



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry sur Seine, le 30 juin 2018

Voyages 2019

La commission "Sorties culturelles et voyages" vous propose
un voyage « Sur les traces des mayas » au :

GUATEMALA - HONDURAS

14 jours / 12 nuits du 11 au 24 mars 2019



Un voyage d'exception dans l'altiplano chez les descendants des Mayas !

Les pays, Guatemala et Honduras

Sur leurs territoires d'Amérique Centrale, une des plus brillantes civilisations de l'histoire de l'humanité, la civilisation Maya, s'est développée dès l'aube de notre ère jusqu'à l'arrivée des conquistadores. Le Guatemala possède volcans, forêts tropicales et anciens sites mayas. Le climat est tropical. Une incursion au Honduras voisin permettra de visiter le fameux site Maya de Copàn.

Le Voyageur : Voyageurs du Monde

Voyageurs du Monde a été créé en 1979 sous le nom de Carrefour des Voyages, Voyageurs du Monde. C'est aujourd'hui un groupe, membre de l'association Agir pour un Tourisme Responsable (ATR). Le groupe *Voyageurs du Monde* rassemble plusieurs marques spécialisées dans le voyage sur mesure ou le voyage aventure dont Terres d'Aventure, un spécialiste des séjours en randonnée.

Tarifs, assurances comprises, sur la base de 25 participants :

ARPA – Vitry : 2 540 €
Extérieurs : 2 620 €
Supplément chambre « seul.e » : 435 €

Pour bénéficier du tarif ARPA - Vitry, vous devez être à jour de vos cotisations 2018 et 2019.

Date limite d'inscription : Jeudi 20 septembre 2018

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 20, la prestation sera annulée

Votre programme

Jour 1 : Vol Paris / Madrid / Guatemala City

Voyage sur vols réguliers Iberia au départ de Paris Orly. Arrivée le soir à Guatemala City. Accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel Tikal Futura. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Guatemala City / Copàn au Honduras



Départ en bus pour le Honduras. Découverte du site archéologique de Copàn, l'« Alexandrie du monde Maya » !

Visite du musée des sculptures qui renferme la copie du Temple Rosalila.

Déjeuner champêtre à base de brochettes.

Dîner et nuit à l'hôtel Clarion.

Jour 3 : Copàn / Quiriguà / Livingston

Retour au Guatemala pour arriver à Quiriguà dans la vallée luxuriante du Motagua. Visite de ce très riche site archéologique Maya.

Déjeuner à Rio Hondo et embarquement pour Livingston, petite ville peuplée de Garifunas (métissages entre africains et indiens caraïbes) entre le Rio Dulce et la mer Caraïbe. Visite de la ville et dégustation du typique « coco loco ». Dîner avec danses et musique Garifuna et nuit à l'hôtel Villa Caraïbe.



Jour 4 : Livingston / Rio Dulce / Flores



Départ matinal vers le Rio Dulce et embarquement à bord de bateaux privés pour descendre les belles gorges du Rio Dulce. Passage devant le Castillo San Felipe, bâti par les espagnols au XVIIe et déjeuner dans un restaurant sur pilotis au bord du fleuve. Rencontre avec l'association Ak'Tenamit, organisation communautaire efficace et ingénieuse. Route vers Florès. Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel Casona del Lago.

Jour 5 : Florès / Yaxha / Tikal

Départ vers le site archéologique de Yaxha (triangle Yaxha, Naku et El Naranjo) sur les rives du lac Yaxha au Peten. Magnifique panorama du sommet des pyramides. Déjeuner près du site et route vers Tikal. Visite du musée de Tikal. Dîner et nuit à l'hôtel Jungle Lodge.

Jour 6 : Tikal / Florès

Possibilité d'aller voir le site de Tikal au lever du soleil (lever à 4 h du matin - supplément de 17 €).

Départ pour le site de Tikal, situé dans une jungle épaisse protégée. Ce site témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue, vraisemblablement habité dès le VIIe siècle avant JC par une ethnie ancêtre des Mayas. Déjeuner sous une Palapa. Retour à Florès et flânerie dans l'île à la découverte de ses maisons aux couleurs vives. Dîner chez une famille Maya Quiché. Nuit à l'hôtel Casona del Lago.



Jour 7 : Florès / Ceibal / Cobàn

Transfert vers les terres basses du nord et le site de Ceibal dont certaines stèles sont parmi les mieux conservées. Déjeuner d'un panier repas dans cette région isolée de tout. Route vers Cobàn. Dîner et nuit à l'hôtel Park Hotel.

Jour 8 : Cobàn / Biotope / Guatemala City



Départ vers le Biotope, la forêt nuageuse à végétation luxuriante. C'est l'endroit principal où vit l'oiseau national du Guatemala, « El Quetzal ».

Transfert à Guatemala City et visite de son centre historique et de ses églises. Dîner et nuit à l'hôtel Tikal Futura.

Jour 9 : Guatemala City / Iximche / Solola / Panajachel

Départ pour Panajachel. Visite des ruines mayas de Iximche, ancienne capitale du peuple Kaqchikel Maya, et de son petit musée. Visite du village de Solola et de son marché (mardi et vendredi). Déjeuner en cours de route vers Pachajachel au bord du lac Atitlan. Dîner et nuit à l'hôtel Posada de Don Rodrigo.



Jour 10 : Panajachel / San Juan la Laguna / Panajachel

Traversée du lac Atitlan en barque jusqu'à San Juan La Laguna. Visite du village avec les guides locaux. Rencontre avec des femmes tisserandes et avec l'association des femmes sages-femmes et guérisseuses. Déjeuner en petits groupes dans une famille de l'ethnie Maya Izutuhil. Retour à Panajachel en bateau pour assister à une cérémonie Maya, pratique spirituelle pour entrer en contact avec l'Être suprême. Fin d'après-midi libre pour profiter de la ville. Transfert en tuk tuk pour dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel Posada de Don Rodrigo.

Jour 11 : Panajachel / Chichicastenango / Antigua



Départ matinal pour Chichicastenango, située à 2150 m. Découverte du marché (jeudi et dimanche). Visite de l'église San Tomas et d'ateliers de fabrication des costumes avec démonstration de danses traditionnelles. Déjeuner dans une famille de l'ethnie Quiché avec initiation à la fabrication des tortillas et dégustation de l'alcool local.

Route vers Antigua avec arrêt à San Andres Izapa pour découvrir le Maximon. Dîner et nuit à l'hôtel Las Farolas.

Jour 12 : Antigua

Visite d'Antigua : Le couvent Santa Clara, la cathédrale, la place d'Armes, le Palais des Capitaines Généraux, l'église San Francisco et le couvent Santo Domingo et ses 5 musées. Déjeuner d'un restaurant typique à base de graines de différentes courges. Visite d'une taillerie de jade et de l'église du couvent de la Merced. Dégustation de la boisson « atol de Elote ». Dîner d'adieu en ville et nuit à l'hôtel Las Farolas.



Jour 13 : Antigua / Aéroport de Guatemala City

Matinée et déjeuner libre à Antigua. Transfert à l'aéroport.

Jour 14 : Paris Orly

Arrivée à Paris Orly dans la journée.

Contacts : Françoise BELLOT : 06 45 89 29 04

Joël JOLLY : 06 13 54 34 57



Vitry sur Seine, le 30 juin 2018

Voyages 2019

GUATEMALA - HONDURAS

14 jours / 12 nuits du 11 au 24 mars 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : jeudi 20 septembre 2018

Nom(s)	Prénom(s)
Téléphone (portable pour vous joindre le matin du départ, si nécessaire) :	E mail :

Sur les traces des Mayas – 11 au 24 mars 2019			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		2 540 €	€
Extérieurs : Nom : Prénom : Nom : Prénom :		2 620 €	€
Supplément chambre individuelle		435 €	€
Seul·e, je souhaiterai partager la chambre	Avec :		Je ne sais pas *
TOTAUX			€
ACOMPTE à verser à l'inscription		760 €	€

* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en relation avec les personnes dans votre situation.

Attention : A l'inscription, ne réglez que l'acompte de 760 € / personne.

Le solde vous sera réglé en trois chèques dont deux d'environ 600 € / personne ; le montant du 3^{ème} et dernier chèque sera fonction du nombre d'inscrits et du taux de change du dollar à la réservation.

COTISATION 2019 (à régler par chèque séparé qui sera débité en janvier 2019)			
	Nombre	Prix / Adhérent	Total
Cotisation statutaire		47 €	€
Cotisation solidaire : Montant libre pour aider au fonctionnement de l'ARPA			€
TOTAL			€

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 20, la prestation sera annulée