 18 h 00

Vos tarifs :

ARPA – Vitry : 50 € - Extérieurs : 62 €

Date limite d'inscription : Vendredi 11 janvier 2013

→ Votre inscription ne sera prise en compte que si vous êtes à jour de votre cotisation 2013 (Voir bulletin d'inscription).



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis Vitry

Vitry, le 10 décembre 2012

Commission "Séjours culturels"

FAUNE et FLORE en VAL DE MARNE

Les serres d'orchidées de P. Lecoufle à Boissy Saint Léger et
l'élevage d'ânesses de la ferme des bordes à Chennevières-sur-marne

Jeudi 21 mars 2013

Bulletin d'inscription

Nom (s) :	Prénom (s) :
Téléphone : <i>(portable pour, si nécessaire, pouvoir vous joindre le matin du départ)</i>	Email :

FAUNE & FLORE en VAL de MARNE			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA*		50,00 €	
Extérieurs		62,00 €	
		Total	

Date limite d'inscription : Vendredi 11 janvier 2013

* Votre inscription ne sera valide que si vous devez être à jour de votre cotisation 2013.

Cotisation 2013 (à régler par chèque séparé)			
	Par adhérent	Nombre	Total
Cotisation statutaire	34,00 €		
Cotisation statutaire + Cotisation Solidaire (**) (34,00€ + minimum 6,00 €)	----- €		

(**) Le versement d'une cotisation solidaire d'un minimum de 6,00 € donne le droit de participer au tirage de la tombola lors de l'Assemblée Générale de 2013.

Adresse postale : SANOFI - recherche & développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - Vitry
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry/Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr