



Vitry sur Seine, le 10 janvier 2018

Commission "Sports"

Vézelay – Quarré les Tombes : Quatre jours de randonnées du mardi 29 mai au vendredi 1^{er} juin 2018



Randonnées avec un guide accompagnateur

Ces quatre jours de randonnées sont organisés en collaboration avec **Jean-Marc AUBRY**, guide de « FOEHN RANDO ».

Le Morvan, qui pousse ses derniers contreforts jusqu'à la limite de l'Avallonnais, abrite à l'extrémité sud de l'Yonne le village de Quarré les Tombes. Ce village, objet de curiosité, est à l'origine de nombreuses recherches car il présente la particularité de montrer, rassemblés autour de l'église, une bonne centaine de sarcophages de pierre.

Face aux monts du Morvan, au sommet d'une colline escarpée, la basilique Sainte Madeleine, veille majestueusement sur les maisons vigneronnes et les demeures renaissance de Vézelay. Ce chef d'œuvre de l'art roman fait de **Vézelay** un haut lieu de pèlerinage et un point de départ vers Compostelle.

Deux randonnées en boucle autour de la ville historique de Vézelay vers Asquins, Saint Père sous Vézelay et Pierre Pertuis et deux randonnées en boucle autour de Quarré les Tombes.

Lieu et durée du séjour

Le logement en demi-pension est un hôtel à Quarré les Tombes.

Du mardi 29 mai au lieu de rendez-vous avec le guide au vendredi 1^{er} juin 2018 après la fin de la randonnée du jour (environ 16h30 / 17h00).

Accès :

- ♦ Par la route : Vézelay est à environ 230 km (par l'A6) de Vitry sur Seine. Nous organiserons le covoiturage pour ceux qui le souhaiteraient.
- ♦ Par le train : Train jusqu'à Sermizelles Vézelay puis bus.

Rendez-vous

Le rendez-vous avec notre guide est à Vézelay le mardi 29 mai vers 10 h 00.

Nous vous conseillons d'arriver à Quarré les Tombes la veille, le lundi 28 mai, mais il est possible d'arriver au lieu de rendez-vous le 29 mai avant 10 h.

Nous communiquerons aux inscrits les coordonnées de l'hôtel et le lieu et l'heure du rendez-vous.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Programme du séjour

- **Difficultés** : Les randonnées sont accessibles à tous marcheurs un peu entraînés.
A titre indicatif, suivant le groupe et les conditions météo, environ 5 à 7 h de marche par jour.
- **Itinéraires** :
1^{er} jour : Boucle à partir de Vézelay par les vignes : Tharoiseau et Saint Père. En fin de randonnée, visite libre de Vézelay (Basilique, artisans d'art...).



2^{ème} jour : De Saint Père vers le sud, Foissy les Vézelay, l'étonnant Pierre Perthuis, les gorges de la Cure, la Roche Percée et retour à Saint Père.

3^{ème} jour : A partir de Quarré les Tombes, boucle par Chaux et Marigny l'Eglise.

4^{ème} jour : Le long de la Cure, le vieux Dun et le Rocher de la Pérouse.

Durant ces quatre jours, notre guide nous parlera des sites, du parc du Morvan, de la faune et de la flore spécifiques aux lieux traversés, s'occupera de nos petits ou plus gros bobos, en bref se mettra en quatre afin que nous gardions le meilleur souvenir possible du séjour.

Matériel

- Pour les randonnées : Chaussures de randonnée, un sac à dos (pour vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique du déjeuner préparé par le guide), canif, gobelet et assiette, et, selon les conditions météo, vêtement de pluie et/ou coupe vent, pull ou polaire, gants, lunettes et crème solaire et chapeau ou bonnet, éventuellement jumelles, appareil photo, maillot de bain etc. Et... **de l'eau, en quantité suffisante !**
- Pour le soir : Changes, affaires de toilette, pharmacie personnelle (élastoplast si vous craignez les ampoules), etc.

Hébergement

- En demi-pension à l'hôtel : 3 nuits

Tarif (sur une base de 12 participants)

- ♦ Adhérent ARPA (à jour de sa cotisation 2018) : **410 €**
- ♦ Extérieur : **430,00 €**

Ce prix comprend :

L'hébergement, les repas et vivres de randonnées du mardi midi au vendredi midi inclus, les honoraires du guide accompagnateur, ainsi que l'assurance RC et recherche/secours.

Il ne comprend pas :

L'assurance annulation*, le transport pour se rendre à Quarré les Tombes et en repartir et les boissons y compris celles prises durant les dîners.



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi 9 février 2018

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 10, la prestation sera annulée

Contacts

Françoise BELLOT : 06 45 89 29 04

Alain Juin : 06 25 05 51 71

*** Toute annulation n'entraînera un remboursement du prix, avec retenue de frais de dossier, que sur présentation d'un certificat médical.**



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry sur Seine, le 10 janvier 2018

Commission "Sports"

Vézelay – Quarré les Tombes : Quatre jours de randonnées
du mardi 29 mai au vendredi 1^{er} juin 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rappel : Le tarif ARPA ne peut être appliqué qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2018.

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur

Autour de Vézelay et de Quarré les Tombes – 28 mai au 1 ^{er} juin 2018			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		410,00 €	
Extérieurs		430,00 €	
TOTAL *			

*Paiement par un chèque d'acompte de 200 € par personne à l'inscription ; le solde, dépendant du nombre d'inscrits, sera demandé fin avril 2018.

N° de téléphone portable : Adresse courriel :
N° du chèque d'acompte : Nom de la banque :
(Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un chèque global à l'ordre de l'ARPA Vitry)

<input type="checkbox"/> Je souhaite arriver la veille	<input type="checkbox"/> J'arriverai le 1 ^{er} jour
<input type="checkbox"/> Je souhaite partager la chambre avec _____	
<input type="checkbox"/> Je peux véhiculer ... personnes	<input type="checkbox"/> J'ai besoin d'être véhiculé(e)

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 10, la prestation sera annulée

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Date limite d'inscription : vendredi 9 février 2018