



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 7 Décembre 2015

Commission "Sports"



Programme de randonnées de Janvier 2016 à Décembre 2016



1. DE LA PORTE DOREE (Paris 12^{ème}) à SUCY-EN-BRIE (94) Janvier 2016

Mardi 19

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Métro Porte Dorée devant le N°97 du Boulevard Poniatowski. Arrivée : Gare RER de Sucsy-Bonneuil.

En suivant le GR14 nous traverserons tout d'abord le bois de Vincennes en longeant le Lac Daumesnil, puis en suivant le Ruisseau de Gravelle nous arriverons au Lac de Gravelle. De là nous rejoindrons les bords de Marne et nous pique-niquerons dans le « parc des Ravageurs » à l'extrémité de l'île Ste Catherine. Notre périple nous mènera ensuite en longeant les bords de Marne au Pont de Bonneuil avant de monter sur les hauteurs de Chennevières puis de redescendre jusqu'à la gare RER de Sucsy-Bonneuil.

Randonnée de 19.5 km sans difficulté particulières.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

2. FONTAINEBLEAU (77) : « Le Tour du Massif de Fontainebleau » (TMF) : De Fontainebleau à Bourron-Marlotte **Mardi 23 Février 2016.**

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Gare SNCF de Fontainebleau-Avon. Arrivée : Gare SNCF de Bourron-Marlotte.

Tout au long de ce parcours se succèdent les différents visages de la forêt qui ont tant inspirés les peintres : grandes futaies, chaos rocheux et platières. En chemin nous pourrons voir en bordure de la forêt l'ancien Atelier de Rosa Bonheur (à Thomery) et une église du 11^{ème} siècle à Bourron-Marlotte.

Randonnée de 21 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

3. BUC (78) : Les étangs de la Minière et forêt de Versailles **Mardi 15 Mars 2016**

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Parking Robin rue des Frères Robin à Buc.

Accès : Le parking se situe près de la Bièvre au centre du bourg.

Gare la plus proche : "Petit Jouy-Les Loges" RER C à 2.5 Km. (Possibilité de prendre les randonneurs qui se seront manifestés par téléphone la veille).

De Buc nous longerons les étangs de la Minière jusqu'aux sources de la Bièvre puis nous traverserons la forêt domaniale de Versailles avec de belles vues sur la ville et le château. Le pique-nique se fera au bord de la pièce d'eau des Suisses face au château de Versailles. Enfin nous traverserons le joli village des Loges-en-Josas typique de la vallée et les célèbres arcades de Buc.

Randonnée d'environ 20 km, sans difficulté particulière.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

4. FORET DOMANIALE DES 3 PIGNONS **Mardi 12 avril 2016**

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Parking de la Feuillardière

Accès : sur la D409 entre Arbonne la forêt et Milly la forêt (D837 en venant de Milly)

A la sortie d'Arbonne en direction de Milly, passer au dessus de l'autoroute (environ 1km) le parking est situé 500m à gauche.

Randonnée sur sentiers quelques bosses à franchir : du parking nous rejoindrons le sentier des Belvédères que nous quitterons pour rejoindre le monument des Maquisards. Nous traverserons la Vallée close puis les sables du Cul de Chien.

Nous irons ensuite vers le Diplodocus et le rocher du Potala. Nous visiterons les anciens bivouacs. Retour par les Gros Sablons et la Canche aux Merciers.

Randonnée d'environ 17 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Jacques DORIZON 06 13 41 06 50

5. ORMOY LA RIVIERE (91)

Mardi 10 Mai 2016

Rendez-vous pour départ à 9h30 : ETAMPES, parking base de loisirs (Poney-club de Vauroux) sur la D49, sur la gauche après le centre hospitalier.

Circuit dans la haute vallée de la Juine autour d'Ormoys la rivière sans difficultés particulières à travers champs et forêts. En chemin traversée de Boissy la rivière au confluent de la Juine et de l'Eclimont.

Randonnée de 16 à 18 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (06 07 45 51 88) ou (06 86 04 00 87)

Gare la plus proche : Saint Martin d'Etampes

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

6. Rando repas de fin de saison aux Vaux de Cernay (78) Mardi 14 juin 2016

Rendez-vous pour départ à 9h30 au parking des Vaux de Cernay sur la D91 environ 4 Km après le village de Dampierre-en-Yvelines et 200 m devant le restaurant « l'Ermitage ».

Après une petite **randonnée d'environ 10 km** dans les Vaux de Cernay nous nous retrouverons tous au restaurant « l'Ermitage » pour un repas convivial.
Une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement.

7. Circuit autour de FARCHEVILLE (91) Mardi 06 Septembre 2016

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Château de Farcheville sur la D145 Bouville (le petit).
Randonnée sans difficulté particulière, à travers bois et champs autour du Château de Farcheville. (Le grand Frenneville, Valpuseaux...)

Randonnée de 16 à 18 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (06 07 45 51 88) ou (06 86 04 00 87)

Gare la plus proche : la Ferté Alais

**Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr**



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

8. Massif du Coquibus (91)

Mardi 11 Octobre 2016

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Parking de la Boulignière sur la D837 à l'entrée de Milly la forêt.

Un ballade en forêt autour du refuge de Coquibus (le mont Rouget, le rocher du chêne, les eaux de la Vanne...)

Randonnée 16 à 18 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (06 07 45 51 88) ou (06 86 04 00 87)

9. HERICY(77) : «La mare Périlleuse » Mardi 15 Novembre 2016

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Parking de la gare SNCF.

Sans doute l'écrivain Stéphane Mallarmé avait-il déjà apprécié cette balade vers la mare Périlleuse, proche de son domaine... » Tout est joli, de mille verts, et parfumé », admirait-il au printemps 1896.

Randonnée de 20 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

**Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY**
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

10. D'ANTONY à BOUR-LA-REINE (92) La Vallée aux Loups

Mardi 13 décembre 2016

Rendez-vous pour départ à 10h00 : Parking de la gare d'Antony (RER B), sortie Place Robert-Cassin. Arrivée gare de Bourg-la-Reine.

De nombreux espaces verts ponctuent cette balade : le parc Heller, la promenade des Vallons de la Bièvre, la forêt de Verrières et le parc de la Vallée aux loups.

Randonnée de 16 km.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95).

ATTENTION : cette année, si vous participez régulièrement à notre programme de randonnées, il vous sera demandé un certificat médical

- Si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche ou vous récupérer.
- Pensez à regarder la météo la veille des randos, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer)
Amenez de l'eau en quantité suffisante.

Equipez –vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.

A bientôt sur les sentiers d'Ile de France

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr