



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 26 septembre 2017

Commission "Sports"

Les Bauges à raquettes au cœur de la Savoie



Cette année, la commission « Sports » vous propose un séjour raquettes

du dimanche 28 janvier au vendredi 02 février 2018

Notre partenaire pour ce séjour : CHAMINA

Date limite d'inscription : jeudi 02 Novembre 2017

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94 400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Depuis un gîte confortable, vous rayonnerez en étoile, raquettes au pied, sur le massif préservé des Bauges vers les crêtes des Aillons et du Mont Margériaz, les alpages du Reposoir, les gouffres et lapiaz des plateaux, le col de la Fullie (panorama sur les Alpes, du Mont-Blanc à l'Oisans).

Entre 3 à 5 h par jour de marche avec raquettes par jour sur zones sans difficulté technique particulière. Les itinéraires seront choisis par l'accompagnateur en fonction des conditions météo et d'enneigement du moment pour une sécurité maximale. Dénivellation à la montée de 150 à 400 m par jour.

Le groupe sera pris en charge par un accompagnateur en montagne diplômé selon la législation en vigueur et également votre hôte pour le séjour.

Au programme après l'effort : sauna et bain nordique au gîte, film de montagne au coin du feu, visite d'une ferme fabricant la Tome des Bauges, tarte et vin chaud en auberge.

L'accès du gîte est facile en TGV depuis Chambéry.

Le séjour se déroule du dimanche au vendredi :

JOUR 1 : Rendez-vous à 18 h devant la gare SNCF de Chambéry pour ceux qui arrivent en train. Transfert pour Aillon-le-Jeune et le lieu du séjour (environ 25 km).
Rendez-vous à 18 h 30 directement à l'hébergement si vous arrivez en voiture.
ATTENTION, équipement neige obligatoire (chaînes ou pneus neige contact).
Installation, présentation du séjour.

JOUR 2 : Randonnée tranquille vers le col de la Fullie à 1 385 m, beau panorama sur le Massif des Bauges, les Alpes, du Mont-Blanc à l'Oisans. 5 h de marche - montée : 350 m - descente : 350 m

JOUR 3 : Le Margériaz sur un plateau. Balade entre trous, gouffres et tannes. Spectaculaire mais facile.

5 h de marche - montée : 400 m - descente : 400 m

Fin d'après-midi au gîte autour d'un film de montagne (spectaculaire lui aussi !) au coin du feu.

JOUR 4 : Randonnée dans les alpages de l'autre côté du massif...sous la neige à partir du Reposoir. Retour par le col de Bornette.

4 h de marche - montée : 350 m - descente : 350 m

Sauna au gîte après l'effort...

JOUR 5 : Les chalets de la Buffaz. Beau panorama sur la vallée et les Alpes. Possibilité de gravir la Pointe de la Galoppaz.

4 h de marche - montée : 450 m - descente : 450 m

Après la douche, visite d'une ferme et dégustation de la Tome des Bauges.

JOUR 6 : La surprise du chef ! Sortie décidée en fonction de la météo et des aspirations du groupe. Fin du séjour vers 17 h. Transfert en minibus pour 18 h à Chambéry pour ceux qui repartent en train.

Pour réussir au mieux le séjour, d'autres randonnées sont possibles dans le massif et permettent de privilégier la sécurité de nos déplacements en fonction des conditions extérieures. L'accompagnateur modifiera l'ordre des journées ou leur contenu en fonction des conditions du moment.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur

HÉBERGEMENT – REPAS

Chambres et table d'hôtes dans une ancienne ferme savoyarde entièrement rénovée dans l'esprit de la région, typique et chaleureuse. Hébergement en chambres de 2 personnes ou 3 personnes. **Pas de possibilité de chambre single.** Draps fournis, serviettes de toilette non fournies. Douches et WC privés dans les chambres. Petits-déjeuners et dîners en table d'hôtes, plats régionaux et spécialités maison. Pique-nique tiré du sac à midi.

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion du groupe)

L'hébergement et les taxes de séjour

Les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6

L'encadrement et le prêt du matériel raquettes et bâtons ainsi que le matériel de sécurité Les transferts depuis le gare A/R et pour les randonnées

Les visites prévues au programme

Une séance d'accès au sauna et bain norvégien

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons et dépenses personnelles

Les frais de trajet (train jusqu'à Chambéry ou voiture)

L'assurance « annulation / interruption de séjour »

Tarifs et modalités d'inscription :

☞ **Prix du séjour ARPA : 495 € / personne** (à jour de sa cotisation 2018)

☞ **Prix du séjour Extérieur : 510 € / personne**

- Paiement en 2 chèques à dater du jour d'émission :
 - **Un chèque d'acompte de 175 euros, débité mi-novembre 2017,**
 - **Un chèque de solde de 320 euros pour les ARPA et de 335 euros pour les extérieurs débité début Janvier 2018**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 02 novembre 2017

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée

Nous espérons que vous viendrez nombreux pour cette activité proposée par l'ARPA, accessible à toute personne en bonne forme physique ; nous restons, à votre disposition pour toute information complémentaire.

Contacts

Marie France Delespine : 06 72 24 45 35

Alain Juin : 06 25 05 51 71

- Toute inscription devra être accompagnée de la totalité du règlement (2 chèques à libeller à l'ordre de l'**ARPA VITRY**)
- Les inscriptions sont fermes et définitives, en cas d'annulation (et quel que soit le motif) il ne sera procédé à aucun remboursement (Sauf cas force majeur avec certificat médical)



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry sur Seine, le 26 Septembre 2017

Commission "Sports"



**Les Bauges à raquettes au cœur de la Savoie
Du dimanche 28 janvier au vendredi 02 février 2018**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rappel le tarif ARPA ne peut être appliqué qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2018

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur

Les Bauges en Raquettes – 28 janvier au 02 Février 2018			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		495,00 €	
Extérieurs		510,00 €	
TOTAL *			

* **Rappel** : Deux chèques par bulletin d'inscription (un chèque d'acompte et un chèque de solde)

N° de téléphone portable : Adresse courriel :

N° des chèques : Nom de la banque :

(Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un chèque global d'acompte et un chèque global de solde à l'ordre de l'ARPA Vitry)

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94 400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Date limite d'inscription : Jeudi 02 Novembre 2017