



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 17 septembre 2021

Commission "Sports"

Séjour Raquettes dans le Queyras au Chalet « La vie sauvage » à Prat-Hauts



Du dimanche 16 janvier au samedi 22 janvier 2022

Au départ du chalet La Vie Sauvage de Prat-Hauts qui sera votre "camp de base" chaque jour vous prendrez un grand bol d'air pur, raquettes aux pieds, et vous apprécierez rapidement les plaisirs simples de ces belles journées de blancheur extrême. Le midi votre accompagnateur vous dénichera des endroits insolites pour partager un pique-nique en plein soleil, autour d'un feu de camp ou bien au chaud dans une cabane pastorale dans les alpages. Vous découvrirez chacune des vallées qui forment le massif du Queyras.

De retour au chalet, vous pourrez apprécier le salon de lecture, des projections, le sauna.

À table, vous bénéficierez d'une cuisine généreuse à base de produits des fermes voisines.

Un séjour confortable, en pleine nature avec de la vraie poudreuse, à la portée de tous !

Prix du séjour et modalités d'inscription

ARPA (à jour de sa cotisation 2022) : 615 €/pers

Extérieur : 640 €/pers

Suppléments : Chambre Seul : 80 € - Chambre Twin : 60 €/pers.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 28 octobre 2021

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94 400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

PROGRAMME

Dimanche 16 janvier

Accueil : Pour une arrivée avec le train de nuit de Paris Austerlitz jusqu'à Montdauphin-Guilvestre, des navettes régulières (à votre charge) vous amènent à Molines d'où une navette privative gratuite vous amènera à Prat-Hauts. Le petit-déjeuner et le déjeuner sont alors offerts.

Pour une arrivée en train de jour, navette privative gratuite à 17 h 30 de Montdauphin à Prat-Hauts.

Visite libre du village de Prat-Hauts ou balade jusqu'à Molines par la piste en balcon sur la vallée.

Un accueil est prévu par notre partenaire à 18 h 45. Vers 19 h 30, présentation et organisation de la semaine par votre guide. Nuit en chalet.

Lundi 17 janvier

Crête et croix de Curlet. Départ du pont du Moulin – 4h30 de marche - dénivelé : + 550 m / 550 m

Première journée de randonnée à la découverte d'un des plus beaux panoramas sur le village de Saint-Véran. Départ en forêt puis rapidement par le vallon de Lameron, pour arriver par cette crête facile à la croix de Curlet.

Mardi 18 janvier

Cabane de Baoude. Départ du magnifique village de Villargaudin – 5h de marche – dénivelé : + 450 m / - 450 m

Randonnée en forêt, au cœur du fabuleux mélézin du Queyras. Le programme de cette journée est ponctué de très beaux points de vue sur la vallée du Guil.

Mercredi 19 janvier

Col des prés fromage – sommet Bucher. Départ de Molines – 5h de marche - dénivelé : + 520 m / - 450 m

Le sommet Bucher trône au cœur du Queyras... de là-haut, panorama à 360°C sur les différentes vallées et sur les sommets qui forment les piliers de cette vallée.

Jeudi 20 janvier

Chalet de la Médille. Départ de la haute vallée du Guil à l'Echalp – 4h30 de marche – dénivelé : + 350 m / - 350 m

Cette journée, aux portes de l'Italie, vous emmènera vers les derniers hameaux habités du Queyras : l'Echalp et la Monta. La Médille est un alpage l'été. De là il y a un point de vue unique sur le Mont Viso... repère des chamois l'hiver, il n'est pas rare d'en apercevoir pendant cette randonnée.

Vendredi 21 janvier

Chalets de Clapeyto. Départ de Brunissard – 5h30 de marche – dénivelé : + 550 m / 450 m

C'est la journée "grand blanc". L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne en maître au milieu de ces petits chalets de montagne.

Une journée inoubliable.

Samedi 22 janvier

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

Pour le dimanche 16 et le samedi 22, en fonction des horaires de trains, une adaptation sera faite afin que les participants puissent avoir une activité à l'arrivée ou avant le départ.

Une journée pourra être remplacée par une initiation au ski de fond ou au chien de traineau en fonction des demandes du groupe et des conditions climatiques.

Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif et des modifications pourront être mise en place. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en

modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HÉBERGEMENT – REPAS

Hébergement : Le chalet La Vie Sauvage est un écotourisme classé 3 épis sous forme d'une grande maison qui permet à 40 personnes de cohabiter confortablement en chambre de 1, 2, 3 ou 4 lits, toutes équipées d'un coin douche et d'un lavabo, draps et couvertures fournis (supplément pour les chambres individuelles et les chambres à deux, selon disponibilité). Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime nos repas traditionnels et copieux servis sous forme de table d'hôte. Vous pourrez bénéficier de la bibliothèque et de la terrasse plein sud. Parking gratuit à proximité.

Espace bien être ouvert deux journées par semaine, sauna, hammam, jacuzzi (compris dans le séjour). Modelage et réflexologie plantaire en option, trois fois par semaine (à réserver et régler sur place).

Repas : Repas traditionnels et copieux pris au chalet en table d'hôtes. Produits du Queyras et de la ferme familiale. Pâtisseries maison, jus de fruits maison, vin et tisane compris dans les repas. Pique-niques à midi à base de produits du pays.

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion du groupe)

L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 - L'encadrement - Les transferts nécessaires au bon déroulement du séjour - La fourniture du matériel (raquettes, bâtons, trousse de premier soins, ARVA, pelle et sonde) - L'accès à l'espace bien-être 2 jours par semaine – L'assurance annulation a été inclus dans le tarif.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons et dépenses personnelles - Transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous (possibilité de train de nuit depuis Paris jusqu'à la gare de Montdauphin Guillestre)

Cette activité proposée par l'ARPA est accessible à toute personne en bonne forme physique ; nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

- ✓ Toute inscription devra être accompagnée de la totalité du règlement (chèque à libeller à l'ordre de l'**ARPA VITRY**)
- ✓ Les inscriptions sont fermes et définitives : En cas d'annulation, quel qu'en soit le motif (Sauf cas de force majeur, avec certificat médical), il ne sera procédé à aucun remboursement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 28 octobre 2021



Contact : Marie France Delespine : 06 72 24 45 35



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry sur Seine, le 17 septembre 2021

Commission "Sports"



Séjour Raquettes dans le Queyras

Chalet la vie sauvage à Prat-Hauts

Rappel : Le tarif ARPA ne peut être appliqué qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2022. (Fiche de cotisation 2022 jointe)

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur

Séjour raquettes dans le Queyras – du 16 au 22 janvier 2022			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		615 €	
Extérieurs		640 €	
Supplément chambre « single »		80 €	
Supplément chambre « twin »		120 € (60 €/pers.)	
TOTAL			
N° de téléphone portable : Adresse courriel :			
N° du chèque : Nom de la banque :			
(Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un chèque global à l'ordre de l'ARPA-Vitry)			

Date d'inscription : jeudi 28 octobre 2021

Paiement en un seul chèque, débité mi-décembre 2021, si la prestation est réalisée

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée et la taille maximale du groupe est de 15 personnes

Adresse postale : ARPA - VITRY
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94 400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr