



Vitry sur Seine, le 21 décembre 2020

Commission "Sports"



Programme de randonnées de janvier 2021 à juin 2021

La commission Sport vous propose son calendrier de randonnées mensuelles en espérant que cette année 2021 sera plus propice à se retrouver.

Pas d'inscription préalable, vous venez au rendez vous indiqué pour chaque randonnée et vous serez accueilli par l'organisateur.

N'hésitez pas à appeler avant en cas de questions ou besoin de renseignements pratiques (covoiturage possible, info sur le circuit, etc.)

1. OUEST PARISIEN (PASSY – BOIS DE BOULOGNE)

Jeudi 14 janvier 2021

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Parvis des droits de l'homme au Trocadéro

Accès aller : Station Trocadéro Métro lignes 6 ou 9

Accès retour : Station Porte Maillot Métro ligne 1 ou RER ligne C

Randonnée facile de 18 Km environ

Du Trocadéro nous passerons dans le quartier chic de Passy (XVIème arrondissement) puis dans le jardin du Ranelagh pour entrer dans le bois de Boulogne.

Au cours de la randonnée dans le bois de Boulogne nous passerons le long du Lac Inférieur, dans le Pré Catelan, sous la Grande Cascade et dans le Parc de Bagatelle.

La randonnée se terminera par la sortie nord du bois sur la place de la Porte Maillot.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

2. COTEAUX DE LA JUINE (91)

Jeudi 4 février 2021

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Parking Mairie de Janville sur Juine, 40 Grande rue 91510 [Coordonnées GPS 48°30'48.29"N 2°15'34.32" E]

Une randonnée sur les deux rives de la Juine qui alterne des parcours entre champs cultivés et sous-bois. Un riche patrimoine est à découvrir en chemin : Dolmen, château, ancien moulin, corps de ferme, belles maisons... Randonnée en boucle pour une distance d'environ 17 km

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)

3. BALLADE EN BORD DE MARNE (94)

Mardi 16 mars 2021

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Saint Maur des Fossés - RER A Saint Maur - Créteil. Itinéraire de 14 kms environ, sans difficulté particulière

Les bords de Marne sont avant tout un espace naturel exceptionnel sur le territoire du val de Marne. Au cœur du département, la Marne forme sur 24 km ses célèbres boucles. Au cours de cette ballade, vous pourrez voir depuis les rives trois îles classées en réserve naturelle départementale parmi les 25 îles que compte la Marne : les îles de l'Abreuvoir, des Gords et de Pissevinaigre. Le cadre de vie des boucles de la Marne a permis un développement architectural très marqué à partir des années 1840. Au détour de votre promenade, vous pourrez admirer des demeures et villas inspirées de différents courants architecturaux, notamment d'Art Déco et d'Art Nouveau.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Marie-France DELESPINE (06 72 24 45 35)

4. FORET DE SENART (77)

Mardi 13 avril 2021

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Parking de la gare d'Evry Val de Seine

Randonnée en boucle d'environ 20 km, sans difficulté particulière (dénivelé cumulé : environ 150m) "Arbres remarquables des chasses royales de la forêt de Sénart"

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)

5. BARBIZON /FONTAINEBLEAU (77)

Mardi 11 mai 2020

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Au parking à l'orée du forêt au début de l'allée des vaches. (GPS 48°26'28.40N / 2°37'21.09E)

Randonnée en boucle très variée en passant par les sentiers Denecourt (6 -7) sur ce parcours nous découvrirons des monuments, des rochers extraordinaires, des grottes et également des arbres assez particuliers.

(À partir de 1842, Denecourt ne se contente pas d'indiquer les promenades, mais il commence à tracer lui-même les chemins en forêt, avec l'autorisation tacite de l'administration des eaux et forêts, parfois avec l'aide des carriers et autres tailleurs de pavés : à sa mort, 150 km de sentiers sont ainsi tracés et balisés au moyen de flèches bleues, afin de ne pas s'égarer.)

Retour vers la route Sully et petit tour dans le village de Barbizon pour clôturer cette randonnée.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : **Éric SERRUAU** et **Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)**

6. RANDO DE FIN DE SAISON à OLLAINVILLE (91)

Mardi 15 juin 2021

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Restaurant « Coté Lac », avenue d'Egly à Ollainville

Randonnée de 10 à 11 km à partir du bassin de retenue de l'Orge où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux. Puis nous passerons par Bruyères-le-Châtel où nous découvrirons fontaines et lavoirs au détour des ruelles. Ensuite nous nous retrouverons au restaurant pour un repas convivial

Une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement.

Accompagnateur : **Roland LEBLOND (06 21 09 10 95)**

IMPORTANT : les participants extérieurs sont couverts uniquement par leur propre assurance responsabilité civile

- *Lorsque le départ n'a pas lieu dans une gare et si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.*
- *Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème solaire).*
En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée.
- *Amenez de l'eau en quantité suffisante.*
- **Équipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.**

A bientôt le plaisir de randonner ensemble.