



Commission "Sports"

Crêtes et lacs des Vosges : Quatre jours de randonnées du mardi 5 au vendredi 8 septembre 2017



Randonnées avec un guide accompagnateur

Ces quatre jours de randonnées sont organisés en collaboration avec Jean-Marc AUBRY, guide de « FOEHN RANDO ».

Le Parc naturel régional des Ballons des Vosges du nord englobe l'extrémité septentrionale du massif vosgien. Il recèle une forêt aux essences variées (abîmée par la tempête de 1999) qui recouvre plus de la moitié des 120.000 ha du parc. Mais nous parcourrons également et surtout les crêtes à l'herbe rase des « hautes - chaumes » surplombant de petits lacs aux noms imprononçables pour des non vosgiens. Le chamois y a été réintroduit avec succès !

Lieu et durée du séjour

Le logement est un hôtel est à Balveurche 88400 Xonrupt-Longemet

Du mardi 5 septembre au lieu de rendez-vous avec le guide au vendredi 8 septembre 2017 après la fin (environ 16h30 / 17h00) de la randonnée du jour.

Accès : :_

- ♦ Par la route : Balveurche est à environ 450 km (par A5 ou A4) de Vitry sur Seine. Nous organiserons le covoiturage pour ceux qui le souhaiteraient.
- ♦ Par le train : Train jusqu'à Remiremont puis bus (ligne LIVO 1B vers Munster).

Rendez-vous

Nous vous conseillons d'arriver à Balveurche la veille, le lundi 4 septembre 2017.

Nous communiquerons aux inscrits les coordonnées de l'hôtel.

Le rendez-vous avec notre guide est le mardi 5 septembre à 9 h 30 ou 10 h 00.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Programme du séjour

- **Difficultés** : Les randonnées sont accessibles à tous marcheurs un peu entraînés. C'est de la moyenne montagne avec des dénivelés !
Suivant le groupe et les conditions météo, 3 à 7 h de marche par jour environ. Ceci étant donné bien sûr à titre indicatif.



- **Itinéraires** :

1^{er} jour : Le Honneck et les crêtes vers le sud

Deuxième sommet du massif des Vosges avec 1.364 m d'altitude, le Honneck domine la ligne de crêtes qui sépare l'Alsace de la Lorraine. Départ du Col de la Schlucht, passage au dessus des falaises de Martinswand puis redescente autour du Kastelberg où nous aurons peut-être la chance d'apercevoir des chamois.



2^{ème} jour : Les crêtes du nord

Départ encore du Col de la Schlucht et montée plein nord parallèlement à la route des crêtes. Sommet du Tanet (1292m) puis le "Gazon de Faing" et descente sur le lac des Truites puis le lac Vert avant de remonter sur le Tanet.

3^{ème} jour : La suite des crêtes vers le sud

Départ de la "route des crêtes" et plein sud pour continuer les crêtes découvertes le 1^{er} jour. Le Rainkopf (1305m), le Rothenbachkopf (1316m) puis le Col du Hersenberg. Retour par les variantes en contrebas.

4^{ème} jour : Le sentier des roches

Le sentier des roches, court mais impressionnant, est un grand classique du massif des Vosges. Il offre de superbes panoramas sur le massif, la plaine d'alsace et la Forêt Noire. Remontée sur les crêtes soit par Frankental soit par Schaeferthal et retour sur la Schlucht

Durant ces quatre jours, notre guide nous parlera des Vosges, du parc, de la faune et de la flore spécifiques aux lieux traversés, s'occupera de nos petits ou plus gros bobos, en bref se mettra en quatre afin que nous gardions le meilleur souvenir possible du séjour.

Matériel

- Pour les randonnées : Chaussures de randonnée, un sac à dos (pour vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique du déjeuner préparé par le guide), un gros pull ou polaire, un vêtement de pluie et/ou un coupe vent, lunettes et crème solaire, chapeau, canif, jumelles, appareil photo, maillot de bain etc. Et... **de l'eau, en quantité suffisante !**
- Pour le soir : Changes, affaires de toilette, pharmacie personnelle (élastoplast si vous craignez les ampoules), etc.

Hébergement

- En ferme auberge : 3 nuits

Tarif

- ♦ **Adhérent ARPA** (à jour de sa cotisation 2017) : **390,00 €**
- ♦ **Extérieur** : **420,00 €**



Ce prix comprend :

L'hébergement, les repas et vivres de randonnées du mardi midi au vendredi midi inclus, les honoraires du guide accompagnateur, ainsi que l'assurance RC et recherche/secours.

Il ne comprend pas :

L'assurance annulation *, le transport pour se rendre à Balveurche et en repartir et les boissons y compris celles prises durant les repas.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi 14 avril 2017

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée

Contacts

Françoise BELLOT : 06 45 89 29 04

Alain Juin : 06 25 05 51 71

*** Toute annulation n'entraînera un remboursement du prix, avec retenue de frais de dossier, que sur présentation d'un certificat médical.**



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry sur Seine, le 2 mars 2017

Commission "Sports"

Crêtes et lacs des Vosges

Randonnée du mardi 5 au vendredi 8 septembre 2017

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rappel : Le tarif ARPA ne peut être appliqué qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2017.

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur

Crêtes et lacs des Vosges – 5 au 8 septembre 2017			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		390,00 €	
Extérieurs		420,00 €	
TOTAL *			

* Un seul chèque par bulletin d'inscription qui sera débité début août 2017.

N° de téléphone portable : Adresse courriel :

N° du chèque : Nom de la banque :

(Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un chèque global à l'ordre de l'ARPA Vitry)

Je peux véhiculer personnes J'ai besoin d'être véhiculé(e)

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Date limite d'inscription : vendredi 14 avril 2017

Chaume de Balveurche
Balveurche
88400 XONRUPT-LONGEMET

Tel: 03 29 63 26 02 Fax: 03 29 60 00 87
contact@chaume-de-balveurche.fr



Niché en plein **coeur des Ballons des Vosges à 1100 m d'altitude**, à proximité de la Schlucht, et **entre Gérardmer et la Bresse**, l'hôtel-restaurant de Balveurche





Lac blanc

