



15^{ème} Raid Cyclo ASRA 2009

Du Samedi 12 au Mardi 15 Septembre 2009

A LA PRADE HAUTE LE MONT-DORE

Organisé par l'Association Sportive Rhodia Aventis

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : vendredi 19 JUIN 2009

Comme chaque année nous vous proposons de participer au Raid Cyclo organisé par l'ASRA dans le Puy de Dôme AUVERGNE dans un village de vacances TOURISTRA

Du samedi 12 septembre vers 11h, installation et déjeuner au mardi 15 septembre vers 14h après le déjeuner

Plusieurs circuits Route différents seront proposés chaque jour (transmis ultérieurement) :

Des circuits communs samedi après midi et mardi matin

Un petit et un grand circuit les dimanche et lundi, avec un point de convivialité commun dans la matinée et déjeuner pris dans une salle.

Des circuits randonnées VTT libre service sont envisageable (de nombreux circuits balisés sont tracés en permanences)

Les circuits se feront en toute autonomie avec possibilité d'emporter le repas de midi ou de le prendre au centre

Infos Pratiques :

Le tarif comprend :

- La pension complète, vin à discrétion aux repas
- taxe de séjour
- fourniture des draps
- fourniture du linge de toilette
- Le logement en chambre double ou gites 3-4- 5-6 personnes
- Le ménage final
- panier repas, boisson comprise (eau + café) les dimanche et lundi
- L'assurance assistance rapatriement

Le tarif ne comprend pas :

- Café
- Les dépenses personnelles
- Les boissons bar

Pratique : Maillot de bain et sandales en plastique pour l'espace forme

