



Vitry le 22 juin 2009

## Commission des sports

### *Programme des randonnées de septembre 2009 à février 2010*

#### **1. Yèbles (77) le mardi 29 septembre 2009**

Départ : à 9h30, rendez-vous sur le parking du foyer rural (depuis la D319 prendre la D353, passer à coté de l'église, tourner la première à droite puis encore à droite).

Plaine et forêt seront au rendez-vous de cette randonnée reposante de 18 à 20 km. Randonnée sans difficulté, idéale pour une reprise après les vacances.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland Leblond (06 21 09 10 95).

#### **2. Ville-Saint-Jacques (77) le mardi 20 octobre 2009**

Départ : à 9h30, rendez-vous devant l'église de Ville-Saint-Jacques.

Des lavoirs et des moulins, les eaux claires de l'Orvanne classée en 1<sup>er</sup> catégorie, des villages où les églises valent la peine d'entrer, autant d'attraits pour le randonneur dans ce petit coin du Gâtinais.

(Village au sud-est de Fontainebleau, à 80 km de Paris par la A6, la N6  
Circuit d'environ 16 km de difficulté moyenne.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland Leblond (06 21 09 10 95).

**Adresse postale** : Sanofi-Aventis Recherche & Développement - C.R.V.A.  
**A.R.P.A. - VITRY**  
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex  
**Tél.** : 01 46 80 74 99 (répondeur) - **Fax** : 01 46 82 36 27 - **e-mail** : arpa.vitry@orange.fr

### **3. Noisiel (77) le mardi 10 novembre 2009**

Départ : à 9h30, rendez-vous au parking de la mairie de Noisiel.

Circuit de l'eau où nous contournerons les lacs de marne la vallée, suivrons la Marne et ses bases nautiques (halte déjeuner) et, si le temps est clément, nous pousserons jusqu'au Merdereau le mal nommé.

Circuit d'environ 16/18 km sans difficulté.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : JC Gaullier (06 98 92 38 71)

### **4. Versailles (78) le mardi 8 décembre 2009**

Départ : à 9h30, rendez-vous devant l'entrée principale du château.

Nous marcherons à notre gré le long des allées royales, passant du parterre d'eau au bosquet de la Reine, du jardin du Roi au Grand Canal. Nous n'oublierons pas de nous rendre aux Trianon.

Circuit d'environ 16 km.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : JC Gaullier (06 98 92 38 71)

### **5. Machault (77) le mardi 12 janvier 2010**

Départ : à 9h30, rendez-vous sur le parking devant la mairie.

Circuit de 14 km sans difficulté, intitulé : « des vignes aux vergers en Vallée de Javot ».

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland Leblond (06 21 09 10 95)

**Adresse postale** : Sanofi-Aventis Recherche & Développement - C.R.V.A.

**A.R.P.A. - VITRY**

13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex

**Tél.** : 01 46 80 74 99 (répondeur) - **Fax** : 01 46 82 36 27 - **e-mail** : arpa.vitry@orange.fr

## **6. Forêt de Fontainebleau (77) le mardi 9 février 2010**

**« le restant du long rocher et le rocher des étroitures »**

Départ : à 9h30, rendez-vous sur le parking près de la maison forestière de la Grande Vallée, parcelle 551 sur la D558 au nord de Bourron-Marlotte.

Ce circuit d'environ 18 Km en boucle débute par une approche en terrain paisible suivi d'un profil onduleux et accidenté. Il fut le dernier dont Claude-François Denecourt (dit « le sylvain ») publia la description en 1867. Il était alors âgé de 79 ans et la légende raconte qu'il avait une grande tendresse pour ce sentier, qu'il considérait comme l'un des plus beaux.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland Leblond (06 21 09 10 95).

**Pensez à regarder la météo la veille des randos de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer)**

**Amenez de l'eau en quantité suffisante.**

**Equipez –vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.**

**A bientôt sur les sentiers d'Ile de France**

