



**Association des Retraités  
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 15 décembre 2017

## **Commission "Sports"**



### **Programme de randonnées de janvier 2018 à décembre 2018**

#### **1) FONTAINEBLEAU (77): «Le Rocher de Bouligny, le Rocher du Mont Morillon et le Rocher des Demoiselles ».**

**Mardi 23 janvier 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9h30** : Parking du carrefour de Maintenon (parcelle 28) sur la D606 à 800 m du carrefour de l'Obélisque en direction de Sens, Auxerre. Gare la plus proche : Fontainebleau (ligne Paris Lyon). Randonnée en boucle d'environ 14 Km. Cette randonnée nous emmène à la découverte de trois rochers, dont on retiendra la longue et pittoresque platière du Rocher de Bouligny, parsemée de mares. Le parcours du Rocher des Demoiselles satisfera les amateurs de circuit « sportif » et le franchissement du Mont Morillon sera le dernier obstacle avant un retour par de larges et reposantes allées.

Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateur** : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

#### **2) LE GR11 DANS LES YVELINES (78) : Neauphle-le-Château – Plaisir – Bois-d'Arcy - Saint-Cyr-l'Ecole**

**Mardi 13 février 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9h30** : Gare de Villiers/Neauphle/Pontchartrain

**Accès** : SNCF/banlieue rive gauche Paris Montparnasse direction Chartres/Dreux Arrêt Gare de Villiers/Neauphle/Pontchartrain.

**Accès voiture** : A86 puis N12 direction Dreux sortie Neauphle le Château.

Prendre D 912 direction Pontchartrain. A la sortie de la ville prendre la D191 (gare à 1 km).

**Adresse postale : ARPA – Vitry**

Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU

94400 VITRY sur Seine

**Tél.** : 01 43 91 90 06 (répondeur) - **Courriel** : [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr)

**Randonnée de 20 Km facile (dénivelés positif 360 m - négatif 280 m) de la gare de Villiers/Neauphle/Pontchartrain à la gare de Saint-Cyr-l'Ecole.**

Nous traverserons des zones vallonnées et boisées au pied du village de Neauphle-le-Château puis la forêt de Sainte Apolline pour arriver sur Plaisir. De Plaisir le GR11 traverse la forêt domaniale de Bois d'Arcy, longe la maison d'arrêt et passe dans le bois cassé (table d'orientation – 175 m). Nous poursuivrons le GR11 dans une partie urbanisée puis dans le bois Robert pour longer le Bois de Satory et arriver à la gare de Saint-Cyr-L'Ecole.

Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)**

**3) *BLANDY-LES-TOURS (77) : « Le Val d'Ancoeur »***

**Mardi 20 mars 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9h30** : Devant l'entrée du château (parking autour du château). Depuis Melun prendre la direction Meaux (D636), après 4Km environ prendre à droite la direction Vaux-le-Vicomte (D215) et après environ 7 Km tourner à droite (D47) direction Blandy-les-Tours. Gare la plus proche : Verneuil l'Etang (ligne Paris Est) à environ 10/11Km.

Randonnée en 8 de 20 Km sans difficultés particulières : 11km le matin (avec retour au château de Blandy pour déjeuner) et 9 km l'après-midi. Blandy-les-Tours ouvre les portes de ses murailles restaurées sur le Val d'Ancoeur.

Randonnée entre bois et plaine parfois le long de l'Ancoeur. Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)**

**4) *VERT LE PETIT (91)***

**Mardi 10 avril 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9h30** : parking des étangs (à l'église de Vert le petit prendre la rue de l'Essonne qui descend au parking). Randonnée au bord de l'Essonne et autour des étangs de Vert le petit, traversée du parc de Villeroy à Mennecey, d'Echarcon, et quelques arrêts aux postes d'observation de la faune.

Randonnée d'environ 18 Km sans difficultés particulières.

Gare la plus proche Ballancourt sur Essonne, ligne RER D.

Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (0769400098 ou 0686040087)**

**5) VALLEE DE L'YVETTE (91) : Palaiseau – Villejust – Saulx-les-Chartreux – Villebon-sur-Yvette**

**Mardi 15 mai 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9h30** : Gare de Lozère

Accès : Ligne RER B Direction Saint Remy les Chevreuse Gare Lozère

Accès voiture : A10 direction province prendre sortie Palaiseau (D188 puis D988 et D960 – rue Charles Péguy pour arriver à la gare de Lozère.

Parking : de l'autre côté de la gare avenue Fernand Forest et les rues alentours.

**Randonnée d'environ 20 Km sans difficulté particulière.**

Nous traverserons la vallée de l'Yvette pour monter sur le plateau et longer la zone industrielle des Ulis. Du village de Villejust nous descendrons dans la plaine maraîchère de Saulx pour prendre le GR 655 qui monte et traverse la forêt départementale du Rocher du Saulx. Retour dans la plaine de Saulx puis nous longerons la rivière de l'Yvette jusqu'à Lozère.

Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)**

**6) AUVERS SAINT GEORGES (91) Randonnée de fin de saison**

**Mardi 5 juin 2018**



**Rendez-vous pour départ à 9h30** : parking du restaurant La Mangeoire centre équestre du Bois Moret, Auvers saint Georges.

Gare la plus proche Chamarande, ligne RER C.

Petite randonnée d'environ 10 Km (environ 3h de marche), suivie d'un repas au restaurant La Mangeoire à Auvers Saint Georges. Cela permettra à tous les randonneurs et leur famille, mais aussi à tous les membres de l'ARPA marcheurs ou non qui veulent s'oxygéner un peu, de se retrouver lors de cette journée placée sous le signe de la convivialité. Pour les non marcheurs se rendre directement au restaurant à 12H15.

**Une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement.**

**Accompagnateurs : Sylviane et Jean CAILLIEUX (07 69 40 00 98 ou 06 86 04 00 87)**

## **7) SOUZY LA BRICHE (91)**

**Mardi 18 septembre 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9h30** : parking de la mairie de Souzy la Briche.  
Gare la plus proche Lardy, ligne RER C.

Sur les chemins communaux de la vallée de la Renarde (Souzy la Briche, Saint Sulpice de Favières).

**Randonnée en étoile permettant de faire 12 ou 18 Km**, la première boucle de 12 Km commune pour tous les marcheurs repasse par le point de départ.  
Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateurs** : Sylviane et Jean CAILLIEUX (07 69 40 00 98 ou 06 86 04 00 87)

## **8) Linéaire de gare en gare (77) : « De Veneux-les-Sablons à Bourron-Marlotte »**

**Mardi 16 octobre 2018**

**Rendez-vous pour un départ à 9h30** : parking de la gare de Moret-Veneux-les-Sablons (ligne Paris-Lyon Moret-les-Sablons-Montereau ou Montargis)  
Randonnée de 18.5 Km sans difficultés particulières.

Le Loing, miroir des péniches, clair-obscur sous les grands arbres de la forêt de Fontainebleau, lumière dorée du début de printemps dans les peupleraies, regard porté au loin sur le Gâtinais...nous accompagnerons tout au long de cette randonnée.

Prévoir un pique-nique

**Accompagnateur** : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

## **9) FONTAINEBLEAU (77) : « Circuit des 3 Pignons »**

**Mardi 13 novembre 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9H30** : Parking des trois pignons.

Itinéraire autoroute A6 sortie Milly la Forêt suivre la direction Milly la Forêt (D372 D948) puis prendre la direction de Noisy sur école puis direction le Vaudoué (cimetière) (D16) jusqu'au parking sur la gauche.

Coordonnées GPS Latitude : 48° 22' 21" N Longitude : 2°30'38" E

Transport le plus proche : **Maisse RER D** (prévenir l'accompagnateur pour un rdv à la gare).

Départ Parking jusqu'au monument des Maquisards

Retour par le chemin Saint Jean des Vignes (10-12 km)

Randonnée technique avec un dénivelé certain – la distance sera adaptée en fonction du groupe.

Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateur** : Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)

## **10) Randonnée citadine parisienne « de la porte Dauphine à la porte Dorée »**

**Mardi 11 décembre 2018**

**Rendez-vous pour départ à 9h30** : métro Porte Dauphine (ligne 2) sortir en tête ou RER C Station Avenue Foch. Itinéraire de 20 kms environ, sans difficulté particulière, qui relie le bois de Boulogne au bois de Vincennes par un tracé rectiligne essentiellement sur la rive gauche. Nous passerons à côté de la Tour Eiffel, l'Ecole Militaire, l'église du Dôme des Invalides, le palais du Luxembourg et le Panthéon. Mais nous traverserons plusieurs grands espaces verts car il y a aussi de la chlorophylle à Paris : le Champ de Mars, le Jardin des plantes, le jardin du Luxembourg et le parc de Bercy. A l'arrivée Métro Porte de Charenton ou Porte Dorée (ligne 8) Comme nous serons en Décembre vous pouvez envisager individuellement, à l'issue de la randonnée, une escapade parisienne pour admirer les illuminations de Noël ! Prévoir un pique-nique.

**Accompagnateur : Marie-France DELESPINE (06 72 24 45 35)**

- ***Si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.***
- ***Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer).***
- ***En cas d'alerte orange ou rouge de la part de météo France : la randonnée est systématiquement annulée.***
- ***Amenez de l'eau en quantité suffisante.***
- ***Equipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.***

***A bientôt sur les sentiers d'Ile de France***