



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry sur Seine, le 21 septembre 2019

La commission "Sports"

vous propose

Cinq jours de randonnées à Guernesey

du lundi 15 au vendredi 19 juin 2020

Randonnées avec un guide accompagnateur



Ces cinq jours sont organisés en collaboration avec **Jean-Marc AUBRY**, guide de « FOEHN RANDO ».

L'île de **Guernesey**, dans les îles Anglo-Normandes, est la plus grande île du bailliage de Guernesey, dépendance de la Couronne britannique qui comprend aussi Sercq, Aurigny, Herm et plusieurs autres petites îles. Sa capitale Saint-Pierre-Port se trouve sur la côte est de l'île. L'île est située à 50 km des côtes normandes et à 120 km du sud de l'Angleterre.

Ici la nature est reine et la mer généreuse. Guernesey vous promet un séjour hors du temps. Sentiers, cottages, plages, jardins à l'anglaise, remparts et autres lieux magiques : la Grande Bretagne en miniature ! De nombreux paysages à la beauté irrésistible et des fleurs partout vous attendent !

Vous trouverez également des châteaux, manoirs, musées... et la célèbre "Hauteville House", maison où a vécu Victor Hugo pendant une partie de son exil et où il écrit *Les Misérables* en 1862 et *Les Travailleurs de la mer* en 1866.

Tarif (assurance annulation comprise) base 12 inscrits :

ARPA : 800 € par personne

Extérieur : 850 € par personne

Supplément chambre « Single » : 120 € (en nombre limité)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 24 octobre 2019

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Lieu de rendez-vous et durée du séjour



Le rassemblement du groupe le lundi 15 juin est sur le port de Saint Malo à **11 h 00** devant l'embarcadere du ferry pour Guernesey qui part à 12 h 15*. Le rendez-vous avec le guide est à 13 h 10* à l'arrivée du ferry à Saint Peter Port.

La dispersion du groupe le vendredi 19 juin 2019 sera à 16 h 55 à l'arrivée du ferry à Saint Malo (Départ à 14 h 00* de Saint Peter Port).

* En 2020, ces horaires A/R du ferry peuvent subir de légères modifications. Ils vous seront précisés en mai 2020.

L'hébergement (4 nuits) est en demi-pension dans un hôtel deux étoiles à Saint Peter Port en chambre double. Les chambres « single » sont en nombre limité et avec supplément.

Accès à Saint Malo (non inclus dans le tarif) :

- ♦ Par la route : Saint Malo est à environ 420 km de Vitry sur Seine. Nous pourrions comme d'habitude organiser le covoiturage pour ceux qui le souhaitent. Un parking de longue durée est accessible près de l'embarcadere (environ 13 €/24 h en moyenne saison).
- ♦ Par le train : Saint Malo est joignable de Paris Montparnasse en environ 3 h de TGV. A Saint Malo, la gare SNCF est à environ 30 min. à pied de l'embarcadere.

Attention : L'entrée à Guernesey se fait sur présentation d'un **passport en cours de validité** ou d'une **carte d'identité de moins de 10 ans**. Les anglais ne rigolent pas avec ça !

Programme

Randonnées : Cinq jours de randonnées en étoile, côtières au maximum :

1^{er} jour : Arrivée sur l'île aux alentours de 13 h 00. Dépose des bagages à l'hôtel puis randonnée de l'hôtel jusqu'à Jerbourg Point au sud par Ferman Bay. Retour par l'intérieur.

2^{ème} jour : Randonnée de Jerbourg Point à Saint Pierre du Bois (côte sud vers l'ouest) par Petit Pot Bay. Retour à l'hôtel par les « Ruettes tranquilles » et bus.

3^{ème} jour : Randonnée de Albecq (côte ouest) à Saint Pierre du Bois par Vazon Bay et Lihon Island. Retour à l'hôtel par les « Ruettes tranquilles » et bus.

4^{ème} jour : Randonnée de Vazon Bay à Petils Bay (côte ouest et nord) par Cobo Bay, Saline Bay, Le Grand Havre, la baie de la Jahonneuse, Pembroke et Fontenelle. Retour à l'hôtel en bus.

5^{ème} jour : Tourisme avec visite de la Maison de Victor Hugo. Retour à Saint Peter Port pour le départ du ferry à 14 h.



Durant ces randonnées, notre guide nous parlera des sites, de la faune et de la flore spécifiques aux lieux traversés, s'occupera de nos petits ou plus gros bobos, en bref se mettra en quatre afin que nous gardions le meilleur souvenir possible du séjour.

Difficultés : Les randonnées, sur un maximum de sentiers côtiers avec de bons dénivelés sont accessibles à tout marcheur un peu entraîné. A titre

indicatif, suivant la forme du groupe et les conditions météo, environ 5 à 7 h de marche par jour.

Matériel

- Pour les randonnées : Chaussures de randonnée ou bonnes baskets, un sac à dos (pour vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique du déjeuner préparé par le guide), canif, gobelet et assiette, et, selon les conditions météo, vêtement de pluie et/ou coupe vent, pull ou polaire, gants, lunettes et crème solaire et chapeau ou bonnet, éventuellement jumelles, appareil photo, maillot de bain etc. Et... **de l'eau, en quantité suffisante !**
- Pour le soir : Changes, affaires de toilette, pharmacie personnelle (Élastoplast, si vous craignez les ampoules), etc.

Tarifs (sur une base de 12 participants) :

- Adhérent ARPA (à jour de sa cotisation 2020) : **800 €**
- Extérieur : **850 €**
- Supplément chambre « Single » : **120 €** (Le nombre de chambre « Single » est limité)

Ce prix comprend :

Le billet de Ferry A/R, l'hébergement sur Guernesey, les repas et vivres de randonnées du lundi soir au vendredi midi inclus, le transport en bateau, les honoraires du guide accompagnateur, ainsi que l'assurance RC et recherche/secours et l'assurance annulation.

Il ne comprend :

Ni le transport pour se rendre à Saint Malo et en repartir, le parking devant le terminal de Condor Ferries (environ 13 €/24 h), ni les boissons en particulier celles prises durant les dîners.

Le paiement se fera en deux chèques :

- **Un d'acompte de 200 euros par personne à l'inscription qui sera débité mi-novembre 2019**
- **Un du solde dont le montant sera adapté au nombre de participants, exigible fin avril 2020. Ce chèque sera débité mi-mai 2020**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 24 octobre 2019

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8 la prestation sera annulée.

La taille maximale du groupe est de 15 personnes

Cette activité proposée par l'ARPA, est accessible à toute personne en bonne forme physique.

Nous restons, à votre disposition pour toute information complémentaire.

Contacts

Françoise BELLOT : 06 45 89 29 04

Alain Juin : 06 25 05 51 71

Les inscriptions sont fermes et définitives. Seules les annulations prises en compte par l'assurance annulation, sur présentation d'un certificat médical, seront soumises au remboursement, avec retenue de frais de dossier.





Vitry sur Seine, le 21 septembre 2019

Commission "Sports"

Cinq jours de randonnées à Guernessey

du lundi 15 au vendredi 19 juin 2020

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rappel : Le tarif ARPA n'est applicable qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2020

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur
Randonnée à Guernessey – 15 au 19 juin 2020			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		800 €	
Extérieurs		850 €	
Chambre « Single »		120 €	
TOTAL			
ACOMPTE à verser à l'inscription		200 €	

Joindre le chèque d'acompte (200 € / personne) au bulletin d'inscription ; le solde, dépendant du nombre d'inscrits, vous sera demandé fin avril 2020.

N° de téléphone portable : _____ Adresse courriel :

N° du chèque d'acompte : Nom de la banque :

(Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un chèque d'acompte global à l'ordre de l'ARPA Vitry)

Seul·e, je partagerai la chambre Avec : _____ Je ne sais pas *

Je peux véhiculer J'ai besoin d'être véhiculé(e) Je viendrai en TGV

* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en relation avec les personnes dans votre situation.

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée

COTISATION 2020 (à régler par chèque séparé qui sera débité en janvier 2020)			
	Nombre	Prix / Adhérent	Total
Cotisation statutaire		50 €	€
Cotisation solidaire : Montant libre pour aider au fonctionnement de l'ARPA			€
TOTAL			€

Adresse postale : ARPA – Vitry
 Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
 94400 Vitry sur Seine
 Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Date limite d'inscription : jeudi 24 octobre 2019