



Vitry sur Seine, le 10 juin 2020

Commission "Sports"



Programme de randonnées de septembre 2020 à décembre 2020

**IMPORTANT : les participants extérieurs sont couverts
uniquement par leur propre assurance responsabilité civile**

**Pas de randonnée en septembre mais vous êtes invités à
participer au rallye organisé par la commission Sorties Paris le
17 septembre 2020**

1. CRECY-LA-CHAPELLE (77)

Jeudi 15 octobre 2020

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : parking de la gare de Crécy-la-Chapelle (ligne Paris-Est). De Paris prendre la A4, sortir à la sortie 16, puis prendre direction Crécy-la-Chapelle par la D934.

Randonnée en 8 d'environ 20 km (dénivelé cumulé positif : environ 350 m).

Prévoir un pique-nique qui sera pris dans un endroit proche de la gare.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

2. COTEAUX DE LA JUINE (91)

Mardi 17 novembre 2020

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Parking Mairie de Janville sur Juine, 40 Grande rue 91510 [Coordonnées GPS 48°30'48.29"N 2°15'34.32" E]

Une randonnée sur les deux rives de la Juine qui alterne des parcours entre champs cultivés et sous-bois. Un riche patrimoine est à découvrir en chemin : Dolmen, château, ancien moulin, corps de ferme, belles maisons... Randonnée en boucle pour une distance d'environ 17 km

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)

3. BALLADE EN BORD DE MARNE

Jeudi 10 décembre 2020

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Saint Maur des Fossés - RER A Saint Maur - Créteil. Itinéraire de 14 kms environ, sans difficulté particulière

Les bords de Marne sont avant tout un espace naturel exceptionnel sur le territoire du val de Marne. Au cœur du département, la Marne forme sur 24 km ses célèbres boucles. Au cours de cette ballade, vous pourrez voir depuis les rives trois îles classées en réserve naturelle départementale parmi les 25 îles que compte la Marne : les îles de l'Abreuvoir, des Gords et de Pissevinaigre. Le cadre de vie des boucles de la Marne a permis un développement architectural très marqué à partir des années 1840. Au détour de votre promenade, vous pourrez admirer des demeures et villas inspirées de différents courants architecturaux, notamment d'Art Déco et d'Art Nouveau.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Marie-France DELESPINE (06 72 24 45 35)

- *Lorsque le départ n'a pas lieu dans une gare et si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.*
- *Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème à bronzer).*
- *En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée.*
- *Amenez de l'eau en quantité suffisante.*
- *Équipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.*

A bientôt sur les sentiers d'Ile de France