



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 27 mai 2019

Commission "Sports"

***24ème Raid Cyclo ASRA 2019
En Normandie - Colleville - sur - Mer***



du Samedi 14 septembre au Mardi 17 septembre 2019

Comme chaque année, nous vous proposons de participer au Raid Cyclo organisé pour cette édition 2019 par le site d'ELBEUF, en Normandie.

Plus précisément à Colleville sur Mer situé en Normandie, à côté des sites historiques du Débarquement et non loin du Mont Saint-Michel.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Plusieurs circuits avec des kilométrages et des difficultés différentes vous seront proposés.
Les parcours seront adressés aux participants début septembre 2019.

Déroulement du séjour

La résidence de Vacances du Club Belambra Omaha Beach, de Colleville-sur-Mer vous accueillera du **samedi 14 septembre 2019 dans la matinée**, installation et déjeuner au **mardi 17 septembre 2019, départ après le déjeuner**. Possibilité de panier repas le mardi pour les départs en matinée sous réserve d'être réservés lors de l'inscription.

Un restaurant climatisé et un bar, tous deux avec vue panoramique sur la plage et la mer

Logement

Le Village Club Belambra de Colleville-sur-Mer situé seulement à 150 m de la plage d'Omaha abrite 100 pavillons de plain-pied avec terrasse privative équipée.



Le tarif comprend

L'hébergement en chambres doubles
Fourniture des draps
Fourniture du linge de toilette
Pension complète
La taxe de séjour

- Prix du séjour ARPA adulte et enfant : 250 €/pers
- Prix du séjour Extérieur adulte et enfant : 270 €/pers

Attention pour une chambre single, un supplément de 80 € sera facturé.

Pour bénéficier des tarifs ARPA, il faut avoir réglé sa cotisation 2019

Séjours complémentaires

Pour les tarifs et les réservations contacter directement le village de vacances Club Belambra.

Sans réservation préalable, l'organisme ne pourra garantir les prestations complémentaires.

Infos pratiques **Coordonnées du village vacances**

Club Belambra Omaha Beach Tél : +33(0)2 31 2241 81 Fax: +33(0)2 31 22 25 23
Le Cavey
14710 Colleville sur Mer

MODALITES D'INSCRIPTION

- Toute inscription devra être accompagnée de la totalité du règlement (chèque libellé à l'ordre de l'ARPA VITRY).
- Les inscriptions sont fermes et définitives, en cas d'annulation (et quel que soit le motif) il ne sera procédé à aucun remboursement si cette dernière se produit après 21 juin 2019 (Sauf cas de force majeure avec certificat médical)
- Bien préciser si vous êtes participant : accompagnateur, Cyclo, ou VTT.

Date limite d'inscription : 21 juin 2019
(Cachet de la poste faisant foi)

Nous espérons que vous viendrez nombreux et restons, à votre disposition pour toute information complémentaire.

La sécurité

à vélo



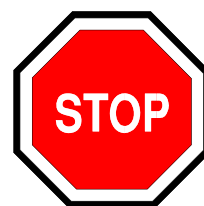
Attention au portable !

Si la détention d'un portable est sans conteste un plus en matière de sécurité pour les cyclos, particulièrement en cas d'accident, il n'en demeure pas moins qu'il peut être également source d'insécurité. On a pu voir ainsi des cyclos téléphoner alors qu'ils roulaient en groupe! Inconscience quand tu nous tiens... Alors, sachez que pour les cyclistes comme pour les automobilistes, la conduite d'un véhicule dans des conditions ne permettant pas au conducteur de manœuvrer aisément est prévue et réprimée par l'article R 421-6 du Code de la Route et passible d'une contravention de 2^{ème} classe (137 euros – 900 F).

Mise en garde !

Vous êtes considérés en excursion personnelle. Vous devez être prudent, respecter le Code de la Route et être couvert par une assurance responsabilité personnelle (nous vous conseillons de souscrire une licence auprès de la FFCT). Les organisateurs placés sur le parcours le sont pour veiller au respect de la réglementation et non pour vous en dispenser. Ils déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Un capitaine de route guidera chaque groupe à l'avant, les cyclos passant devant lui ne seront plus sous sa responsabilité s'ils venaient à se perdre.



La Charte du participant :

L'esprit cyclotouriste est indispensable à la réussite du raid



1. J'applique le code de la route.
2. J'utilise un vélo équipé réglementairement et en parfait état mécanique.
3. Je suis correctement assuré.
4. J'adapte mon comportement aux conditions de circulations.
5. Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
6. Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu.
7. Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.
8. Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.
9. J'observe les consignes des organisateurs.
10. Je reste derrière le capitaine du groupe.
11. Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel.
12. Je respecte la nature et mon environnement.
13. Je ne fais pas de compétition.
14. Je roule en groupe.
15. Je ne laisse personne seul sur la route.
16. Je signale les problèmes au responsable du groupe.
17. Je respecte les horaires.
18. Je m'arrête aux ravitaillements et aux visites.

Le port du casque est OBLIGATOIRE



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

24^{ème} Raid Cyclo ASRA 2019

Du samedi 14 septembre au mardi 17 septembre 2019

En Normandie – Colloville sur mer

Organisé par : L'ASRA et le Site d'ELBEUF

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :	Prénom :
Tél. Portable :	Adresse Internet :

Nom	Prénom	ARPA Adulte/ 250 €	ARPA Extérieur Adulte 270 €	Participant Cyclo	Participant VTT	Participant Accompagnateur	Commande du panier repas du Mardi 17 septembre

NB : Lorsqu'un adhérent s'inscrit avec une (ou des personnes) extérieures faire un seul chèque (ARPA + extérieur) pour le montant du séjour.

**A retourner à l'adresse ci-dessous,
accompagné du règlement à l'ordre de l'ARPA-VITRY**

Date limite d'inscription : 21 juin 2019

(Cachet de la poste faisant foi)

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr