



Vitry, le 9 Décembre 2012

Commission "Sports"



Programme de randonnées de Janvier 2013 à Décembre 2013



1. Royaumont (95) Mardi 15 Janvier 2013

Départ : Rendez-vous à 10h00 sur le parking de la gare de Viarmes(95). Randonnée de 16.5 Km. Circuit des plus intéressant par la diversité des sites, la richesse de la flore et de la faune, et la découverte de l'abbaye cistercienne de Saint-Louis

- Prévoir un pique-nique.
- Accompagnateur : Jean-Claude GAULLIER (06 98 92 38 71)

2. Fontainebleau (77) Mardi 14 Février 2013

Départ : à 9h30. Rendez-vous à la Croix de Toulouse. Randonnée d'environ 18 Km sans difficultés particulières. Au cours de cette randonnée nous passerons par le site du Rocher Canon, le carrefour de la Table du Grand-Maître et la butte Saint-Louis.

- Prévoir un pique-nique
- Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

3. Chaumes-en-Brie (77) Mardi 12 Mars 2013

Départ : à 9h30. Rendez-vous à l'ancienne gare de Chaumes-en-Brie. Accès : à la sortie de chaumes sur la D402 en direction de Fontenay-Trésigny après le garage Citroën prendre l'avenue Félix Thomas (ancienne gare à 50 m).

Randonnée d'environ 18 Km dans la campagne et la forêt autour de Chaumes. En cours de



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

route nous passerons à Forest ou nous pourrions admirer une magnifique ferme fortifiée. Enclose de toutes parts, ses toits pentus encadrent un porche-colombier remarquable.

- Prévoir un pique-nique
- Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

4. **Saint-Maurice-Montcouronne (91)** Mardi 9 Avril 2013

Départ : à 9h30. Rendez-vous Parking de l'église de St Maurice-Montcouronne, qui abrite la plus ancienne cloche de la région, pour une boucle d'environ 20 Km à travers bois et campagne.

En route nous découvrirons le Château du Marais, le puits ancien de la bergerie...

- Prévoir un pique nique
- Accompagnateurs: Sylviane et Jean CAILLIEUX (06 07 45 51 88).

5. **Circuit des Trois-Châteaux(77)** Mardi 14 Mai 2013

Départ : à 9h30 place de l'église de Dammartin-sur-Tigeaux(77)

Circuit d'environ 20 km sans difficulté néanmoins en cas pluie certains tronçons de chemin pourraient être boueux.

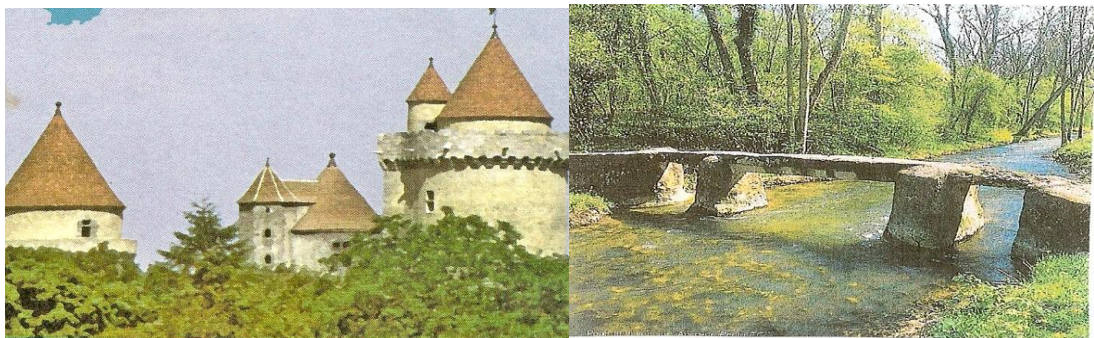
Nous suivons la vallée du grand Morin entre Mortcerf et Crécy la Chapelle en passant devant les châteaux de Bessy, de Bellevue et du Plessis sainte Avoye.

- Prévoir un pique-nique.
- Accompagnateur : Jean-Claude GAULLIER (06 98 92 38 71)

6. **Randonnée de fin de saison à Blandy-les-Tours** Mardi 11 Juin 2013

Départ : à 9h30 devant la mairie, face au château Petite randonnée d'environ 11km , sans difficulté particulière dans le val d'Ancoeur.

Ce circuit part de l'imposant château féodal dont les anciens remparts qui datent de la guerre de Cent Ans (15^{ème} siècle) dominent les prairies de la vallée de l'Ancoeur.



Ensuite nous nous rendrons à l'Auberge des Tours (5 place des Tours) pour un repas sous le signe de la convivialité.

(Attention pour le repas nombre de place limité à 45 maximum).

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

- (Une discussion a lieu à l'heure actuelle avec deux associations : « la Compagnie de l'Ypocras et « Pavane » qui pourraient assurer une petite animation au cours du repas. Plus de détails à ce sujet vous seront fournis dans le bulletin d'inscription qui devrait paraître fin Janvier.)
- Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

7. Chalo-Saint-Mars (91) Mardi 17 Septembre 2013

Départ : à 9h30. Rendez-vous à l'entrée de Chalo- St Mars au parking sur la D21 direction Mérobert

Randonnée d'environ 20 Km entre Chalo St Mars et Chalou Moulineux à travers la vallée de la Chalouette.

En route, nous découvrirons le Pieuré St Médard de Chalo St Mars, le colombier du Tronchet, la source de la chalouette

- Prévoir un pique nique
- Accompagnateurs: Sylviane et Jean CAILLIEUX (06 07 45 51 88).

8. Fontainebleau :Le sentier des Belvédères(77) Mardi 8 Octobre 2013

Départ : 9h30 barrière Ouest du parking de la Canche aux Merciers, parcelle 108.

Accès : d'Arbonne par la D64 en direction d'Achères que l'on quitte à droite (2.2 Km panneau indicateur) pour passer sous l'autoroute A6.

Randonnée d'environ 12 Km et de durée estimée à 4h30mn. Outre le grand nombre de panoramas s'offrant aux randonneurs, ce circuit a tout pour plaire aux amateurs de terrain varié et sportif, tout en leur permettant de côtoyer entre autres, un site évocateur de l'aube des télécommunications : portable en poche il sera aisé de juger du progrès.....

- Prévoir un pique-nique
- Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

9. Villeconin-Sermaise (91) Mardi 12 Novembre 2013

Départ : 9h30 Rendez-vous parking de l'église de Villeconin (église du 12 et 15^{ème} siècle)

Randonnée d'environ 20 Km à travers champs et forêts autour de Villeconin, Sermaise et Dourdan.

- Prévoir un pique nique
- Accompagnateurs: Sylviane et Jean CAILLIEUX (06 07 45 51 88).



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

10. Vaux-le-Pénil (77) Mardi 12 Décembre 2013

Départ : Rendez-vous à 9h30 sur le grand parking se trouvant à 50 m de l'entrée de la porte du château, rue de la Libération.

Randonnée sans difficulté particulière dans la campagne, les bois et les bords de seine proche de Melun.

- Prévoir un pique-nique
- Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

**Pensez à regarder la météo la veille des randos, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer)
Amenez de l'eau en quantité suffisante.**

Equipez -vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.

A bientôt sur les sentiers d'Ile de France