



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry, le 19 mai 2017

Commission "Sports"

22ème Raid Cyclo ASRA 2017 En Touraine - Le Relais du Plessis Richelieu 37120



Du vendredi 15 septembre au lundi 18 septembre 2017

Comme chaque année, nous vous proposons de participer au Raid Cyclo organisé par l'ASRA. Cette année, il sera organisé par SLSA (Sports Loisirs Sanofi) en Touraine.

La Touraine, partie intégrante du Val de Loire inscrite au **patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO** vous invite, à un séjour authentique et riche en émotions.

Il suffit de parcourir quelques kilomètres pour que s'offre à vos yeux un **patrimoine historique et culturel d'exception** : Chinon, Azay-le-Rideau, Tours, Langeais.

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94 400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

La résidence de Vacances, Le Relais du Plessis vous accueillera du **vendredi 15 septembre 2017 après 10h** installation et déjeuner, au **lundi 18 septembre 2017, départ après le déjeuner**.

Pour les accompagnateurs, possibilité de prendre le repas du midi avec les cyclistes ou de manger au centre.

Déroulement du séjour

Le Centre nous accueille **vendredi 15 septembre 2017** après **10h00**, installation et déjeuner. Départ **lundi 18 septembre 2017** après le **déjeuner**. Possibilité de panier repas le lundi 18 septembre pour les départs en matinée.

Le bar sera ouvert pour les consommations personnelles.

Un local à vélos sera mis à disposition.

Logement

Vous serez logés dans des cottages en bois construits dans le **respect de la nature et de l'écologie** disposant de **grandes terrasses ou d'un jardin**. Tous les cottages sont implantés dans un parc boisé et piétonnier de 4 Ha.



Le tarif comprend

L'hébergement en cottages
Fourniture des draps
Fourniture du linge de toilette
Pension complète
La taxe de séjour

- **Prix du séjour ARPA adulte et enfant : 205 €/pers**
- **Prix du séjour Extérieur adulte et enfant : 235 €/pers**

La résidence de vacances dispose également

- **D'un Spa Bien-être** de 320 m² : sauna, hammam, jacuzzi, balnéothérapie et 10 cabines de soins individuels massages traditionnels. (**Pensez à réserver avant votre séjour, prestation non comprise dans le tarif ASRA.**)

- D'une **Piscine extérieure chauffée** (d'avril à octobre) avec transats et bassin pour les plus petits

Ces prestations seront payées directement sur le village de vacances. Toutefois, elles devront faire l'objet d'une réservation auprès du village en fonction des disponibilités de celui-ci au plus tard **15 jours avant le début du séjour.**

Sans réservation préalable, l'organisme ne pourra garantir les prestations demandées.

Séjours complémentaires

	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
A partir de 12 ans	10 €	20€	20€

Nuitée, base chambre double : 49€/personne

Ces séjours devront être réservés directement auprès du relais du Plessis.

Infos pratiques

Coordonnées du village vacances

Le Relais du Plessis
Route de Thuet
37120 CHAVEIGNES

Tél : +33(0)2 47 58 75 50 Fax: +33(0)2 47 58 75 99
email : info@relaisduplessis.com
Site internet : www.relaisduplessis.com

MODALITES D'INSCRIPTION

- Toute inscription devra être accompagnée de la totalité du règlement (chèque libellé à l'ordre de l'ARPA VITRY).
- Les inscriptions sont fermes et définitives. En cas d'annulation (et quel que soit le motif) il ne sera procédé à aucun remboursement si elle se produit après le 22 juin 2017 (Sauf cas de force majeure avec certificat médical)
- Bien préciser si vous êtes participant : accompagnateur, Cyclo, ou VTT.

Date limite d'inscription : Jeudi 22 juin 2017

(Cachet de la poste faisant foi)

Nous espérons que vous viendrez nombreux et restons, à votre disposition pour toute information complémentaire.

La sécurité

à vélo

Attention au portable !



Si la détention d'un portable est sans conteste un plus en matière de sécurité pour les cyclos, particulièrement en cas d'accident, il n'en demeure pas moins qu'il peut être également source d'insécurité. On a pu voir ainsi des cyclos téléphoner alors qu'ils roulaient en groupe! Inconscience quand tu nous tiens... Alors, sachez que pour les cyclistes comme pour les automobilistes, la conduite d'un véhicule dans des conditions ne permettant pas au conducteur de manœuvrer aisément est prévue et réprimée par l'article R 421-6 du Code de la Route et passible d'une contravention de 2^{ème} classe (137 euros – 900 F).

Mise en garde !

Vous êtes considérés en excursion personnelle. Vous devez être prudent, respecter le Code de la Route et être couvert par une assurance responsabilité personnelle (nous vous conseillons de souscrire une licence auprès de la FFCT). Les organisateurs placés sur le parcours le sont pour veiller au respect la réglementation et non pour vous en dispenser. Ils déclinent toute responsabilité en cas d'accident.



de

Un capitaine de route guidera chaque groupe à l'avant, les cyclos passant devant lui ne seront plus sous sa responsabilité s'ils venaient à se perdre.

La Charte du participant :

L'esprit cyclotouriste est indispensable à la réussite du raid



1. J'applique le code de la route.
2. J'utilise un vélo équipé réglementairement et en parfait état mécanique.
3. Je suis correctement assuré.
4. J'adapte mon comportement aux conditions de circulations.
5. Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
6. Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu.
7. Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.
8. Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.
9. J'observe les consignes des organisateurs.
10. Je reste derrière le capitaine du groupe.
11. Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel.
12. Je respecte la nature et mon environnement.
13. Je ne fais pas de compétition.
14. Je roule en groupe.
15. Je ne laisse personne seul sur la route.
16. Je signale les problèmes au responsable du groupe.
17. Je respecte les horaires.
18. Je m'arrête aux ravitaillements et aux visites.

Le port du casque est vivement recommandé.



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

22 ème Raid Cyclo ASRA 2017

Du vendredi 15 septembre au lundi 18 septembre 2017
En Touraine – Le Relais du Plessis (Richelieu 37120)
Organisé par : SLSA

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :	Prénom :
Tél. Portable :	Adresse e-mail :

Nom	Prénom	ARPA Adulte/enfant 205 €	ARPA Extérieur Adulte/enfant 235 €	Participant Cyclo	Participant VTT	Participant Accompagnateur	Commande du panier repas du lundi 18 septembre

NB : Lorsqu'un adhérent s'inscrit avec une (ou des personnes) extérieures faire un seul chèque (ARPA + extérieur) pour le montant du séjour.

**A retourner à l'adresse ci-dessous,
accompagné du règlement à l'ordre de l'ARPA-VITRY**

Date limite d'inscription : jeudi 22 juin 2017

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94 400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr