



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 16 Décembre 2013

Commission "Sports"



Programme de randonnées de Janvier 2014 à Décembre 2014



1. Le sentier des Belvédères (77) Mardi 21 Janvier 2014

Rendez-vous pour départ à 9h30 barrière Ouest du parking de la Canche aux Merciers, parcelle 108.

Accès : d'Arbonne par la D64 en direction d'Achères que l'on quitte à droite (2.2 Km panneau indicateur) pour passer sous l'autoroute A6.

Cette randonnée ayant beaucoup plu aux participants (en Octobre 2013) nous la referons mais en sens inverse ce qui nous donnera une autre vision de la forêt et du paysage.

Randonnée assez physique, idéale pour bien démarrer l'année 2014.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

2. Chaumes-en-Brie(77)) Mardi 11 Février 2014

Rendez-vous pour départ à 9h30 devant l'ancienne gare de Chaumes-en-Brie.

Accès : à la sortie de chaumes sur la D402 en direction de Fontenay-Trésigny après le garage Citroën prendre l'avenue Félix Thomas (ancienne gare à 50 m).

Randonnée d'environ 18 Km dans la campagne et la forêt autour de Chaumes. En cours de route nous passerons à Forest ou nous pourront admirer un magnifique ferme

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - **Fax** : 01 46 82 36 27 - **e-mail** : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

fortifiée. Enclose de toutes parts, ses toits pentus encadrent un porche-colombier remarquable.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

3. **Milly la forêt (91) Mardi 18 Mars 2014**

Rendez-vous pour départ à 9h30 devant l'église. Randonnée d'environ 21 Km sans difficulté particulière. En cours de chemin, dans le bois de Milly nous verrons « Le Cyclop » (sculpture de 22.50m de haut), puis après traverser d'une plaine nous arriverons à Dannemois ou nous pourrons voir le moulin de Dannemois (ancienne demeure de C.Francois). Ensuite nous longerons le château de Courances (XVIIème) avant de faire une petite incursion dans la forêt de Fontainebleau et de retourner à Milly la forêt par le chemin de Milly.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

4. **Randonnée le long de l'Orge (91) Mardi 8 avril 2014**

Randonnée en linéaire d'environ 19 Km le long de l'Orge de la gare d'Egly à la gare de Ste Genviève-des-bois ou nous prendrons le train pour retrouver nos véhicules à Egly. L'Orge et sa vallée sont un beau brin de nature dans notre banlieue. La promenade de l'Orge constitue une véritable coulée verte dans le milieu urbanisé du nord de l'Essonne. Depuis la promenade nous pourrons admirer le château de Lormay, la basilique de Longpont ainsi que de nombreux moulins. Un entretien respectueux de l'environnement a permis de sauvegarder une faune et une flore variées rendez-vous pour départ à 9h30 sur le parking de la gare d'Egly.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateurs : Michel CLOT et Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

5. **Boucle de Beauvais (91) Mardi 13 Mai 2014**

Rendez-vous pour départ à 9h30 sur le parking de la mairie de Champcueil.

Randonnée sans difficulté particulière à travers champs et forêts. En chemin, nous

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

passerons par la tour du Buisson, la borne géodésique de Champcueil et nous traverserons la forêt départementale des grands Aaux .
Randonnée d'environ 16.5 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateurs : Sylviane et Jean Caillieux (06 07 45 51 88).

6. **Rando repas de fin de saison » à Nanteau-sur-Essonne(77) Mardi 17 juin 2014**

Rendez-vous pour départ à 9h30 sur le parking de la « Chèvrerie de Boisminard » à la sortie de Nanteau-sur-Essonne. Nanteau-sur-Essonne se trouve à 9 Km de Milly la forêt. A Milly la forêt prendre la direction de Malesherbes et à Tousson suivre le panneau « la Chèvrerie de Boisminard » qui vous mènera à Nanteau-sur-Essonne par la C4.

Après une petite randonnée de 10 Km dans les bois et la campagne environnante nous nous retrouverons pour un repas à la ferme, placé sous le signe de la convivialité à « La Chèvreire de Boisminard ».

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

7. **Circuit de Sainte Mesme(91) Mardi 9 Septembre 2014**

Rendez-vous pour départ à 9h30 à l' église de Sainte Mesme. Randonnée sans difficulté particulière. En chemin, nous traverserons une partie de la forêt Domaniale de Dourdan, Nous rejoindrons ensuite le gué de l'orge en passant par Saint Martin de Bréthencourt .

Randonnée d'environ 16 km.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateurs : Sylviane et Jean Caillieux (06 07 45 51 88).

8. **Randonnée des 2 châteaux : Vaux-le-Vicomte (77) Mardi 7 Octobre 2014**

Rendez-vous pour départ à 9h30 pour une petite randonnée d'environ 21 Km sur le parking le long du mur du château de Vaux-le-Vicomte .Randonnée sans difficulté particulière dans le vallée de l'Ancoeur.

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

9. **Circuit de Cerny (91) Mardi 18 Novembre 2014**

Rendez-vous à 9h30 sur le parking du fournil du moulin du gué (boulangerie D831 31 route de Corbeil à Baulne).

Randonnée sans difficulté particulière entre bois et champs. Sur notre chemin nous traverserons les communes de Guigneville sur essonne, d'Huisson Longueville et Cerny.

Randonnée d'environ 16 km.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateurs : Sylviane et Jean Caillieux (06 07 45 51 88).

10. **Boucle de Savigny-le-Temple (77) Mardi 9 Décembre 2014**

Rendez-vous pour départ à 9h30 sur le parking de la gare de Savigny-le-Temple.

Randonnée sans difficulté particulière d'environ 21 km. Ce circuit traverse la ville nouvelle de Sénart par ses canaux et ses bassins, visite la forêt de Rougeau et offre d'étonnants points de vue sur la vallée de la Seine

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

ATTENTION : cette année, si vous participez régulièrement à notre programme de randonnées, il vous sera demandé un certificat médical

Pensez à regarder la météo la veille des randos, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer)

Amenez de l'eau en quantité suffisante.

Equipez –vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.

A bientôt sur les sentiers d'Ile de France

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr