



## Association des Retraités et Préretraités sanofi-aventis

Vitry, le 07 février 2009

### Commission des sports

#### ***Programme des randonnées jusqu'à fin juin 2009***

##### **1. Circuit de Lardy (91)** le mardi 17 mars 2009

Départ : à 9h30, rendez-vous sur le parking de la gare RER de Lardy (à 9km au sud d'Arpajon par la D449) .

Des buttes et des rochers ponctuent ce circuit de curieuses légendes. La Pierre qui Bouge de Lardy cache peut-être un trésor à voir pendant la nuit de Noël, lorsqu'une colombe se pose sur les pierres branlantes.

Circuit d'environ 20 Km sans difficulté.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland Leblond (06 21 09 10 95).

##### **2. St Aulde / Chamigny (77)** le mardi 7 avril 2009

Départ : à 9h30, rendez-vous devant l'église de Sainte-Aulde.

Villages néolithiques. La légende dit que la sainte aurait traversé la Marne en marchant sur l'eau pour se rendre à la messe sur l'autre rive.

Quant à Chamigny de nombreux peintres furent inspirés par ses paysages.

Situé à 5/6Km au nord de la Ferté-sous-Jouarre.

Circuit d'environ 20 Km sans difficulté.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : JC Gaullier (06 98 92 38 71)

**Adresse postale** : SANOFI- AVENTIS – C.R.V.A. - (A.R.P.A. - Vitry)  
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry/Seine cedex

**Tél.** : 01 46 80 74 99 (répondeur) - **Fax** : 01 46 82 36 27 - **e-mail** : arpa.vitry@wanadoo.fr

### **3. Milly la Forêt (91)** le mardi 12 mai 2009

Départ : à 9h30, rendez-vous devant l'église de Milly-la-Forêt

La rivière l'école est l'épine dorsale de ce circuit. En chemin alternent et s'entremêlent vallées, bourgs de caractère et cultures traditionnelles.

Circuit d'environ 20 km sans difficulté .

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland Leblond (06 21 09 10 95).

### **4. Sonchamp (78)** le mardi 23 juin 2009

Départ : à 9h30, rendez-vous sur le parking de l'église de Sonchamp.

Petit village situé à 4/5 km à l'ouest de Saint-Arnoult-en-Yveline.

Pour faire cette randonnée très francilienne, prenez une église à Sonchamp, un château à Pinceloup, des maisons anciennes à Saint Arnoult puis ajoutez quelques lavoirs et une jolie rivière la Rémarde.

Circuit de d'environ 20 km

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : JC Gaullier (06 98 92 38 71)

**Pensez à regarder la météo la veille des randos de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer) Amenez de l'eau en quantité suffisante.**

**Equipez –vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.**

**A bientôt sur les sentiers d'Ile de France**

**Adresse postale** : SANOFI- AVENTIS – C.R.V.A. - (A.R.P.A. - Vitry)  
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry/Seine cedex

**Tél.** : 01 46 80 74 99 (répondeur) - **Fax** : 01 46 82 36 27 - **e-mail** : arpa.vitry@wanadoo.fr