



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry, le 16 Décembre 2013

Commission "Sports"

Semaine de randonnée dans le Morbihan

Du 14 septembre au 21 septembre 2014



Cette semaine de randonnée est organisée en collaboration avec « Cap France ». Le village vacances Kerfétan (5 rue de Kerfétan 56690 Landaul) ,où nous serons hébergés, est situé sur un magnifique parc paysagé de 2.7hectares à environ 480 Km de Paris.

DURÉE : du dimanche 14 septembre du repas du soir au dimanche 21 septembre 2014 après le petit déjeuner.

Arrivée : entre 15h30 et 19h00.

Départ : avant 10h00.

GROUPE : *Si le nombre de personnes inscrites est inférieur à 10, le séjour sera annulé.*

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

HÉBERGEMENT

- Pour les couples : Gîte avec lit double à l'étage et au rez de chaussée canapé-lit .
Salle de bain et WC.
- Pour les célibataires : cottage avec chacun 2 chambres, 2 salles de bain et 2 WC.



TARIF

◆ Adhérent ARPA (à jour de sa cotisation 2014) : 450.00€

◆ Extérieur : 525.00€

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète (lit fait, linge de toilettes fournis) : dîner du jour d'arrivée au pique nique du jour du départ.

Pot d'accueil à votre arrivée.

Animations en soirée (soirée dansante, karoké, jeux de société, quiz).

Randonnées en annexes avec guide accompagnant (6 journées complètes).

L'assurance annulation.

Ne comprend pas :

Le transport pour se rendre au village vacances.

Le transport éventuel pour se rendre au départ des randonnées.

ACCÈS

◆ Par le train : Gare TGV d'Auray à 15 Kms.

◆ Par la route : N165 Vannes/Lorient , sortie 36 et village vacances à environ 2KM

(Pensez au co-voiturage)

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

PROGRAMME DU SÉJOUR

J 1 : Arrivée du groupe : Pot d'accueil, dîner et nuit
J 2 : Ports du Bono et de St Goustan (environ 18km) Départ de Saint Goustan, nous cheminerons dans les ruelles anciennes, bordées de maisons à pans-de-bois jusqu'au petit port. Nous longerons ensuite la rivière d'Auray jusqu'au Bono. accompagnement en journée
3 Forêt de Camor 12 km (parcours à définir avec notre guide) et visite chez le dernier sabotier du Morbihan (selon ses disponibilités) Le listoir Ria d'Etel 6 km Départ de Mané Kraping pour découvrir la partie la plus au nord de la Ria d'étel. Des espaces naturels au moulin à marée en passant par un site ornithologique, vous allez découvrir la faune et flore de la Ria d'Etel accompagnement en journée
J 4 : Iles d'Arz entre 15 km et 18 km modulable Le circuit , entièrement en sentier littoral, allie des vues sur le golfe et les îles et permet de découvrir une campagne légèrement vallonnée, des plages et une côte plus découpée (petites criques), par l'ouest et le sud Pique nique accompagnement en journée
J 5 Belz et Saint Cado (15 km). Départ du bourg de Belz, nous marcherons jusqu'au bord de la ria d'Etel. Nous continuerons alors le sentier côtier. Découverte d'un dolmen sur le chemin. Nous emprunterons ensuite le pont du Diable pour accéder à l'îlot de St Cado. Reprise de la randonnée en passant près du pont Lorois. Sur la fin de cette boucle nous découvrirons un ancien moulin et un charmant petit village. accompagnement en journée
J 6 Matinée Quiberon, sa côte sauvage et ses chemins creux abrités (8km). Départ de Beg er Goalennec, vue sur le bourg de Quiberon. Pour nous habituer au vent nous commencerons la rando en longeant les landes rase vers les villages abrités :Le Manémeur, Kernavest. Plus loin nous pourrons monter dans un ancien sémaphore pour admirer la vue de l'isthme de Penthièvre à Belle île et Lorient. Puis nous retrouverons la côte sauvage, déchiquetée par les vents et les vagues. Nous la longerons sur plusieurs kilomètres jusqu'au parking. Pique-nique. Après-midi Carnac et ses mégalithes. environ 10km Rando découverte du plus grand ensemble mégalithique du monde. Nous cheminerons autour des alignements les plus importants. Arrêt sur plusieurs points de vue pour se rendre compte de l'immensité de ces ouvrages datant de la préhistoire. accompagnement en journée
J 7 Ria d'Etel au départ de Nostang 15 km La partie sud du circuit boucle autour de la ria pour revenir à Nostang par St Ernan et par des chemins creux bordant le château du Rongoët. Quant à la partie nord, elle longe la rivière du Pont du Roc'h jusqu'à St Symphorien en passant par Locqueltas. accompagnement en journée avec pique-nique
J 8 Départ après le petit déjeuner (libération des chambres avant 10 h00)



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**



MATÉRIEL A PRÉVOIR :

- Sac à dos, chaussures de randonnée, vêtement de pluie, crème solaire, guêtres si possible, pharmacie personnelle, etc....

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi 7 MARS 2014

**Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY**
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Semaine de randonnée dans le Morbihan

Du 14 septembre au 21 septembre 2014

BULLETIN D'INSCRIPTION

- ▶ **A l'inscription, ne réglez que les arrhes : 160.00€ par personne inscrite à l'adresse indiquée en bas de page. Le solde vous sera demandé courant juin.**
- ▶ **Rappel : le tarif ARPA ne peut être appliqué qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2014.**

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur

N° de téléphone : Adresse courriel :

Montant du chèque effectué : Nom de la banque :

(Les adhérents inscrivant des personnes extérieurs doivent faire un chèque global à l'ordre de l'ARPA Vitry)

Cotisation 2014 (chèque séparé)

	Par adhérent	Nombre	Total
Cotisation statutaire	36,00 €		
Cotisation statutaire + Cotisation Solidaire ^(*) (36,00€ + minimum 6,00 €)	-----		

(*) Le versement d'une cotisation solidaire d'un minimum de 6,00€ donne le droit de participer au tirage de la tombola lors de l'Assemblée Générale de 2014.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION vendredi 07MARS 2014