



Vitry sur Seine, le 18 décembre 2019

Commission "Sports"



Programme de randonnées de janvier 2020 à juin 2020

**IMPORTANT : les participants extérieurs sont couverts
uniquement par leur propre assurance responsabilité civile**

1. VALLEE DE L'YVETTE et PLATEAU DE SACLAY (91)

Mardi 28 janvier 2020

Randonnée en deux parties : matin 12 km et après-midi 8 km.

La commission propose une nouvelle organisation pour intéresser le plus grand nombre de marcheurs avec trois distances à parcourir : 20 km, 12 km et 8 km.

Nous attendons tous les randonneurs ARPA et autres pour cette première.

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Gare du Gif-sur-Yvette

Accès : Ligne RER B

Première partie : randonnée de 12 km dans la vallée de l'Yvette (dénivelé positif 200 m négatif 200 m) Nous partons de Gif-sur-Yvette pour Bures-sur-Yvette et Orsay, charmants villages de la vallée où sont localisés de nombreux organismes de recherches scientifiques. Puis nous longerons l'Yvette pour arriver à la gare RER B de Lozère.

Déjeuner au restaurant de la gare de Lozère vers 12h30. Nous pourrions y retrouver à déjeuner les randonneurs qui ne souhaitent faire que la 2ème partie (ceux-ci devront absolument prévenir, la veille, l'accompagnateur pour réserver le restaurant).

Deuxième partie : randonnée de 8 km sur le plateau de Saclay (dénivelé positif 100 m négatif 100 m). Départ vers 14h00 par la longue montée vers polytechnique pour une boucle de 8 km sur le plateau de Saclay avec ses grandes écoles et ses centres de recherches en pleine restructuration pour le grand Paris. Retour à la gare RER de Lozère.

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)

2. LE TOUR DU BOIS DE VINCENNES

Jeudi 27 février 2020

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : métro château de Vincennes (ligne 1).

Itinéraire de 15 km environ, sans difficulté particulière.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Ce circuit sous forme de boucle englobe le bois et à la fois l'ouvre sur l'extérieur, sur les villes avoisinantes et sur les monuments qui le bordent.

Nos quatre repères principaux seront les quatre lacs : celui des Minimes, puis au Sud celui de Gravelle, à l'ouest celui de Daumesnil et ses îles et pour finir celui de Saint Mandé et son île. Nous pourrons voir l'hippodrome, l'arboretum, le rocher aux singes et même une ferme.

A l'arrivée nous reviendrons au métro château de Vincennes (ligne 1)

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Marie-France DELESPINE (06 72 24 45 35)

3. CRECY-LA-CHAPELLE (77)

Jeudi 19 mars 2020

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : parking de la gare de Crécy-la-Chapelle (ligne Paris-Est). De Paris prendre la A4, sortir à la sortie 16, puis prendre direction Crécy-la-Chapelle par la D934.

Randonnée en 8 d'environ 20 km (dénivelé cumulé positif : environ 350 m).

Prévoir un pique-nique qui sera pris dans un endroit proche de la gare.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

4. COTEAUX DE LA JUINE (91)

Mardi 21 avril 2020

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Parking Mairie de Janville sur Juine, 40 Grande rue 91510 [Coordonnées GPS 48°30'48.29"N 2°15'34.32" E]

Une randonnée sur les deux rives de la Juine qui alterne des parcours entre champs cultivés et sous-bois. Un riche patrimoine est à découvrir en chemin : Dolmen, château, ancien moulin, corps de ferme, belles maisons... Randonnée en boucle pour une distance d'environ 17 km

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)

5. BALLADE EN BORD DE MARNE

Jeudi 14 mai 2020

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Saint Maur des Fossés - RER A Saint Maur - Créteil. Itinéraire de 14 kms environ, sans difficulté particulière

Les bords de Marne sont avant tout un espace naturel exceptionnel sur le territoire du val de Marne. Au cœur du département, la Marne forme sur 24 km ses célèbres boucles. Au cours de cette ballade, vous pourrez voir depuis les rives trois îles classées en réserve naturelle départementale parmi les 25 îles que compte la Marne : les îles de l'Abreuvoir, des Gords et de Pissevinaigre. Le cadre de vie des boucles de la Marne a permis un développement architectural très marqué à partir des années 1840. Au détour de votre promenade, vous pourrez admirer des demeures et villas inspirées de différents courants architecturaux, notamment d'Art Déco et d'Art Nouveau.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Marie-France DELESPINE (06 72 24 45 35)

6. RANDO DE FIN DE SAISON à OLLAINVILLE (91)

Jeudi 11 juin 2020

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Restaurant « Coté Lac », avenue d'Egly à Ollainville

Randonnée de 10 à 11 km à partir du bassin de retenue de l'Orge où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux. Puis nous passerons par Bruyères-le-Châtel où nous découvrirons fontaines et lavoirs au détour des ruelles. Ensuite nous nous retrouverons au restaurant pour un repas convivial

Une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

- *Lorsque le départ n'a pas lieu dans une gare et si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.*
- *Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer).*
- *En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée.*
- *Amenez de l'eau en quantité suffisante.*
- *Équipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.*

A bientôt sur les sentiers d'Ile de France