



Association des Retraités  
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry le 8 septembre 2017

# Voyage 2018

La Commission "Sorties culturelles et Voyages" vous propose une :

## Balade birmane

15 jours en deuxième quinzaine\* de novembre 2018

\* Les dates seront définies début décembre 2017



### Le pays :

De tous les pays du sud-est asiatique, **la Birmanie** est sans doute le plus mystérieux, celui qui exerce la fascination la plus durable. L'or répandu sur les temples, le bouddhisme quotidien, les multiples peuples du Haut Myanmar, le réseau de ses anciennes capitales, l'élégance des habitants en font une destination d'exception. Voyager en Birmanie, c'est explorer une culture millénaire !

### Le Voyageur : Vision du Monde

Pionnier du tourisme équitable et solidaire, Vision du Monde organise des voyages privilégiant la rencontre et l'échange avec les populations locales et le soutien à des projets de développement. Dans le cadre de ce voyage, 60 € par voyageur seront destinés à un fond de développement qui a déjà permis la construction d'une école maternelle avec les villageois de Hti Ta Kawk, à l'est du lac Inlé. Vous pouvez aussi participer à une action de « Solidarité climatique » en soutenant un des projets du GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités). Cette participation facultative est de 107 € déductibles des impôts.



### Tarifs, assurances comprises, sur la base de 20 à 25 participants :

ARPA – Vitry :	2.965 €		
Extérieurs :	3.050 €		
Supplément chambre seule :		ARPA : 400 €	Extérieur : 430 €

Pour bénéficier du tarif ARPA - Vitry, vous devez être à jour de vos cotisations 2017 et 2018.

**Date limite d'inscription : Vendredi 13 octobre 2017**

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 20, la prestation sera annulée

Adresse postale : ARPA – Vitry  
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU  
94400 Vitry sur Seine  
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr)

# Votre programme

## Jour 1 : Vol Paris / Singapour / Mandalay

---

Vol avec compagnie régulière, Thai Airways ou Singapour Airlines

## Jour 2 : Mandalay

---

Arrivée à Mandalay. Accueil par notre guide et transfert à notre hôtel. Selon les horaires des vols, nous ferons une première balade dans la ville. Nuit à l'hôtel à Mandalay.

## Jour 3 : Mandalay

---



Visite de la ville, ancienne capitale du royaume, avec les sites les plus connus comme **la pagode Mahamuni**, son pittoresque bazar et son magnifique Bouddha.

Court trajet pour **Amarapura**. Promenade dans le marché local avant d'assister au service du repas quotidien des 1.000 moines du **monastère de Mahagandayon**. Découverte d'un atelier de tissage de soie et d'un **atelier de fabrication de feuilles d'or**. Visite du

**monastère Shwenandaw** avec ses magnifiques panneaux de teck sculptés. Coucher de soleil depuis la colline. Dîner et nuit à l'hôtel à Mandalay.

## Jour 4 : Mandalay / Mingun / Ava / Mandalay

---

Embarquement à bord d'un bateau pour une matinée d'excursion vers **Mingun**. Visite de la **pagode inachevée du roi Bodawpaya**. Elle abrite la cloche de Mingun, la deuxième plus grosse cloche au monde. Retour à Mandalay. Traversée en ferry pour **l'île d'Ava**. Découverte en calèche du site et visite des vestiges du **Palais Royal**, de la **tour de guet** et du **monastère en fûts de teck de Bagaya-Okkyaung**. Au retour, promenade au coucher de soleil sur le **pont U Bein**, le plus long pont en teck du monde (1.200 m). Nuit à l'hôtel à Mandalay.



## Jour 5 : Mandalay / Sagaing / Monywa

---

Visite de **Sagaing** dont la colline émaillée de **temples** abrite plus de 6.000 moines et nonnes bouddhistes. Départ vers **Monywa**. Sur la route, visite de la **pagode Thanbode et de Boddhithataung**, vaste ensemble bouddhique. Continuation dans une région très rurale et arrivée dans un des lieux bouddhistes des plus insolites. Visite des **grottes de Pho Winet**, du **sanctuaire Shwe Ba Taung**. Nuit à l'hôtel à Monywa.

## Jour 6 : Monywa / Pakokou / Bagan

---

Visite des **sites de Mahoo et de Pakhangyi**, sites archéologiques encore méconnus. Cet arrêt vous permettra de découvrir la **fabrication de bâtons d'encens**. Continuation pour **Pakokou** et transfert à l'embarcadère. Navigation sur le **fleuve Irrawady**, de **Pakokou à Bagan**, l'un des joyaux d'Asie du Sud-Est. Des plus de 4.000 pagodes, temples et stûpas construits entre le XIe et le XIIe siècle, un nombre suffisant a survécu pour nous permettre de



savourer le patrimoine architectural fabuleux de

**Bagan**. Installation dans notre hôtel en début de soirée et repos. Nuit à l'hôtel Bagan.

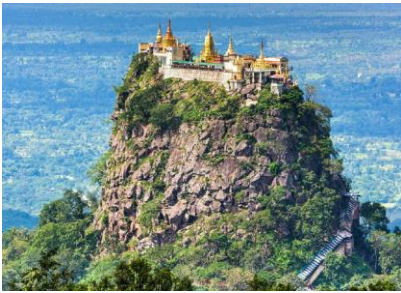
## Jour 7 : Bagan

---

Nous commençons la journée par le **marché local de Nyaung Oo**. Visite de la **pagode de Shwe Zigone**, des **temples Gubyauk Gyi Kyansitha Umin et Htilo Minlo**. Dans l'après-midi, nous allons visiter le **temple Ananda**, bijou de l'architecture de Bagan. **Balade en calèche** parmi les temples de Bagan pour apprécier la beauté du site à la lumière du soleil couchant. Repas accompagné d'un **spectacle de marionnettes birmanes**. Nuit à l'hôtel à Bagan.

## Jour 8 : Bagan / Kalaw

---



Route pour **Kalaw** avec un arrêt dans un village de **grimpeurs de palmier à sucre**. **Dégustation de l'alcool de palmier**. Nous assisterons à la **fabrication du sucre de palme** consommé dans tout le pays. Détour par le **Mont Popa**, volcan éteint situé à 1520 m d'altitude, où les habitants vénèrent les esprits ou "Nats", croyances animistes antérieures au bouddhisme, encore très présentes auprès de la population. Nous poursuivons vers les montagnes délimitant le **plateau Shan**, pour passer la nuit à

**Kalaw**, ancienne station climatique des **colons anglais** située à 1400m d'altitude. Nuit à l'hôtel à Kalaw.

## Jour 9 : Kalaw / Pindaya / Lac Inle

---

Visite des **grottes de Pindaya**, incroyable sanctuaire bouddhiste dont le réseau de grottes et tunnels abrite des milliers de statues de bouddhas laissées par les pèlerins. Nous poursuivons par la visite d'un **atelier de fabrication d'ombrelles**. Route pour le **village de Nyaung Shwe**, l'une des portes d'accès du **lac Inle** et **embarquement à bord de pirogues motorisées** pour rejoindre le lac. Démonstration culinaire et **déjeuner traditionnel dans une famille Intha**. Ethnie minoritaire de la région d'Inle, les Intha ont la particularité de vivre dans des maisons sur pilotis et d'entretenir d'incroyables jardins flottants sur le lac Inle. Vous pourrez **découvrir les ingrédients et techniques culinaires des Intha** et mettre la main à la pâte pour en apprendre plus sur leur cuisine traditionnelle. Nuit à l'hôtel au bord du lac Inle.



## Jour 10 : Lac Inle

---

Journée sur le lac, à bord de pirogues traditionnelles motorisées, pour visiter les principaux sites et rencontrer la population. **Découverte des pêcheurs Inthas**, principaux habitants du lac avec leur technique de pêche si particulière et ancestrale. Vous remontez la **rivière Belu Chaung** jusqu'au village de **Sagar**. Découverte du **site bouddhiste de Tar Kaung** et d'une **distillerie d'alcool de riz**. L'après-midi, **randonnée facile dans les montagnes** bordant le lac jusqu'aux **villages Pao afin de découvrir la vie de ce peuple**.

Nuit à l'hôtel au bord du lac Inle.

## Jour 11 : Lac Inle / Heho / Yangon / Hpa An

---



Visite d'un **marché flottant ou terrestre** fréquenté par les **minorités ethniques Pao, Shan et Intha** en fonction du calendrier Shan et lunaire. Poursuite vers la **Pagode Phaung Daw Oo** qui abrite des statues de bouddhas déformées par les couches successives de feuilles d'or appliquées par les dévots. Chaque année, à l'occasion d'une grande fête, ces statues font la visite de tous les monastères autour du lac. Visite du **village des tisserands d'Inpawhone** et d'un **atelier de production de cheeroots** (le cigare birman). Selon les horaires de vol, arrêt à **Kyaung Nga Hpe** appelé "monastère des chats sauteurs". Transfert à l'aéroport d'Heho. Vol à destination de **Yangon**. Continuation par la route vers Hpa An. Nuit à l'hôtel à Hpa An.

## Jour 12 : Hpa An

---

Le matin, balade dans la ville et visite du marché. Nous faisons un tour à la **pagode de Kyaukkalutt** et au **parc de Lumpani** qui contient 1.020 statues de Bouddhas. Visite de **villages Karen**. Coucher de soleil depuis la **pagode de Shwycinmyew**, situé au bord de la **rivière Than Lwin**.

Repas et nuit à l'hôtel à Hpa An.

## Jour 13 : Hpa An / Yangon

---

Route pour **Yangon**. Nous traversons des paysages de montagnes karstiques et de rizières. Visite de la **grotte de Kawgun** qui abrite des milliers de statues de Bouddhas. Arrêt au **cimetière militaire des Alliés**.

Repas d'adieu et nuit à l'hôtel à Yangon.



## Jour 14 : Yangon

---

Transfert au centre-ville et visite de la **pagode Shwedagon**, symbole de la ville, vénérée par tout un peuple et au-delà des frontières du pays, célèbre pour son stupa couvert d'or. Selon l'horaire du vol, l'après-midi, temps libre, balade sur les bords de la rivière, près de la **pagode Bauthataung** ou découverte d'un **atelier de pierres précieuses** et du **marché Bogyoke** (fermé le lundi).

Transfert à l'aéroport de Yangon. Vol pour la France.

## Jour 15 : Arrivée à Paris

---

**Contacts** : Françoise BELLOT : 06 45 89 29 04

Joël JOLLY : 06 13 54 34 57



Association des Retraités  
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry le 8 septembre 2017

# Voyage 2018

## Balade birmane

15 jours en deuxième quinzaine\* de novembre 2018

\* Les dates seront définies début décembre 2017

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**Attention : Pour cette inscription, ne réglez que l'acompte.**

Nom(s)	Prénom(s)
Téléphone (portable pour vous joindre le matin du départ si nécessaire) :	E mail :

Balade birmane – 2 <sup>ème</sup> quinzaine de novembre 2018			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		2 965,00 €	
Extérieurs : Nom : Prénom : Nom : Prénom :		3 060,00 €	
Supplément chambre individuelle ARPA		400,00 €	
Supplément chambre individuelle Extérieur		430,00 €	
<b>TOTAL</b>			
<b>ACOMPTE à verser à l'inscription</b>		<b>900,00 €</b>	

COTISATION 2018 (à régler par chèque séparé qui sera débité en janvier 2018)			
	Par Adhérent	Nombre	Total
Cotisation statutaire	45,00 €		
Cotisation solidaire : Montant libre en faveur du Secours Populaire			

Le solde sera réglé en trois chèques dont deux d'environ 700,00 € / personne ; le montant du 3<sup>ème</sup> et dernier chèque sera fonction du nombre d'inscrits.

**Si le nombre d'inscrits est inférieur à 20, la prestation sera annulée**

Adresse postale : ARPA – Vitry  
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU  
94400 Vitry sur Seine  
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr)

Date limite d'inscription : vendredi 13 octobre 2017