



Association des Retraités et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry sur Seine, le 9 septembre 2020

Commission "Sports"



**Séjour « Raquettes et bien être » dans le Vercors
du dimanche 17 janvier au samedi 23 janvier 2021**

Gîte-hôtel d'ARCANSON à Autrans-Méaudre

Votre terrain de jeu pour la semaine : le plein cœur du Parc naturel du Vercors. Au détour des alpages immaculés et des belvédères laissant entrevoir l'impressionnant Mont-blanc, votre guide profitera du calme offert par cette activité pour vous conter les plus beaux secrets de cette terre. Tout en observant l'environnement alentour, vos raquettes vous mèneront peut-être à la rencontre du chevreuil ou sur les traces du loup...

Le soir, c'est le crépitement du feu de bois qui donnera le ton : sous forme de cheminée ou alimentant un original bain nordique, les flammes sauront détendre les muscles sollicités... en attendant qu'ils soient nourris ! De ce côté--là, laissez-vous faire également : terroir, fait maison, local, bio, original, coloré et surtout GOURMAND, sont des indices de ce que vous trouverez dans l'assiette !

Tarifs et modalités d'inscription :



Prix du séjour "ARPA" : 810 € / pers.

Prix du séjour "Extérieur" : 850 € / pers.

Supplément chambre individuelle : 170 € (sous réserve de disponibilité)

Paiement par :

- ▲ Un chèque d'**acompte de 200 euros par personne** qui sera débité début novembre 2020
- ▲ Le **chèque de solde** dont le montant dépendra du nombre d'inscrits sera demandé mi-décembre 2020 pour être débité fin décembre 2020.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 15 octobre 2020

Les inscriptions sont fermes et définitives, en cas d'annulation (quel qu'en soit le motif) il ne sera procédé à aucun remboursement, sauf cas de force majeure avec certificat médical.

**Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée
et la taille maximale du groupe est de 16 personnes**

Cette activité est accessible à toute personne en bonne forme physique.

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94 400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Déroulement du séjour

Jour 1 : Accueil entre 17 h et 19 h au Gîte-hôtel Arcanson dans le Vercors (2195 route de la Croix Perrin "Les Gaillardes", 38112 Autrans-Méaudre - 04 76 95 23 51).

Accès : De la gare TGV de Grenoble, trajet en navette pour rejoindre le gîte (environ 1 h 20). Le tarif est approximativement de 6 euros/trajet en navette.

A la clôture des inscriptions nous pourrons nous concerter pour les horaires de train pour faciliter l'acheminement en navette.

Installation et dîner puis présentation des activités de la semaine.

Du Jour 2 au Jour 6 : Une journée au grand air débute bien entendu par un bon petit-déjeuner montagnard avec tartines de pain de campagne et confitures artisanales biologiques, miel de pays, fromage de la ferme et autres douceurs locales.



Fins prêts pour nos randonnées en raquettes nous découvrirons au fil des jours :

- Le Pré de Nave par son vallon secret ou, au sommet, un magnifique panorama sur les falaises du Bec de l'Orient s'offrira à nous et une vue plongeante sur la vallée de l'Isère.
- Le Moucherotte à partir de Lans en Vercors par la Croix des Ramées.
- Nous irons à la poursuite des traces d'animaux (cerfs, chevreuils, lièvres...) sur la crête de Croix Chabaud ou la Croix de Jaume ; ici c'est l'intérieur du massif du Vercors et

ses forêts de conifères que nous observerons.

- Nous découvrirons aussi l'alpage la Molière avec en récompense de l'ascension, un inoubliable panorama : de la mer de nuages sur la vallée grenobloise, se détachent les sommets du Dévoluy, des Écrins et le Mont--Blanc
- Nous marcherons aussi le long du paisible vallon de la Fauge, sous les arêtes du Gerbier et ferons un détour par la magnifique cascade gelée de la Fauge.



Au retour dans notre nid douillet, nous aurons à choisir entre le sauna panoramique ou le bain Størvatt : (jacuzzi en plein air chauffé au bois) ou encore la relaxation près du feu de cheminée.



Une des journées permettra l'après-midi à la carte soit une nouvelle randonnée soit l'après--midi libre pour ceux qui veulent faire une pause « détente et farniente » ! : Sieste, cartes postales, jacuzzi, shopping dans les fermes ou boutiques du village...

Jour 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner.



Les activités raquettes seront réalisées sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, pour le groupe ARPA. Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire. Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les randonnées feront en moyenne entre 8 à 13 km avec un dénivelé d'environ 300 à 500 m.

HÉBERGEMENT – REPAS

L'hébergement est en chambre à 2 ou 3 personnes ; chaque chambre ayant sa salle de bain.

Une chambre individuelle est possible avec un supplément de 170 €, sous réserve de disponibilité dans la maison au moment de la réservation.

Les lits sont faits et une serviette de toilette est prévue par personne dans la chambre. N'hésitez pas à prévoir une deuxième pour l'Espace Bien-être !

La pension est complète du 1er jour, le dimanche, pour le repas du soir jusqu'au huitième jour après le petit-déjeuner, le samedi du départ.

Le petit-déjeuner est sous forme de buffet salé sucré

Les pique-niques du midi sont conditionnés individuellement dans des boîtes lavables fournies par le gîte. Il est recommandé de prévoir un gobelet et des couverts.

Le dîner est servi à table au gîte.



LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion du groupe)

- L'hébergement en chambre double ou triple
- La pension complète avec pique-nique le midi
- La tisane après le repas du soir
- Les transferts journaliers si nécessaire
- L'encadrement du groupe
- Le prêt du matériel (raquettes et bâtons)
- L'accès à l'espace bien-être à chaque retour de rando
- La taxe de séjour
- L'assurance annulation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons y compris durant le repas.
- L'éventuel ticket de montée au télésiège de la Sure (environ 5,00 €)
- Le transport aller-retour de votre domicile au gîte Arcanson à Autrans-Méaudre.

Nous restons, à votre disposition pour toute information complémentaire.

Contacts :

Marie France Delespine : 06 72 24 45 35



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry sur Seine, le 9 septembre 2020

Commission "Sports"

Séjour raquettes dans le Vercors

Du dimanche 17 Janvier au samedi 23 Janvier 2021

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rappel : Le tarif ARPA ne s'applique qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2021

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur

N° de portable du contact : _____ Adresse courriel : _____ @ _____

Séjour raquettes dans le Vercors – 17 janvier au 23 janvier 2021			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		810 €	
Extérieurs		850 €	
Chambre individuelle avec supplément *		170 €	
TOTAL			
Acompte à verser à l'inscription		200 €	
N° du chèque d'acompte : Nom de la banque :			
Un seul chèque global (adhérents + extérieurs) à l'ordre de l'ARPA Vitry			
Seul-e, je souhaiterai partager la chambre avec :			Je ne sais pas **

* Sous réserve de la disponibilité de chambres individuelles au moment de la signature du contrat.

** En fonction des possibilités, nous vous mettrons en relation avec des personnes dans la même situation.

COTISATION 2021 (à régler par chèque séparé qui sera débité en janvier 2021)			
	Nombre	Prix / Adhérent	Total
Cotisation statutaire		52 €	
Cotisation solidaire : Montant libre pour aider au fonctionnement de l'ARPA			
TOTAL			

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Date limite d'inscription : Jeudi 15 octobre 2020