



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry, le 1^{er} février 2016

Commission "Sports"

RANDONNÉE DE FIN DE SAISON
DANS LA VALLÉE DE CHEVREUSE
LE 14 JUIN 2016



Comme les années précédentes nous vous proposons une petite randonnée d'environ 10 Km suivie d'un repas convivial au restaurant.

Cette année nous irons en **vallée de Chevreuse dans les « Vaux de Cernay »**.



Le site des Vaux-de-Cernay, situé dans le périmètre du Parc naturel régional de la haute vallée de Chevreuse, est un vallon étroit, dont le fond est parfois marécageux par endroit, dans lequel apparaissent de gros blocs de grès et où coule le ru des Vaux, formant plusieurs cascates, appelées « bouillons de Cernay ». Les pentes escarpées du vallon sont couvertes de rochers et d'arbres. Le torrent, les bouillons, les rochers, les pentes escarpées donnent l'illusion de la montagne. Les sous-bois abondants sont parcourus de nombreux sentiers balisés par le Parc naturel régional et par une branche du GR1. Bien avant 1900, il y eu

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY

13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex

Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



plusieurs ermites dans les rochers qui se trouvaient près de l'étang du Moulin des roches. L'actuel restaurant **L'Ermitage** se trouve sur l'ancien potager de l'ermitage. L'ermitage était moitié grotte, moitié cabane, occupé par un couple qui vivait là de façon rudimentaire, de la culture de légumes et d'aumônes. La femme était devenue folle à la suite disait-on de la mort de son enfant. On l'appelait « Henriette la folle ». On ne voyait jamais son mari, pour tout

le monde c'était l'ermitage appelé aussi le « Père Tabatière ».



Rendez-vous sur le parking du restaurant pour départ à 10 h 00 :

**Restaurant l'Ermitage
Rue de Dampierre
Les Vaux de Cernay
78720 SENLISSE
Téléphone : 01 30 52 53 49**

Organisateurs : Joël JOLLY (06 13 54 34 57) ; Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

Accès :

- **Par la route** : le restaurant se trouve sur la D91 entre Dampierre et Cernay-la-ville.

Coordonnées GPS :

L'Ermitage-Chez Lucky
Les Vaux de Cernay, Senlisse
Longitude : 48.674271
Latitude ; 1.959294

Pensez au co-voiturage.

- **Gare la plus proche** : Saint Rémy-Les-Chevreuse (RER B).
Le restaurant se trouve à environ 13 Km. Si vous venez en transport merci de prévenir le responsable de la commission des sports 15 jours avant afin que nous puissions venir vous chercher à la gare (aux alentours de 9h00 / 9h15).

Equipez –vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 1^{er} février 2016

INSCRIPTION POUR LE REPAS APRES LA RANDONNÉE
DE FIN DE SAISON DU 14 JUIN 2016

TARIF :

- ARPA : **27,50 euros (adhérent à jour de sa cotisation 2016)**
- Extérieurs : **33,00 euros**

MENU :

- Apéritif **alcoolisé** (Kir ou sangria) ou jus de fruit.
- ENTRÉE :
 - ♦ Salade gourmande aux magrets de canard fumés et gésiers.
 - ou
 - ♦ Vol au vent aux fruits de mer et sa sauce crustacés
- PLAT PRINCIPAL :
 - ♦ Dos de cabillaud au beurre blanc
 - ou
 - ♦ Pintade sauce forestière
- DESSERT :
 - ♦ Entremet « Marly » aux framboises sur biscuit macaron
 - ou
 - ♦ Tarte tatin « grand-mère »
- Café
- Boisson : Vins au pichet à discrétion.

Date limite d'inscription : Jeudi 26 Mai 2016

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 1^{er} février 2016

RANDONNÉE
DE FIN DE SAISON DU 14 JUIN 2016
BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à l'adresse ci-dessous avant le 26 mai 2016

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>ARPA</u> (27,50€)	<u>Extérieur</u> (33,00€)	Apéritif	Entrée choisie	Plat principal choisi	Dessert choisi

N° de téléphone : Adresse courriel :

Règlement à effectuer par chèque à l'ordre de : ARPA.VITRY

Montant du chèque effectué : Nom de la banque :

(Les adhérents inscrivant des personnes extérieurs doivent faire un chèque global)

Cotisation 2016 (chèque séparé)

	Par adhérent	Nombre	Total
Cotisation statutaire	38,00 €		
Cotisation statutaire + Cotisation Solidaire (38,00 € + minimum 6,00 €)			

Adresse postale : SANOFI Recherche & Développement - C.R.V.A.
A.R.P.A. - VITRY
13, quai Jules Guesde - B.P. 14 - 94 403 Vitry-sur-Seine cedex
Tél. : 01 46 80 74 99 (répondeur) - Fax : 01 46 82 36 27 - e-mail : arpa.vitry@orange.fr