



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 10 décembre 2016

Commission "Sports"



Programme de randonnées De janvier 2017 à décembre 2017

Attention, cette année certaines randonnées auront lieu le jeudi au lieu du mardi.

1) FONTAINEBLEAU (77) : « Circuit des 3 mares ».

Mardi 17 janvier 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : parking du Rocher Canon sur la D142 (route ronde) à environ 10 Km de Melun. A Melun prendre la D606 après environ 7Km prendre la D142 au carrefour de la Table du Roi. Le parking se trouve à 2/3 Km sur la droite. Gare la plus proche : Melun (RER D). Randonnée d'environ 15 km sans grandes difficultés (mais avec quand même quelques rochers) qui nous fera passer par la « Mare aux Evées », le « Rocher Cuvier Chatillon », la « Mare à Dagneau » et la « Mare à Piat ». Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

2) BRIE-COMTE-ROBERT (77) : « Entre Yerres et Cornillot ».

Mardi 28 février 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : parking place des fêtes. Randonnée de 18 km sans difficultés particulières. Brie-Comte-Robert a su conserver et valoriser son centre historique, ainsi que l'ancienne voie ferrée devenue chemin des Roses en souvenir des cultures locales qui fournissaient Paris chaque matin. Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - **Courriel** : arpa.vitry@orange.fr

3) VALLEE DE L'YVETTE (78) : Saint Rémy de Chevreuse – Gif sur Yvette – Villiers le Bâcle.

Jeudi 16 mars 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : parking de la Gare de Saint Rémy de Chevreuse. Accès : Gare RER B terminus Saint Rémy de Chevreuse. Accès voiture : Parking relais publique rue de la République (200 m avant parking de la Gare) D938 direction Limours. (Parking payant : 3 €/Jour). Randonnée d'environ 20 km sans difficulté particulière. Nous monterons sur le plateau pour longer le quartier résidentiel de Chevry2 puis nous redescendrons dans la vallée pour traverser Gif sur Yvette. De Gif nous longerons le plateau de Saclay (vue sur les centres de recherche Synchrotron Soleil et CEA Saclay) pour arriver à Villiers le Bâcle. Retour à Saint Rémy par la vallée de la Mérintaise et le bois d'Aigrefoin.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)

4) EPISY (77) : « Du canal du Loing aux berges du Lunain ».

Mardi 25 avril 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : parking place du village. Episy est situé, à 7 km au sud de Moret-sur-Loing. Transport ligne RER D jusqu'à Melun puis ligne R jusqu'à la gare de Moret-sur-Loing ou ligne R depuis Paris Gare de Lyon. Randonnée de 20 km sans difficulté particulière. Eglises, château fort, fermes, habitations anciennes, rivière, étang, canal du Loing, jalonnent ce parcours à la fois champêtre et boisé.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

5) VALLEE DE CHEVREUSE (78) : Chevreuse – Dampierre – Abbaye de Port Royal des Champs

Jeudi 11 mai 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : parking P2 gratuit face au stade de Chevreuse. Accès : En entrant dans Chevreuse prendre à gauche rue Michels (panneau parking P2 gratuit sur fond bleu) parking à 300 m. Gare la plus proche : RER B terminus Saint Rémy de Chevreuse à 3 km. (Possibilité de prendre les randonneurs qui se seront manifestés par téléphone la veille). Randonnée d'environ 20 km sans difficulté particulière. Nous longerons le canal des tanneurs pour traverser Chevreuse (très belle vue sur le château de la Madeleine). Sur le GR11 nous irons vers Dampierre, la vallée de l'Yvette et la vallée de Saint-Nom. Après avoir traversé le plateau nous longerons la vallée du Rhodon pour passer près des ruines de l'Abbaye de Port Royal (fondée en 1204, haut lieu de la réforme au XVIIème, principal foyer de la pensée Janséniste, rasé par Louis XIV en 1711). Retour à Chevreuse par le chemin de Jean Racine.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)

6) Rando repas de fin de saison à Saint-Fargeau Ponthierry (77).

Jeudi 22 juin 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : devant le restaurant « La Baraka » 119 avenue de la gare à 50m de la gare de Saint-Fargeau. Après une petite randonnée (semi-urbaine) d'environ 10 km à travers ville, bois et bord de seine, nous nous retrouverons tous au restaurant « la Baraka » (restauration marocaine) pour un repas convivial.

Une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement.

Accompagnateurs : Patrick RAPHAËL (06 60 57 79 85) et Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

7) DE MALESHERBES A MAISSE par le Menhir de la Pierre droite (91)

Mardi 26 septembre 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : gare de Malesherbes ligne D RER
Au confins de l'Ile-de-France cette randonnée de gare à gare suit la vallée de l'Essonne du sud au nord. Elle emprunte des chemins forestiers, de petites routes peu passantes entre les champs. Cet itinéraire permet de découvrir un intéressant patrimoine : moulins, églises et châteaux ainsi qu'un menhir et un polissoir qui attestent de l'ancienneté de l'occupation humaine dans ces lieux.

Randonnée d'environ 17 km.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (07 69 40 00 98) ou (06 86 04 00 87)

** A noter que, arrivée à Maisse nous devons prendre notre billet de train pour le retour jusqu'à la gare de Malesherbes (une station de RER).*

8) LES GRANGES LE ROI (91)

Mardi 10 octobre 2017

Rendez-vous pour un départ à 9h30 : église des GRANGES LE ROI
Randonnée sans difficulté particulière, à travers bois et champs autour de la Forêt-le-Roi, Richarville et un détour dans la forêt de DOURDAN.

Randonnée d'environ 17 km.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (07 69 40 00 98) ou (06 86 04 00 87)

Gare la plus proche : ETRECHY Ligne C RER

9) LE BASSIN DE TREVOIX (91)

Jeudi 16 novembre 2017

Rendez-vous pour départ à 9H30 : parking de la gare d'EGLY ligne C RER.
Une randonnée diversifiée, qui allie un riche patrimoine à Bruyère le Châtel et un parcours original dans les sentes de cette commune, et un cheminement en forêt, entre les champs, ou le long d'un vaste plan d'eau.
Randonnée d'environ 17 km.
Prévoir un pique-nique.

Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (07 69 40 00 98) ou (06 86 04 00 87)

10) FONTAINEBLEAU : Samois, Les Ecouettes, Rocher Cassepot, Tour Denecourt (77).

Mardi 12 décembre 2017

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Parking salle des fêtes de Samois (dite « La Samoisienne ») sur la D137 à l'entrée du village en venant de Bois-le-Roi. Gare la plus proche ; Bois-le-Roi (3 km) ou Fontainebleau-Avon (8 km) : réseau Paris-Lyon
Randonnée d'environ 16 km. Partant du pittoresque village de Samois-sur-Seine, avec ses maisons anciennes ou bourgeoises, son église Saint-Hilaire-Saint-Loup (11^{ème} siècle) et son bucolique bord de seine le promeneur est entraîné à musarder dans un sous-bois dense, varié et très peu vallonné.
Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

- ***Si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.***
- ***Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer)***
- ***Amenez de l'eau en quantité suffisante.***
- ***Equipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.***

A bientôt sur les sentiers d'Ile de France