



Vitry sur Seine, le 23 octobre 2020

Commission "Sports"

**En raison de la pandémie de covid-19, les cinq jours de randonnées
à Guernesey ont été annulés et reportés en mai 2021.**

**Nous vous proposons donc ces
cinq jours de randonnées à Guernesey
du lundi 17 au vendredi 21 mai 2021**

Ces cinq jours sont organisés avec **Jean-Marc AUBRY**, guide de « FOEHN RANDO » qui a pu replanifier ces journées en collaboration avec l'hôtel et la société de Ferry.



L'île de **Guernesey**, dans les îles Anglo-Normandes, est la plus grande île du bailliage de Guernesey, dépendance de la Couronne britannique qui comprend aussi Sercq, Aurigny, Herm et plusieurs autres petites îles. Sa capitale Saint-Pierre-Port se trouve sur la côte est de l'île. L'île est située à 50 km des côtes normandes et à 120 km du sud de l'Angleterre.

Ici la nature est reine et la mer généreuse. Guernesey vous promet un séjour hors du temps. Sentiers, cottages, plages, jardins à l'anglaise, remparts et autres lieux magiques : la Grande Bretagne en miniature ! De nombreux paysages à la beauté irrésistible et des fleurs partout vous attendent !

Vous trouverez également des châteaux, manoirs, musées... et la célèbre "Hauteville House", maison où a vécu Victor Hugo pendant une partie de son exil et où il écrivit *Les Misérables* en 1862 et *Les Travailleurs de la mer* en 1866.

Tarif (assurance annulation comprise) base 12 inscrits :

ARPA	:	800 € par personne
Extérieur	:	850 € par personne
Supplément chambre « Single »	:	120 €

Date limite de réinscription, d'annulation ou de nouvelle inscription :

Jeudi 26 novembre 2020

Pour bénéficier du tarif ARPA-Vitry vous devez être à jour de la cotisation 2021

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Lieu de rendez-vous et durée du séjour



Le rassemblement du groupe le lundi 17 mai 2021 est sur le port de Saint Malo à 11 h 00 devant l'embarcadère du ferry pour Guernesey qui part à 12 h 15*. Le rendez-vous avec le guide est à 13 h 10* à l'arrivée du ferry à Saint Peter Port.

La dispersion du groupe le vendredi 21 mai 2021 sera vers 17 h 00 à l'arrivée du ferry à Saint Malo (Départ à 14 h 00* de Saint Peter Port).

* En 2021, ces horaires A/R du ferry peuvent avoir de légères modifications. Ils vous seront précisés.

L'hébergement (4 nuits) est en demi-pension dans un hôtel deux étoiles à Saint Peter Port en chambre double. Les chambres « single » sont avec supplément.

Accès à Saint Malo (non inclus dans le tarif) :

- ◆ Par la route : Saint Malo est à environ 420 km de Vitry sur Seine. Nous pourrions comme d'habitude organiser le covoiturage pour ceux qui le souhaitent. Un parking de longue durée est accessible près de l'embarcadère (environ 13 €/24 h en moyenne saison).
- ◆ Par le train : Saint Malo est joignable de Paris Montparnasse en environ 3 h de TGV. A Saint Malo, la gare SNCF est à environ 30 min. à pied de l'embarcadère.

Attention : L'entrée à Guernesey se fait sur présentation d'un **passport en cours de validité** ou d'une **carte d'identité de moins de 10 ans**. Les anglais ne rigolent pas avec ça !

Programme

Randonnées : Cinq jours de randonnées en étoile, côtières au maximum :

1^{er} jour : Arrivée sur l'île aux alentours de 13 h 00. Dépose des bagages à l'hôtel puis randonnée de l'hôtel jusqu'à Jerbourg Point au sud par Ferman Bay. Retour par l'intérieur.

2^{ème} jour : Randonnée de Jerbourg Point à Saint Pierre du Bois (côte sud vers l'ouest) par Petit Pot Bay. Retour à l'hôtel par les « Ruettes tranquilles » et bus.

3^{ème} jour : Randonnée de Albecq (côte ouest) à Saint Pierre du Bois par Vazon Bay et Lihon Island. Retour à l'hôtel par les « Ruettes tranquilles » et bus.

4^{ème} jour : Randonnée de Vazon Bay à Petils Bay (côte ouest et nord) par Cobo Bay, Saline Bay, Le Grand Havre, la baie de la Jahonneuse, Pembroke et Fontenelle. Retour à l'hôtel en bus.

5^{ème} jour : Tourisme avec visite de la Maison de Victor Hugo. Retour à Saint Peter Port pour le départ du ferry à 14 h.



Durant ces randonnées, notre guide nous parlera des sites, de la faune et de la flore spécifiques aux lieux traversés, s'occupera de nos petits ou plus gros bobos, en bref se mettra en quatre afin que nous gardions le meilleur souvenir possible du séjour.

Difficultés : Les randonnées, sur un maximum de sentiers côtiers avec de bons dénivelés sont accessibles à tout marcheur un peu entraîné. A titre indicatif, suivant la forme du groupe et les conditions météo, environ 5 à 7 h de marche par jour.

Matériel

- Pour les randonnées : Chaussures de randonnée ou bonnes baskets, un sac à dos (pour vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique du déjeuner préparé par le guide), canif, gobelet et assiette, et, selon les conditions météo, vêtement de pluie et/ou coupe-vent, pull ou polaire, gants, lunettes et crème solaire et chapeau ou bonnet, éventuellement jumelles, appareil photo, maillot de bain, etc. Et... **de l'eau, en quantité suffisante !** Il faudra peut-être encore prévoir masques et gel hydroalcoolique...
- Pour le soir : Changes, affaires de toilette, pharmacie personnelle (Élastoplast, si vous craignez les ampoules), etc.

Tarifs (sur une base de 12 participants) :

- Adhérent ARPA (à jour de sa cotisation 2021) : **800 €**
- Extérieur : **850 €**
- Supplément chambre « Single » : **120 €**

Ce prix comprend :

Le billet de Ferry A/R, l'hébergement sur Guernesey, les repas et vivres de randonnées du lundi soir au vendredi midi inclus, le transport en bateau, les honoraires du guide accompagnateur, ainsi que l'assurance RC et recherche/secours et l'assurance annulation.

Il ne comprend :

Ni le transport pour se rendre à Saint Malo et en repartir, le parking devant le terminal de Condor Ferries (environ 13 €/24 h), ni les boissons en particulier celles prises durant les dîners.

Paiement :

- Pour les réinscriptions, le chèque de solde, adapté au nombre de participants, sera demandé fin mars 2021 pour être mis en banque le 15 avril 2021.
- Pour les annulations, l'acompte déjà versé sera remboursé en octobre 2021 avec retenue de frais de dossier.
- Pour les nouvelles inscriptions, seul un chèque d'acompte de 200 euros par personne est exigé à l'inscription. Il sera mis en banque début janvier 2021. Le chèque de solde, adapté au nombre de participants, sera demandé fin mars 2021 pour être mis en banque le 15 avril 2021.

Date limite de réinscription, d'annulation ou de nouvelle inscription :
Jeudi 26 novembre 2020

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8 la prestation sera annulée.

La taille maximale du groupe est de 15 personnes

Cette activité proposée par l'ARPA, est accessible à toute personne en bonne forme physique.

Nous restons, à votre disposition pour toute information complémentaire.

Contacts

Françoise BELLOT : 06 45 89 29 04

Marie-France DELESPINE : 06 72 24 45 35

Les réinscriptions et nouvelles inscriptions sont fermes et définitives. Une annulation avant la prestation pour raison médicale pourra être prise en compte par l'assurance annulation avec retenue de frais de dossier sur présentation d'un certificat médical.





**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry sur Seine, le 23 octobre 2020

Commission "Sports"

Cinq jours de randonnées à Guernesey

du lundi 17 au vendredi 21 mai 2021

BULLETIN DE RÉINSCRIPTION ° ou D'ANNULATION °
(° Rayer la mention inutile)

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur	
Randonnée à Guernesey – 17 au 21 mai 2021				
Participants		Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA			800 €	
Extérieurs			850 €	
Chambre individuelle avec supplément			120 €	
TOTAL				
Seul·e, je partagerai la chambre		<input type="checkbox"/> Avec : _____		<input type="checkbox"/> Je ne sais pas *
<input type="checkbox"/> Je peux véhiculer	<input type="checkbox"/> J'ai besoin d'être véhiculé·e		<input type="checkbox"/> Je viendrai en TGV	
ACOMPTE encaissé en 2020			200 €	
RESTE A RÉGLER en 2021 **				

* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en relation avec les personnes dans votre situation.

** Le montant restant à régler sera si nécessaire révisé en fonction du nombre de participants et le chèque de solde sera demandé fin mars 2021 pour être mis en banque au 15 avril 2021.

Le tarif ARPA n'est applicable qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2021.

La cotisation 2021 (52 €) est à régler par chèque séparé accompagné du bulletin d'adhésion ci-joint dûment rempli.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Date limite de réinscription ou d'annulation : jeudi 26 novembre 2020



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry sur Seine, le 23 octobre 2020

Commission "Sports"

Cinq jours de randonnées à Guernesey

du lundi 17 au vendredi 21 mai 2021

BULLETIN D'INSCRIPTION

(A l'inscription, ne réglez que l'acompte)

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur
Randonnée à Guernesey – 17 au 21 mai 2021			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		800 €	
Extérieurs		850 €	
Chambre individuelle avec supplément		120 €	
TOTAL			
ACOMPTE à verser à l'inscription		200 €	

Joindre le chèque d'acompte (200 € / personne) au bulletin d'inscription ; le solde, dépendant du nombre d'inscrits, vous sera demandé fin avril 2020.

N° de téléphone portable : _ _ _ _ _ Adresse courriel :		
N° du chèque d'acompte : Nom de la banque :		
(Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un chèque d'acompte global à l'ordre de l'ARPA Vitry)		
Seul-e, je partagerai la chambre	<input type="checkbox"/> Avec : _____	<input type="checkbox"/> Je ne sais pas *
<input type="checkbox"/> Je peux véhiculer	<input type="checkbox"/> J'ai besoin d'être véhiculé(e)	<input type="checkbox"/> Je viendrai en TGV

* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en relation avec les personnes dans votre situation.

Le tarif ARPA n'est applicable qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2021.

La cotisation 2021 (52 €) est à régler par chèque séparé accompagné du bulletin d'adhésion ci-joint dûment rempli.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Date limite d'inscription : jeudi 26 novembre 2020



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

COTISATION 2021

La 19^{ème} Assemblée Générale du 31 janvier 2020 a fixé la cotisation statutaire pour 2021 à 52,00 € par adhérent.

Et pour ceux qui souhaitent aider l'ARPA, une participation supplémentaire libre.

Coordonnées du ou des adhérents

Titulaire : Nom..... Prénom..... Date de naissance (à compléter pour les nouveaux adhérents) :
Conjoint : Nom..... Prénom..... Date de naissance (à compléter pour les nouveaux adhérents) :
Enfants (personnes) à charge : Nom(s) Prénom(s)..... Date(s) de naissance (à compléter pour les nouveaux adhérents) :
<i>Pour le conjoint et personnes à charge, ne remplir que si vous souhaitez leurs adhésions</i>
Si changement en 2020 : Adresse..... Tél. fixe : Portable : Courriel :

Nous, ci-dessus désignés, renouvelons notre adhésion à l'ARPA – Vitry pour l'année 2021

Date : Signature du titulaire :

En cas de non renouvellement, nous l'indiquer par retour du courrier ou par e-mail à arpa-vitry@orange.fr.

	Par adhérent	Nombre	Total
Cotisation statutaire	52,00 €		
Participation supplémentaire (montant libre)			
Total			

**Chèque à l'ordre
de l'ARPA-Vitry**

Conservez un double de ce document : Quelle que soit la date à laquelle vous renouvelerez votre cotisation, votre chèque ne sera encaissé que début janvier 2021.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr