



Vitry sur Seine, le 18 décembre 2018

Commission "Sports"



Programme de randonnées de janvier 2019 à décembre 2019

1) FONTAINEBLEAU (77) : «Le Rocher de Bouligny, le Rocher du Mont Morillon et le Rocher des Demoiselles ».

Mardi 22 janvier 2019

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : Parking du carrefour de l'Épine (parcelle 888-883-884 partie Nord du parking) sur la D607 à 4000m de Chailly-en-Bière.

Gare la plus proche : Fontainebleau (ligne Paris Lyon).

Randonnée en boucle d'environ 16 Km. Dénivelé cumulé positif environ 350 à 400m. C'est la partie la plus belle et la plus rocheuse du sentier Denecourt-Colinet n°5 complétée par une boucle sur le massif avec point de vue sur le camp de Chailly et le Rocher Canon.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

2) FORET DE RAMBOUILLET (78) : Le Perray-en-Yvelines – Auffargis - Vieille-Eglise-en-Yvelines

Mardi 19 février 2019

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : Gare du Perray-en-Yvelines

Accès : SNCF/banlieue rive gauche Paris Montparnasse Ligne N direction Rambouillet Arrêt Gare du Perray-en-Yvelines.

Accès voiture : A86 puis N10 direction Chartres Rambouillet. Prendre sortie D910 direction Le Perray-en-Yvelines. Arrivé dans la ville (rue de Paris) à environ 2.5 Km prendre à gauche avenue de la gare (gare à 400 m).

Randonnée de 19 Km facile (dénivelé positif 150 m négatif 150 m)

Nous passerons par le village d'Auffargis avant de suivre la vallée du Ru des Vaux pour remonter dans le bois domanial des Vindrins. Nous traverserons une plaine cultivée pour atteindre le bois domanial de la Villeneuve et l'Étang de la Tour. Nous poursuivrons par le sentier de découverte sur l'aqueduc vieille-église pour arriver à la gare du Perray-en-Yvelines.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

3) PORT AUX CERISES (Draveil 91) - Bord de Seine - Evry

Mardi 26 mars 2019

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : parking du Port (après avoir traversé la Seine par le pont de la première Armée Française en direction de Draveil) le parking se trouve sur la gauche. Au fond du parking prendre à gauche jusqu'au Port lieu de rendez-vous.

Gare la plus proche Juvisy, ligne RER C et RER D.

Randonnée sans difficulté particulière. Nous passerons par le Quai des Dames en longeant la Seine rive droite, Champrosay, le bois Chardon, Soisy, Evry Village, Parc du Petit Bourg, Champtier du Coq, Grand bourg, Ris-Orangis puis retour au Port.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Gérard HERTLING (06 52 57 71 00)

4) MORTCERF (77) : « La Vallée du Grand Morin »

Mardi 23 avril 2019

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : parking de la gare de Mortcerf (ligne Paris-Est direction Coulommiers). En voiture depuis la A4 prendre la sortie 13 et la direction Provins (D231), 5 km après l'Obélisque prendre à gauche la D216 direction Mortcerf.

Randonnée d'environ 20km, sans difficulté particulière (dénivelé cumulé positif inférieur à 300m) dans la vallée du Grand Morin.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

5) SOUZY LA BRICHE (91)

Mardi 28 mai 2019

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : parking de la mairie de Souzy la Briche.

Gare la plus proche Lardy, ligne RER C.

Sur les chemins communaux de la vallée de la Renarde (Souzy la Briche, Saint Sulpice de Favières).

Randonnée en étoile permettant de faire 12 ou 18 Km, la première boucle de 12 Km commune pour tous les marcheurs repasse par le point de départ.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Alain JUIN (06 25 05 51 71)

6) RANDO-REPAS de fin de saison à Yèbles (77)

Mardi 25 juin 2019

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : sur le parking du restaurant le « Domaine de la Pierre Blanche », Lieu-dit de la Pierre Blanche Route D319 77390 Yèbles.

Après une petite randonnée d'environ 10 km à travers village, bois et campagne, nous nous retrouverons tous au restaurant « le Domaine de la Pierre Blanche » pour un repas convivial.

Une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

7) PARCS ET JARDINS LE LONG DE L'YERRES (91)

Mardi 24 septembre 2019

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : parking 12 avenue Léon Jouhaux à Crosne.

Gare la plus proche Montgeron-Crosne ligne RER D.

Cette randonnée part de Crosne, traverse la forêt de la Grange, puis la ville de Yerres pour rejoindre le Parc Caillebotte où vécut le peintre. La randonnée se poursuit le long de l'Yerres et se termine le long de jardins communaux de Villeneuve-Saint-Georges.

Randonnée de 16 km environ sans difficulté particulière (dénivelé cumulé positif inférieur à 100m)

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Alain JUIN (06 25 05 51 71)

8) VALLEE DE CHEVREUSE (78) : Saint-Rémy-lès-Chevreuse – Boullay-les-Trous – Breteuil – Choisel – Chevreuse

Jeudi 17 octobre 2019

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Accès : Ligne RER B Terminus Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Accès voiture : Francilienne, A10, RN118 Sortie échangeur des Ulis direction Gometz-la-Ville puis prendre D40 direction Les Molières et D838 direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse. A l'entrée de la ville la gare est à droite (parkings payants) Randonnée de 18,5 Km assez facile (dénivelé positif 250 m négatif 250 m). Nous emprunterons l'ancienne voie de Chartres pour monter sur le plateau, passer au village de Boullay-les-Trous puis devant le château de Breteuil. Nous redescendrons dans la vallée de l'Yvette en passant par le petit village de Choisel. De la vallée de l'Yvette, nous remonterons le coteau nord pour arriver à Chevreuse (belle vue sur le château de la Madeleine). De Chevreuse, nous poursuivrons dans la vallée pour arriver à la gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)

9) LE TOUR DU BOIS DE VINCENNES

Jeudi 14 novembre 2019

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : métro château de Vincennes (ligne 1). Itinéraire de 15 kms environ, sans difficulté particulière.

Ce circuit sous forme de boucle englobe à la fois le bois et à la fois l'ouvre sur l'extérieur, sur les villes avoisinantes et sur les monuments qui le bordent.

Nos quatre repères principaux seront les quatre lacs : celui des Minimes, puis au Sud celui de Gravelle, à l'ouest celui de Daumesnil et ses îles et pour finir celui de Saint Mandé et son île. Nous pourrons voir l'hippodrome, l'arboretum, le rocher aux singes et même une ferme.

A l'arrivée nous reviendrons au métro château de Vincennes (ligne 1)

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Marie-France DELESPINE (06 72 24 45 35)

10) COTEAUX DE LA JUINE (91)

Jeudi 12 décembre 2019

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Parking Mairie de Janville sur Juine, 40 Grande rue 91510. Coordonnées GPS 48°30'48.29"N 2°15'34.32" E

Une randonnée sur les deux rives de la Juine qui alterne des parcours entre champs cultivés et sous-bois. Un riche patrimoine est à découvrir en chemin : Dolmen, château, ancien moulin, corps de ferme, belles maisons...

Randonnée en boucle pour une distance d'environ 17 km

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)

- *Si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.*
- *Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer).*
- *En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée.*
- *Amenez de l'eau en quantité suffisante.*
- *Équipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.*

A bientôt sur les sentiers d'Ile de France